SVS-Herbstferiencamp Fit & G‘sund

Beim 5-tägigen Herbst-Feriencamp Fit & G‘sund haben Kinder und Jugendliche von 8 bis 15 Jahren die Möglichkeit, neue Sportarten auszuprobieren. Dabei wird auf kreative und Art und Weise die Freude an der Bewegung geweckt.

Ein spannendes Freizeitprogramm mit gemeinschaftlichen Aktivitäten umrandet den Aufenthalt. Die Mädchen und Buben werden dabei rund um die Uhr von qualifiziertem Personal betreut.

Programm:

- Bike-Abenteuer Flow-Trails und Fahrtechnik: Parcours, Balance, Geschicklichkeit und Sprünge; Freeride und Downhill-Spaß; Einführung Pumptrack-Fahren
- Vermittlung bzw. Erlernen eines richtigen und gesunden Bewegungsverhaltens
- Tägliches spielerisches Bewegungsprogramm
- Gesunde Ernährung beim Sport
- Abwechslungsreiches Kreativ- und Outdoorprogramm
- Gemeinschaftsaktivitäten

Die **Teilnahme** am Bewegungs- bzw. Gesundheitsprogramm ist **für Ihr Kind verpflichtend**. Ein Fernbleiben, kann nur in begründeten Fällen (z.B. wegen Krankheit) erlaubt werden.

Betreuung:

Das Betreuungspersonal ist bemüht, auf die Bedürfnisse der Kinder einzugehen. Jederzeit – auch während der Nacht – steht zumindest ein Betreuer Ihrem Kind zur Verfügung. Unsere Vertragspartner nehmen die Aufsichtspflicht über Ihr Kind sehr ernst. Es können sich aber Situationen ergeben, die eigenständiges Bewegen Ihres Kindes erforderlich machen (z.B. Wege im Haus, von der Wiese ins Haus, …). Daher ist es notwendig, dass sich Ihr Kind im Areal gegebenenfalls auch frei bewegen darf.

Unterbringung & Verpflegung:

Die **Unterbringung der Kinder** erfolgt in **Mehrbettzimmern**. Die Einteilung erfolgt nach Alter und Geschlecht. Die **Verpflegung** für Ihr Kind beginnt mit dem Abendessen am Anreisetag und endet mit dem Frühstück am Abreisetag. Medizinisch begründete Diäten während des Aufenthaltes und/oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten teilen Sie bitte bei der Antragstellung oder bei der Anreise mit.



Waldhaus Talblick, Biberwier 159, 6633 Biberwier
C A M P X Ansprechperson: Petra Freund
Feriencamps für Kids & Jugendliche in Tirol
servus@campx.tirol
+43 660 4605777

Kontaktmöglichkeiten:

Die Zusammenarbeit und der Kontakt zu den Eltern sind uns wichtig. Haben Sie bitte Verständnis, dass die Kinder wegen Telefonaten nicht aus dem Gruppengeschehen weggeholt werden, denn Inhalte wie schwerpunktspezifische Förderung/Workshops, Gruppenaktivitäten oder Ausflüge stehen im Vordergrund.

Für die mitgebrachten **Handys** gilt eine vereinbarte Handyzeit. Merken die Betreuer jedoch, dass die Zeiten nicht eingehalten werden, werden die Handys eingesammelt und nur zu den vereinbarten Zeiten ausgehändigt. Bei der Anreise erhalten Sie die Kontaktdaten der Campleitung sowie eine 24/7 Notfallnummer.

An- und Abreise:

Reisen Sie bitte mit Ihrem Kind so an, dass Sie am Anreisetag **zwischen 13.30 Uhr und 14.30 Uhr** am Waldhaus Talblick eintreffen. Wir weisen darauf hin, dass die Kosten für die An- und Abreise selbst zu tragen sind.

Wir ersuchen um Verständnis, wenn die **Übernahme Ihres Kindes relativ rasch** erfolgt. Die Erfahrungen zeigen, dass ein langes Verweilen der Eltern das Heimweh bzw. den Trennungsschmerz fördert.

Wir setzen voraus, dass Ihr Kind nur **völlig gesund** zum Aufenthalt anreist. Wenn sich Ihr Kind kränklich fühlt, setzen Sie sich bitte vor der Anreise mit uns in Verbindung. Wenn Ihr Kind **in den letzten Tagen vor der Anreise krank** war oder sich **verletzt** hat und körperliche Schonung notwendig ist, teilen Sie uns dies bitte unbedingt vor der Anreise mit.

Bitte kontrollieren Sie den Kopf Ihres Kindes gründlich auf **Kopfläuse bzw. Nissen**. Bei Kopflausbefall ist das Kind umgehend von der Vertragseinrichtung abzuholen.

Am **Abschlusstag** sind die Kinder in der Zeit von **13.00 bis 14.00 Uhr** abzuholen.

Heimweh:

Sollte Ihr Kind Heimweh haben, setzt sich des Betreuerteam mit Ihnen in Verbindung und klärt die weitere Vorgangsweise im Einvernehmen mit Ihnen ab. Bitte machen Sie dem Kind aber vorab keine Versprechungen.

Medikamente:

Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Kind alle benötigten persönlichen Medikamente eingepackt hat. **Bitte füllen Sie auch die unten angeführte Einnahmeaufstellung aus und legen Sie diese den Medikamenten bei.**

Wir weisen darauf hin, dass unsere BetreuerInnen keine Medikamente ausgeben dürfen. Sie können die Kinder jedoch dahingehend unterstützen, indem sie sie auf die Medikamenteneinnahme aufmerksam machen.

Taschengeld:

Es ist ratsam, dem Kind ein Taschengeld für diverse Einkäufe mitzugeben. Die Verwaltung des Taschengeldes kann auf Wunsch im Einzelfall durch das Betreuerteam erfolgen.

Erkrankungen & Verletzungen:

Eine **ärztliche Versorgung** ist bei Bedarf sichergestellt.

Für den Fall, dass eine ärztliche Behandlung notwendig ist, benötigen wir die **E-card** Ihres Kindes. Diese wird vom Betreuungspersonal verwahrt und am Ende des Feriencamps wieder ausgehändigt.

Wenn Ihr Kind erkrankt bzw. sich verletzt, setzt sich das Betreuerteam mit Ihnen in Verbindung.

Im Falle einer länger andauernden Erkrankung, die einen erhöhten Betreuungsaufwand erfordert und eine Teilnahme am Programm verhindert, ist der Aufenthalt abzubrechen.

Wäschekennzeichnung:

Bitte vergessen Sie nicht, **alle Gegenstände und Kleidungsstücke mit dem Familien- und Vornamen zu versehen.** Die Namen können auf je 3 Buchstaben abgekürzt werden (z. B. Mustermann Maximilian = MUS MAX).

Verlassen Sie sich nicht darauf, dass Ihr Kind die Kleidung kennt!

Stornobedingungen:

Wird das Feriencamp ohne ärztlich bestätigte Krankheit innerhalb von 28 Tagen vor Beginn abgesagt oder vorzeitig abgebrochen sind die anfallenden **Stornokosten** selbst zu tragen.

- Bei Absagen bis 14 Tage vor Beginn des Gesundheitsangebotes 20% des tgl. Leistungstagsatzes für die Dauer des Feriencamps
- Bei Absagen bis 7 Tage vor Beginn des Gesundheitsangebotes 40% des tgl. Leistungstagsatzes für die Dauer des Feriencamps
- Bei Absagen kürzer als 7 Tage vor Beginn des Gesundheitsangebotes 70% des tgl. Leistungstagsatzes für die Dauer des Feriencamps
- Bei Abbruch 100% des tgl. Leistungstagsatzes für die nicht in Anspruch genommenen Leistungstage bis zum Ende des Feriencamps

Haftung:

Die Teilnahme Ihres Kindes erfolgt auf eigene Gefahr. Die SVS ist nicht für die Eignung Ihres Kindes am Programm verantwortlich.

Jegliche Haftung für Schäden an Personen und Material wird seitens der SVS und deren beauftragten Personen, Partnerbetrieben ausgeschlossen.

Geben Sie Ihrem Kind **keine unnötigen Wertgegenstände** mit! Für Wertgegenstände kann keine Haftung bzw. Ersatzleistung übernommen werden!

Der Erziehungsberechtigte haftet für eventuell anfallende Schäden und damit verbundene Kosten die durch ihr Kind verursacht wurden.

Wir bitten alle Erziehungsberechtigten sich zu vergewissern, dass sie einen ausreichenden Unfall- und Sachversicherungsschutz für ihr Kind haben.

Rechtswidriges Verhalten während des Feriencamps:

Der Veranstalter behält sich vor, Ihr Kind bei regelwidrigem Verhalten in Absprache mit der SVS nach Hause zu schicken.

In diesem Fall sind die anfallenden **Stornokosten** selbst zu tragen und das Kind ist auf eigene Kosten unverzüglich abzuholen.

Elterneinbindung:

Eine **gute Zusammenarbeit** und **das Einbinden der Eltern** in das Gesundheitsangebot ist uns besonders wichtig. Kinder und Jugendliche die in ihrem Vorhaben - für die Gesundheit etwas zu tun – von den Eltern Unterstützung erhalten, werden langfristig profitieren.

Folgendes ist zum Feriencamp mitzubringen:

Persönliche Ausrüstung

- ☐ Technisch einwandfreies Mountainbike (wenn vorhanden Fully) mit Scheibenbremsen
- ☐ Halbschalenhelm, und wer hat dazu noch den FullfaceHelm
- ☐ Protektoren für Knie- und Ellenbogen und für den Rücken
- ☐ Schuhe zum Biken & Handschuhe zum Biken
- ☐ Kurze und lange Hosen, Trikots, Bikeoutfit, lange Socken
- ☐ Bikebrille, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenschutz
- ☐ Turnschuhe, auf jeden Fall zwei Paar Schuhe outdoor
- ☐ Hüttenschuhe (so einpacken, dass wir sie gleich griffbereit haben)
- ☐ Reparaturset (2 Ersatzschläuche passend zur Reifengröße und passende Bremsbeläge) sowie Radschloss

Wir bitten euch für jeden Teilnehmer unbedingt eine beschriftete Kiste aus Kunststoff (Ikea oder Ähnliches) zum Lagern der Protektoren, Handschuhe, Helme, Trinkflasche mitzugeben. Das verkürzt so die tägliche Suchaktion und hat sich bewährt.

Allgemeines

- ☐ Jedes Kind benötigt - auch bei Geschwistern - ein **eigenes Gepäckstück**. Nichts gemeinsam einpacken und die Gepäckstücke kennzeichnen!
- ☐ E-Card
- ☐ Regelmäßig benötigte Medikamente (beiliegendes Infoblatt)
- ☐ ev. ärztliche Information bei Allergien, Unverträglichkeit von Lebensmitteln etc.
- ☐ kleines Taschengeld
- ☐ Mobiltelefon (wenn vorhanden)
- ☐ eine Telefonnummer, unter der die Eltern tagsüber und auch abends erreichbar sind (beiliegendes Infoblatt)
- ☐ Toilettartikel (Seife, Haarshampoo, Duschgel, Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnbecher, Kamm, Haarbürste, Monatshygiene ...)
- ☐ Hand- und Badetücher
- ☐ Brille, Hörgeräte, Zahnspange etc.
- ☐ ev. Haar Föhn
- ☐ Trinkflasche, Jausenbox
- ☐ Kleiner Rucksack für Wanderungen und Ausflüge
- ☐ Schreibutensilien

Bekleidung & Schuhe

- ☐ **Ausreichend** Kleidung, Unterwäsche und Socken abgestimmt auf die Wetterlage für 5 Tage
- ☐ Hausschuhe
- ☐ wetterfeste Sportbekleidung Indoor und Outdoor

- [ ] Sportschuhe (Wanderschuhe, Sportschuhe)
- [ ] Wäschesack (z.B. Polsterüberzug) zur Aufbewahrung der Schmutzwäsche

Sonnen- und Regenschutz

- [ ] Sonnenschutzcreme
- [ ] Sonnenbrille
- [ ] Kopfbedeckung
- [ ] Regenjacke

Einen schönen Aufenthalt und viel Spaß beim Feriencamp wünscht das Team der Gesundheitsförderung der SVS!

INFOBLATT

SVS Herbst-Feriencamp Fit und G´sund

Bitte füllen Sie die angeführte Medikamenten-Einnahmeaufstellung aus und legen Sie diese den Medikamenten bei.

Name des Kindes: .....

VSNR:.....

Medikamentenaufstellung:

Medikament/Bezeichnung:	wofür/wegen/bei:	Zeitpunkt der Einnahme:	Menge:

Sonstige Hinweise:

_____

Telefonnumer(n) unter der Sie jederzeit erreichbar sind:

_____

Name und Postleitzahl des Hausarztes :

_____

Bitte geben Sie dieses Infoblatt ausgefüllt ihrem Kind ins Gebäckstück mit.