

Aktiv-Camp „Skitourencamp Neue Bamberger Hütte“

10. bis 13. Dezember 2026

Körper und Seele erahnen es: auf Skitouren in der winterlichen Bergwelt ermöglichen Sie sich einzigartige Erlebnisse, lernen sich selbst noch näher kennen und fördern Ihre Gesundheit – auch wenn Sie zum ersten Mal auf Tourenski stehen! Bewegen in unversehrter Winternatur, im Aufstieg eine Ausdauerbelastung im aeroben Bereich bewältigen und – vorausgesetzt man verfügt über die nötigen skitechnischen Fähigkeiten – in der Abfahrt schließlich noch die Freuden des Skifahrens im Gelände genießen ... damit bieten Skitouren gleich auf mehreren Ebenen wertvolle Impulse für Balance und Gesundheit!

Ziele

- Skitouren als attraktive Freizeitaktivität in der winterlichen Bergwelt erleben
- Einführung in den Umgang mit der (Notfall-) Ausrüstung
- Techn. & taktische Tipps in Aufstieg & Abfahrt
- Impulse zur Sensibilisierung bzgl. Lawinengefahr und gesundheitl. Aspekten beim Skitourengehen

Programm

- täglich eine Skitour mit dem Niveau der Gruppe entsprechenden Anforderungen
- Training mit der Notfallausrüstung bzw. Infos zu Skitourenausrüstung
- Skitourenvortrag bzw. Vortrag Gesundheitliche Aspekte des Skitourengehens
- Rückblick & Ausblick mit Tourenplanung für den nächsten Tag in den Gruppen

Zielgruppe

Skitouren-(Wieder)Einsteiger

Seminarleitung

Mag. Markus Stockert; Studium LA Leibeserziehung, staatl. gepr. Berg- u. Skiführer, Systemische Supervision & Coaching, über 20 Jahre Erfahrung als Trainer für Teams und Führungskräfte



Neue Bamberger Hütte (DAV Sektion Bamberg)
Kurzer Grund 28
6361 Hopfgarten/Kelchsau
alpenverein-bamberg.de/huetten/bamberger-huette

Preis

630,00 € Paketpreis*

- 100,00 € Gesundheitshunderter

530,00 € investieren Sie in Ihre Gesundheit

* Pro Person im Mehrbettzimmer, exkl. Ortstaxe, Leihgebühr:

Skitouren- bzw. Notfallausrüstung kann optional bestellt werden (voraussichtlich): ca. 180 Euro komplett/150 Euro nur Skitouren-Ausrüstung (Ski+Felle) bzw. 40 Euro nur Notfallausrüstung) + Kosten für Skitouren-Schuhe. Achtung: Tourenski, Felle & Skitourenschuhe selbst bei SPORT KECHT (Wörgler Boden 33, 6300 Wörgl, 05332/73945) zu handelsüblichem Verleihpreis reservieren und abholen!; Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde) wird am Ausgangspunkt GH Wegscheid (Kurzer Grund/Kelchsau) ausgegeben. Wenn Sie Skitouren-Leihhausrüstung bestellen, geben Sie uns bitte folgende Informationen bekannt: Körpergröße, Körpergewicht, Schuhgröße (falls eigene Schuhe mit PIN-Löchern mitgebracht werden: die Sohlenlänge), Einschätzung Ihres Skitechnik-Niveaus (abseits der Piste) und Ihrer bisherigen Skitouren Erfahrung.

Vor Beendigung des Camps begleichen Sie bitte die Rechnung der Hütte. Bei Anspruch und Antrag auf einen SVS-Gesundheitshunderter erhalten Sie von der SVS 100 € auf Ihr Konto gutgeschrieben. Stornobedingungen:

- bis 4 Wochen vor Campbeginn kostenfreies Storno
 - bis 10 Tage vor Campbeginn 25%
 - bis 3 Tage vor Campbeginn 50%
 - 3 Tage vor Anreise bis zum Anreisetag bzw. bei Nicht-Anreise 90%
- Wenn das vorgesehene Programm aufgrund von Schlechtwetter/Schneemangel nicht durchgeführt werden kann, wird ein entsprechendes Ersatzprogramm angeboten. Eine stornofreie Absage ist in diesem Fall nicht möglich.

Im Preis enthaltene Leistungen

- Kosten für Quartier & Verpflegung pro Person im Mehrbettzimmer mit erweiterter Halbpension (Frühstück, Marschtee, kleine Mittagsmahlzeit, Abendessen),
- Bergführer-Honorare
- anteilige Verpflegungskosten für das Bergführerteam

Teilnehmende sollten Folgendes zum Camp mitbringen sowie beachten

Die Zimmer (Mehrbettzimmer!) auf der Hütte sind einfach, bitte keinen Hotelkomfort erwarten! Eine direkte Anfahrt zu Hütte ist nicht möglich, das Camp beginnt mit dem Zustieg zur Hütte (ca. 640 HM/ca. 2,5 Std. Gehzeit mit Tourenski). Es gibt einen Gepäcktransport per Materialeilbahn direkt zur Hütte.

(dafür hebt der Wirt pro Fahrt und Gepäckstück 10 € in bar von jede/r TeilnehmerIn ein)

Eine detaillierte Ausrüstungsliste erhalten Sie nach Eingang Ihrer Anmeldung.

Es wird erwartet, dass Sie eine vollständige Skitourenausrüstung (Tourenski, Skitourenschuhe, Felle, Skistöcke, Notfallausrüstung, Rucksack, ...) und -Bekleidung mitbringen und diese auch verwenden.

Anforderungen:

- Kondition für 2-3 Std. Gehen (mit Rucksack)
 - Sicherer ‚Stemmschwung‘ im Gelände
- Bitte geben Sie uns bekannt, ob Sie Interesse an einer Fahrgemeinschaft bei der Anreise zum Camp haben (hiermit stimmen Sie zu, dass Ihre Daten zwecks Koordination von Fahrgemeinschaften verwendet werden).

Programm

Donnerstag, 10. Dezember 2026

bis 10:00 Uhr: Anreise in Fahrgemeinschaften zum Treffpunkt beim GH Wegscheid im Kurzen Grund, Kelchsau; Begrüßung & Ausgabe von Leihhausrüstung, Gruppenbildung

Vormittag: gemütlicher Aufstieg zur Hütte mit Tourenski (ca. 640 hm/ca. 2,5 Std.) in drei Gruppen zu max. sieben TN, im Zuge dessen Kennen-Lernen technisch- /taktischer Aspekte unterwegs auf Tourenski

Mittagspause: auf der Hütte

Nachmittag: individuelle Erholung & Entspannung

Abendessen: anschließend Vortrag: „Skitouren zwischen Naturerlebnis und Eigenverantwortung“ Do's and don't's auf Skitouren; Tourenplanung für den 2. Tag

Freitag, 11. Dezember 2026

Frühstück: (Einsteiger-)Skitour im Gelände in drei Gruppen, Rückkehr am frühen Nachmittag – individuelle Erholung & Entspannung

Nachmittag: Umgang mit der Notfallausrüstung: Training mit dem LVS-Gerät,

Abendessen: anschließend Reflexion und Integration der individuellen Erfahrungen von der Skitour

Tourenplanung für den 3. Tag;

anschließend Vortrag: „Gesundheitliche Aspekte des Skitourengehens“

Samstag, 12. Dezember 2026

Frühstück: (Einsteiger-)Skitour im Gelände in drei Gruppen Rückkehr am frühen Nachmittag – individuelle Erholung & Entspannung

Nachmittag: Vortrag: Skitouren-Ausrüstung

Abendessen: anschließend Reflexion und Integration der individuellen Erfahrungen von der Skitour & Tourenplanung für den 4. Tag;

Sonntag, 13. Dezember 2026

Frühstück: Durchführung einer weiteren Skitour im Gelände – Rückkehr am frühen Nachmittag; kleines Mittagessen bei der Hütte und Abfahrt zum GH Wegscheid; Abschluss mit Feedbackrunde inkl. Ausfüllen der Online-Fragebögen (bis ca. 15:00 Uhr) & Heimreise