

Aktiv-Camp „Skitouren in den Nockbergen“

04. bis 07. März 2027

Drei Tage Skitouren in den Nockbergen. Auf Fellen bergauf, genießen Sie die Stille der sanften Nockberge im Süden Österreichs abseits der Skigebiete. Skitouren liegen voll im Trend – egal ob es die erste Skitour ist oder Sie schon etwas Erfahrung mitbringen, hier sind Sie richtig. Freude an der Bewegung im Schnee, etwas Grundkondition sowie eine entsprechende Skifahrtechnik sind die Voraussetzungen, die man mitbringen sollte.

Programm

- 3 Tage geführte Skitouren inkl. aktuellem Basiswissen rund um das Thema Skitour
- LVS-Schulung und Lawinentraining
- die richtige Ausrüstung bei Skitouren
- Abfahrten im Tiefschnee
- Basiswissen Schnee und Lawinenkunde, Tourenplanung
- Erkennen von Gefahren, Beurteilung von Zeichen im Gelände

Zielgruppe

Für alle, die gerne in der Natur unterwegs sind und solide im Gelände Skifahren können. Etwas Kondition und erste Tiefschnee-Kenntnisse sind erforderlich. Auch wenn man keine Erfahrung im Aufsteigen mit Fellen hat, ist man hier richtig.

Teilnehmende sollten Folgendes zum Camp mitbringen

- Tourenskiausrüstung (Ski, Felle, Stöcke, Tourenskischuhe, Sicherheitsausrüstung)
- Tourenbekleidung (Zwiebel-Prinzip)
- Rucksack mit Erste Hilfe & Mobiltelefon, Trinkflasche, Sonnenbrille od. Skibrille, Sonnenschutz
- Helm

Seminarleitung

Guido Schiffer

Skischulleiter, staatlich geprüfter Skilehrer & Skiführer



Hotel **** Berghof
Innerkrems 2
9862 Krems in Kärnten
berghof-innerkrems.at

Preis

619,00 € Paketpreis*

- 100,00 € Gesundheitshunderter

519,00 € investieren Sie in Ihre Gesundheit

* Pro Person im DZ, zzgl. 4,50 € Ortstaxe/Tag, EZ-Zuschlag: 75 €

Leihhausrüstung bei Bedarf vor der Anreise direkt bei Sport Schiffer reservieren, für Campteilnehmer gibt es 20% Ermäßigung

Nach Beendigung des Camps begleichen Sie bitte die Rechnung im Hotel. Bei Anspruch und Antrag auf einen SVS-Gesundheitshunderter erhalten Sie von der SVS 100 € auf Ihr Konto gutgeschrieben.

Stornobedingungen: Bis 28 Tage vor Campstart kostenlos, 27 bis 14 Tage vor Campstart 40 % vom Gesamtpreis, 13 bis 7 Tage vor Campstart 50 % vom Gesamtpreis, ab 6 Tage vor Campstart 90 % des Gesamtpreises.

Im Preis enthaltene Leistungen

- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Verwöhn-Halbpension
- 3 Tage geführte Skitouren inkl. Wissen über Ausrüstung und Abfahren im Tiefschnee
- LVS-Schulung und Lawinentraining
- Vitaloase mit Sauna, Sanarium, Infrarot-Kabine, Dampfbad und Fitnessgeräten

Programm

Donnerstag, 04.03.2027

bis 18:00 Uhr	Anreise
18:00-19:00 Uhr	Abendessen
anschließend	Begrüßung & Vorstellung des Programmes, Überprüfung der Sicherheitsausrüstung, Gruppenbildung

Freitag, 05.03.2027

07:00-08:30 Uhr	Frühstück - Jause für den Tag gegen Aufpreis zur Selbstentnahme vom Frühstücksbuffet
09:00-15:00 Uhr	Gruppeneinteilung; danach machen wir uns mit der Skitouren- und Sicherheitsausrüstung vertraut. Direkt vom Hotel geht es auf zur ersten Skitour.
danach	Zeit für Erholung und Entspannung
18:00-19:00 Uhr	Abendessen
anschließend	Infoabend zum Thema Tourenplanung und Lawinenkunde. Tourenplanung für den nächsten Tag in der Gruppe

Samstag, 06.03.2027

07:00-08:30 Uhr	Frühstück - Jause für den Tag gegen Aufpreis zur Selbstentnahme vom Frühstücksbuffet
09:00	Skitour in den Nockbergen. Das am Vortag Gelernte wird bei einer schönen Skitour in der Praxis angewendet. Einkehr im gemütlichen Gasthaus nach einem schönen Skitourentag
danach	Zeit für Erholung und Entspannung
18:00-19:00 Uhr	Abendessen
anschließend	Tourenplanung für den nächsten Tag in der Gruppe

Sonntag, 07.03.2027

07:00-08:30 Uhr	Frühstück - Jause für den Tag gegen Aufpreis zur Selbstentnahme vom Frühstücksbuffet
bis 09:00 Uhr	Check-out, Möglichkeit zum Umziehen und Duschen nach der Skitour im Vitalbereich (Gepäck-Depot im Hotel)
ab 09:00 Uhr	Skitour in den Nockbergen. Wir können nun mit unserer Ausrüstung umgehen und erkunden einen weiteren Gipfel mit schönen Abfahrten rund um Innerkrems
ca. 15:00 Uhr	Abschlussrunde, Feedback (inkl. Ausfüllen der Online-Fragebögen) und gemeinsame Verabschiedung

Eventuelle Änderungen vorbehalten.