

Aktiv-Camp „Golfcamp für Fortgeschrittene - Verbessern Sie Ihr Spiel nachhaltig!“

17. bis 20. Juni 2027

Unser Fortgeschrittenen-Golfcamp ist die perfekte Gelegenheit, Ihr Golfspiel strategisch und mental auf ein neues Niveau zu heben. Das Camp kombiniert umfassendes Training auf der Gemma Golfn Driving Range mit einem klaren Fokus auf Course Management und Performance Training.

Course Management: Lernen Sie, wie Sie die richtige Platzstrategie für jede Spielsituation entwickeln. Unser Training zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Spiel über 18 Löcher effektiv planen, um Ihre Stärken gezielt einzusetzen und mehr Up & Downs zu erreichen. Verstehen Sie, wie Sie Ihre Schlagvielfalt erhöhen und das Gelernte von der Driving Range direkt auf den Platz übertragen können.

Performance Training: Erhalten Sie wertvolle mentale Techniken, die Ihnen helfen, in entscheidenden Momenten ruhig und konzentriert zu bleiben. Dieses Training unterstützt Sie dabei, mehr Konstanz in Ihrem Spiel zu erreichen und die Freude am Golfen zu steigern.

Erleben Sie auf der modernen Gemma Golfn Driving Range das innovative Toptracer System, das für ein abwechslungsreiches und effektives Training sorgt.

Programm

- Körper-Check: Messung der Körperzusammensetzung (BIA = Bioelektrische Impedanz-Analyse)
- 2 Stunden Golf PRO Toptracer Einschulung und Training inkl. Rangebälle
- 9,5 Stunden professionelle Betreuung durch Golf-Pros
- Inputs zu den Schwerpunkten Course Management und Performance Training
- Ernährung vor der Runde
- Umsetzen des Gelernten auf dem Platz (3x18 Löcher Metzenhof Greenfee inklusive)



Hotel Golfpark Metzenhof
Dörfling 2
4484 Kronstorf
metzenhof.at

Preis

669,00 € Paketpreis*
- 100,00 € Gesundheitshunderter

569,00 € investieren Sie in Ihre Gesundheit

* Pro Person im DZ, zzgl. Ortstaxe/Tag, EZ-Zuschlag: 66 €

Nach Beendigung des Camps begleichen Sie bitte die Rechnung im Hotel. Bei Anspruch und Antrag auf einen SVS-Gesundheitshunderter erhalten Sie von der SVS 100 € auf Ihr Konto gutgeschrieben.

Stornobedingungen: ab 3 Wochen vor Anreise 25%; 2 Wochen vor Anreise 50% und 1 Woche vor Anreise: 100% des Gesamtbetrags

Zielgruppe

Fortgeschrittene Golfspieler, die bereits über eine Turnierlizenz verfügen und bei einem Golfverein aktiv Mitglied sein.

Seminarleitung

Florian Haempel: PGA of Austria Fully Qualified Professional, staatlich geprüfter Golfinstruktor

Ursula Kaufels: QA Professional PGA of Austria, Golf Instruktorin, Sportpsychologin, LSB

Armin Rössl: QA Professional PGA of Austria, Golf Instruktor

Im Preis enthaltene Leistungen

- 3 Übernachtungen in komfortablen Zimmern
- Frühstück an allen Tagen
- Mittagessen/Abendessen laut Programm
- 9,5 Stunden professionelle Betreuung durch Golf-Pros
- 2 Stunden Golf PRO Toptracer Einschulung und Training inkl. Rangebälle
- 3x 18 Löcher Greenfee auf dem Metzenhof Golfplatz
- Performance Training zur Verbesserung der mentalen Stärke

Teilnehmende sollten Folgendes zum Camp mitbringen

- Golfschuhe und Golfkleidung
- Falls nötig: Golfausrüstung (Leihschläger) stellen wir Ihnen vor Ort kostenfrei zur Verfügung. Teilen Sie uns bitte im Voraus mit, ob Sie Schläger für Links- oder Rechtshänder benötigen.

Programm

Donnerstag, 17. Juni 2027

bis 15:00 Uhr	Anreise
15:00 Uhr	Herzliches Willkommen inkl. Begrüßungsgetränk Vorstellung SVS-Angebote
15:45 Uhr	Bioelektrische Impedanz-Analyse (Messung der Körperzusammensetzung) davor/danach Zeit zur freien Verfügung
17:30-19:00 Uhr	Genussvolles Abendessen
19:00-21:00 Uhr	60-minütige Golf PRO Toptracer Einschulung und Golftraining an einer der modernsten Golf Toptracer Driving Ranges Österreichs

Freitag, 18. Juni 2027

07:00-10:00 Uhr	Frühstück
10:00-12:00 Uhr	Intensives Golftraining mit Schwerpunkt Ernährung vor der Runde
12:00-13:00 Uhr	Mittagsimbiss
13:00-18:00 Uhr	Anwendung des Gelernten auf dem Platz (18 Löcher Metzenhof Greenfee inklusive)
18:00-20:00 Uhr	Abendessen

Samstag, 19. Juni 2027

07:00-08:30 Uhr	Frühstück
09:00-13:30 Uhr	Spiel auf dem Golfplatz mit dem Pro - Schwerpunkt Course Management
13:30-15:00 Uhr	Mittagessen
15:00-17:00 Uhr	Golftraining mit Schwerpunkt Performance Training
17:00-17:45 Uhr	Abschlussrunde und Feedback (inkl. Ausfüllen der Online-Fragebögen)
18:00-20:00 Uhr	Abendessen

Sonntag, 20. Juni 2027

07:00-10:00 Uhr	Frühstück
10:00-15:00 Uhr	Umsetzung des Gelernten auf dem Golfplatz (18 Löcher Metzenhof Greenfee inklusive)

Eventuelle Änderungen vorbehalten.