

Aktiv-Camp „Abschlag in die Golfkarriere“

16. bis 18. April 2027

Sie wollten immer schon die Faszination des Golfsports kennenlernen? Mit dem Platzreife-Camp der SVS ist dies möglich.

Der Golfunterricht wird von einem Head-Professional der Golfschule Murhof durchgeführt. Zusätzlich tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes und verbringen Zeit mit Sport- und Bewegungswissenschaftler Ben Pesendorfer.

Im Rahmen von 12 Einheiten mit einem Golf-Professional werden Ihnen die Grundkenntnisse des Golfsports nähergebracht. Kurzes Spiel, langes Spiel, Regelkunde und das Spielen am Platz sind im Kurs enthalten, der mit der Abnahme der ÖGV-Platzreife endet.

Programm

- Theorievorträge
- Regelkunde
- Golf-Erlebnis auf der Driving Range
- Fitness-Check bei Ben Pesendorfer
- Freies Training
- 9-Loch-Runde auf der Golfanlage Graz-Andritz

Zielgruppe

Nichtgolfer

Seminarleitung

Ben Pesendorfer, BSc

Sport- und Bewegungswissenschaftler

Im Preis enthaltene Leistungen

- 2 Nächtigungen
- reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Halbpension
- Platzreifekurs mit einem Golflehrer der Golfschule Murhof (12,5 Stunden)
- inkl. Golfschlägerset leihweise
- Fitness-Check bei Ben Pesendorfer
- freier Eintritt in den neu renovierten Spa-Bereich und Badetasche mit Badetüchern, Pantoffeln und flauschigem Bademantel



Murhof Hotel & Restaurant
Adriach-Rabenstein 53
8130 Frohnleiten
murhof-hotel.at

Preis

495,00 € Paketpreis*
- 100,00 € Gesundheitshunderter

395,00 € investieren Sie in Ihre Gesundheit

* Pro Person im DZ, zzgl. 2,50 € Ortstaxe, EZ-Zuschlag: 70 € für den gesamten Aufenthalt im DZ zur Einzelnutzung, Leihgebühr: Golfausrüstung wird von der Golfschule kostenlos zur Verfügung gestellt. Optional können vorab auch Massagen (gegen Aufpreis) gebucht werden.

Nach Beendigung des Camps begleichen Sie bitte die Rechnung im Hotel. Bei Anspruch und Antrag auf einen SVS-Gesundheitshunderter erhalten Sie von der SVS 100 € auf Ihr Konto gutgeschrieben. Kostenloses Storno bis 7 Tage vor Anreise, bis 1 Tag vor Anreise 50%, am Anreisetag 100% des Paketpreises.

Teilnehmende sollten Folgendes zum Camp mitbringen

- Adäquate Golfbekleidung (Poloshirt mit Kragen, keine Jeans- oder Jogginghosen, Sportschuhe mit rutschfestem Profil, optional: Kappe) sowie Indoor-Sportkleidung inkl. Sportschuhe
- Badebekleidung
- falls vorhanden: Golfausrüstung (wird sonst für den Kurs kostenlos zur Verfügung gestellt)
- Freizeit- und Abendgarderobe

Programm

Freitag, 16. April 2027

13:30 Uhr	Begrüßung mit Erfrischungsgetränk
ab 14:00 Uhr	Check-in im Murhof Hotel & Restaurant möglich
14:30-16:30 Uhr	Golf-Training auf der Driving Range mit dem Golf-Professional
17:00-19:00 Uhr	Etikette, Theorie und Regelkunde
19:15 Uhr	Abendessen

Samstag, 17. April 2027

ab 07:30 Uhr	Frühstücksbuffet
09:00-11:00 Uhr	Golf-Training auf der Driving Range mit dem Golf-Professional
11:00-12:00 Uhr	Vortrag: Golf & Gesundheit – die Vorteile des Golfsports für Körper und Geist
12:00-13:00 Uhr	Mittagspause
13:00-14:00 Uhr	Fitness-Check bei Ben Pesendorfer
14:00-16:00 Uhr	Golf-Training auf der Driving Range mit dem Golf-Professional
16:00-18:45 Uhr	Freies Training auf der Driving Range bzw. Nutzung des Spa-Bereichs
19:00 Uhr	Abendessen

Sonntag, 18. April 2027

07:30 Uhr	Frühstücksbuffet
bis 08:45 Uhr	Check-out
09:00 Uhr	Eigene Anreise zum GC Graz-Andritz (ca. 17 Minuten Fahrt) zur 9-Loch Platzreife-Runde
09:30-13:30 Uhr	Golf-Training auf der Driving Range und Spielen auf der 9-Loch-Anlage (Betreuung durch den Golf-Professional)
13:30 Uhr	Farewell Drink, Abschlussgespräch und Feedback (inkl. Ausfüllen der Online-Feedbackbögen) in Andritz
ab ca. 14.00 Uhr	Individuelle Heimreise

*Programmänderungen vorbehalten!

Eventuelle Änderungen vorbehalten.