

# SELB STÄN DIG

02/26

DAS MAGAZIN DER **svs**

## MIT EIGENVER- ANTWORTUNG PUNKTEN.

- 06** Mit Eigenverantwortung punkten.
- 10** Was zählt, sind die gesunden Jahre.
- 18** Es gibt immer einen Weg.



# Reha für jede Lebenslage? Haben wir!

Wir sind die Klinikum Austria Gesundheitsgruppe und gehören zu den führenden Betreibern von Reha-Medizin in Österreich. Wir sind spezialisiert auf die Behandlung von Erkrankungen aus den Bereichen Orthopädie, Rheumatologie, Herz-Kreislauf, Neurologie, Lunge, Stoffwechsel und Onkologie. An 5 Standorten versorgen wir so über 10.000 Patient:innen im Jahr.

**Unser Ziel:**  
**Sie in ein gesünderes Leben zu begleiten.**  
**Sind Sie dabei?**



Scannen Sie den QR-Code, um mehr über eine Reha in unseren Kliniken zu erfahren.



**Unsere Reha-Kliniken im Überblick:**

**Klinikum am Kurpark Baden**  
 Orthopädie  
 und Rheumatologie

**Klinikum Bad Gastein**  
 Orthopädie  
 und Rheumatologie

**Klinikum Bad Gleichenberg**  
 Lungen- und  
 Stoffwechselerkrankungen

**Klinikum Bad Hall + Bad Schallerbach  
 am Standort Bad Hall**  
 Herz-Kreislauf und Neurologie

**Klinikum Bad Hall + Bad Schallerbach  
 am Standort Bad Schallerbach**  
 Orthopädie

# VORSORGE SCHAFFT UNTERNEHMERISCHE STÄRKE

**LIEBE UNTERNEHMER & LANDWIRTE, LIEBE SELBSTÄNDIGE!**



Die WHO (Weltgesundheitsorganisation) definiert Gesundheit als „Zustand des vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens“. Gesundheit ist die Basis für unsere unternehmerische Tätigkeit, unsere Selbständigkeit, denn wir können nur leistungsstark sein, wenn wir gesund sind. Gesundheit ist nicht nur Wohlbefinden, es ist ein Wettbewerbsfaktor – für jedes Unternehmen und für unsere Volkswirtschaft.

Gesundheit ist kein absoluter Zustand, sondern ein relativer. Wir können unsere Gesundheit zu einem hohen Maße selbst beeinflussen – mit Vorsorge. Vorsorge hat zwei Dimensionen und ein Mindset. Die zwei Dimensionen: einen gesunden Lebensstil und medizinische Prävention.

Das Mindset: Eigenverantwortung. Eigenverantwortung ist eine Eigenschaft, die wir als Selbständige tagtäglich im besonderen Ausmaß leben.

Gesunder Lebensstil hat eine unglaubliche Macht: Bewegung, Ernährung, Sport, nicht Rauchen, verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol können von Herz-Kreislauf-Erkrankungen bis zu Krebs, vieles schlicht vermeiden. Präventionsmaßnahmen wie Krebsvorsorge, Früherkennungsprogramme, Impfungen oder die klassische Vorsorgeuntersuchung ergänzen den gesunden Lebensstil. Denn alles können wir auch nicht beeinflussen. Berücksichtigen wir diese beiden Aspekte sind wir einen guten Schritt Richtung Gesundheit näher.

Die SVS geht jetzt als Vorreiter in der Vorsorge und der Präventionstransformation einen weiteren Schritt – mit dem Vorsorgepass. Wir schaffen einen individuellen Überblick über Vorsorgemaßnahmen und wir setzen mit einem Bonussystem zusätzlich Anreize. Anreize, die dazu motivieren, die so lange aufgeschobene Koloskopie zu absolvieren, sich endlich einen Termin beim Zahnarzt für die Mundhygiene auszumachen oder seinen Impfstatus mal wieder zu checken.

Wir alle wissen, dass das im unternehmerischen Alltag verloren gehen kann. Der Vorsorgepass gibt den letzten, kleinen Anstoß. So schafft Vorsorge unternehmerische Stärke.

**Peter Lehner**

Obmann der Sozialversicherung der Selbständigen



Zirben-Doppelbetten ab € 1.399,-

## Naturschlaf pur Schlafen, um zu träumen

Leg dich hin, atme den beruhigenden Duft der Zirbe ein und spüre, wie natürliche Materialien deinen Körper umschmeicheln. **So fühlt sich gesunder Schlaf an!** Entdecke in den LaModula-Schau-räumen dein persönliches Schlafpa-radies: **Naturholzmöbel, Zirbenbetten und Bio-Bettwaren** – nachhaltig, schadstofffrei, wunderschön. Jetzt mit **besonders fairen Angeboten**.



Bio-Schlafsysteme ab € 999,-

[www.lamodula.at](http://www.lamodula.at)

Wien | Graz | Salzburg | Villach | Dornbirn | München

Traumhaft schlafen Natürlich wohnen

# INHALT

02/26

**SVS**  
**Vorsorge**  
**pass**

**6**  
VORSORGEN.  
PUNKTEN. PROFITIEREN.

**9**  
DIE KRAFT DER  
EIGENVERANTWORTUNG  
Kommentar Andreas Wollinger

**10**  
WAS ZÄHLT,  
SIND DIE  
GESUNDEN  
JAHRE  
Interview  
Prof. Markus Müller



**12**  
THEMA:  
PENSION

5

**18** **REPORTAGE**  
»Es gibt immer  
einen Weg«

- 15** NEWS & INFOS
- 16** FRAGEN & ANTWORTEN  
an den SVS-Ombudsmann
- 23** SICHER ARBEITEN
- 24** IMPRESSUM

**Papier sparen?**  
**Jetzt für das digitale  
Magazin anmelden!**

[svs.at/papierlos](http://svs.at/papierlos)



# MIT EIGENVERANTWORTUNG PUNKTEN.



VORSORGEN. PUNKTEN. PROFITIEREN.  
VORSORGEPASS MIT svsgo AKTIVIEREN, PUNKTE SAMMELN, BONUS AUSZAHLEN LASSEN UND GESUND BLEIBEN.

**N**och nie war Vorsorgen so übersichtlich, einfach und profitabel wie mit dem neuen Vorsorgeprogramm der SVS.

Die SVS setzt seit Jahren bewusst auf Präventions- und Gesundheitsinitiativen, um den Wandel vom Reparatur- hin zum Präventionssystem voranzutreiben. Mit dem SVS-Vorsorgepass denkt die SVS Vorsorge einen Schritt weiter. Das umfassende Vorsorgeprogramm mit Anreizsystem bündelt eine Reihe wichtiger Vor-

sorgemaßnahmen, um Prävention zu stärken, Eigenverantwortung zu fördern und Gesundheit zu belohnen.

Der Vorsorgepass bietet Versicherten die Möglichkeit, für ausgewählte Vorsorgemaßnahmen Punkte zu sammeln, einzulösen und als Bonus auszahlen zu lassen. Der Status „Bronze“, „Silber“ und „Gold“ zeigt auf einen Blick, wie viele der empfohlenen Maßnahmen bereits absolviert worden sind. **svs**



» *„Mit dem Vorsorgepass heben wir Vorsorge auf die nächste Ebene und gehen in der Vorsorge-Transformation einen entscheidenden Schritt weiter. Wir bieten das Angebot, schaffen einen neuen, starken Anreiz und möchten so die Akzeptanz und die Nutzung erhöhen. Dazu braucht es Eigenverantwortung, Eigeninitiative und Gesundheitskompetenz.“*

Peter Lehner, Obmann der SVS

«Mit der Vorsorge werden Risikofaktoren rechtzeitig erkannt und idealerweise Erkrankungen wie Hypertonie, Übergewicht oder Diabetes verhindert. Vorsorgeuntersuchungen bedeuten Zeit für den Patienten, das Gespräch steht im Vordergrund. Darin geht es nicht nur um Risikofaktoren für Erkrankungen, sondern auch um Prävention durch Impfungen sowie natürlich Krebsvorsorge und Suchtverhalten.»



Dr. Edgar Wutscher, Vizepräsident der österreichischen Ärztekammer und Obmann der Bundeskurie niedergelassene Ärzte



«Die etablierten Früherkennungsuntersuchungen, wie sie im SVS-Vorsorgepass vorgesehen und empfohlen sind, können genau bei diesen Krebserkrankungen (Gebärmutterhals-, Brust-, Prostata- und Darmkrebs) die Chance auf ein gesundes Überleben erhöhen.»

Univ.-Prof. Dr. Paul Sevelda,  
Präsident der österreichischen Krebshilfe

«Gerade in der Zahnmedizin ist Prävention ein nachgewiesener Faktor, um die Anzahl der gesunden Lebensjahre der Bevölkerung sowohl im zahn- als auch humanmedizinischen Bereich zu erhöhen. Es freut mich, dass zahnmedizinische Prävention Eingang in den Vorsorgepass der SVS gefunden hat.»



Dr. Birgit Vetter-Scheidl, Präsidentin der Zahnärztekammer

«Wir Ärztinnen und Ärzte sind tagtäglich damit konfrontiert, was der Verlust an Gesundheit für Menschen bedeutet. Nicht nur für die Betroffenen selbst, sondern auch für ihr Umfeld. Prävention schützt, bevor Krankheit entsteht. Damit Prävention gelingt, braucht es neben der ärztlichen Begleitung das Bewusstsein der Menschen, für ihre eigene Gesundheit mitverantwortlich zu sein.»

Mag. Dr. Isabella Bauer-Rupp, Leitende Ärztin der SVS



## Wer kann mitmachen?

Den Vorsorgepass können alle bei der SVS Krankenversicherten sowie deren mitversicherte Angehörige (Kinder ab sechs Jahren) nutzen. Abrufbar ist der Vorsorgepass jederzeit über svsgo (App oder Webportal).

## Wie geht's?

1. ID Austria aktivieren.
2. svsgo-App downloaden/aktualisieren oder über [svs.at](https://svs.at/go) ins svsgo-Webportal einsteigen: [svs.at/go](https://svs.at/go)
3. Vorsorgepass in App bzw. Portal aktivieren.
4. Mitversicherte Angehörige sind automatisch mit dabei.
5. Vorsorgen & Punkte sammeln.

## Was bringt's?

- ✓ Vorsorgepass ist Ihr persönliches Gesundheitscockpit.
- ✓ svsgo als zentrale Drehscheibe für Ihre Gesundheitsvorsorge & die Gesundheitsvorsorge Ihrer Angehörigen.
- ✓ Familienprävention auf einen Blick.
- ✓ Übersicht über empfohlene Vorsorgemaßnahmen.
- ✓ Offene und erledigte Maßnahmen & Vorsorgeintervalle stets im Blick.
- ✓ Automatische Erinnerungsfunktion bei „fälligen Maßnahmen“.
- ✓ Doppelt profitieren: Ihre Gesundheit & Ihr Bonus – mit einem Klick in svsgo auszahlen lassen.



Alle Infos unter [vorsorgepass.at](https://vorsorgepass.at)



# SVS-ZAHLENKOMPASS

## Die Macht der Früherkennung<sup>1</sup>

**381.999**

SVS Versicherte sind im Jahr 2025 der Gesundheitsaktion „Gemeinsam gegen Krebs.“ gefolgt und haben eine Krebsvorsorgeuntersuchung gemacht (Brust, Haut, Darm, Prostata, Gebärmutter).

Brustkrebs früh erkannt:

**99 %**

Überlebensrate

Darmkrebs früh erkannt:

**90 %**

Heilungschance



## Impfen wirkt – Herpes Zoster<sup>3</sup>

**33 von 100**

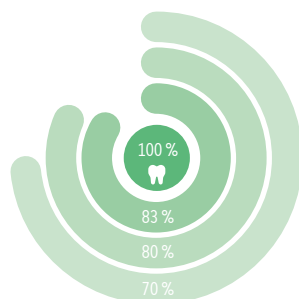
Erwachsenen erkranken ohne Impfung im Laufe ihres Lebens an Herpes Zoster.



**3 von 100**

Erwachsenen erkranken mit Impfung im Laufe ihres Lebens an Herpes Zoster.

## Gesund im Mund<sup>2</sup>



**70 %**

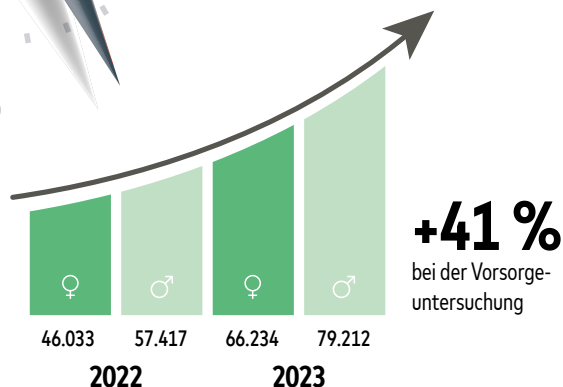
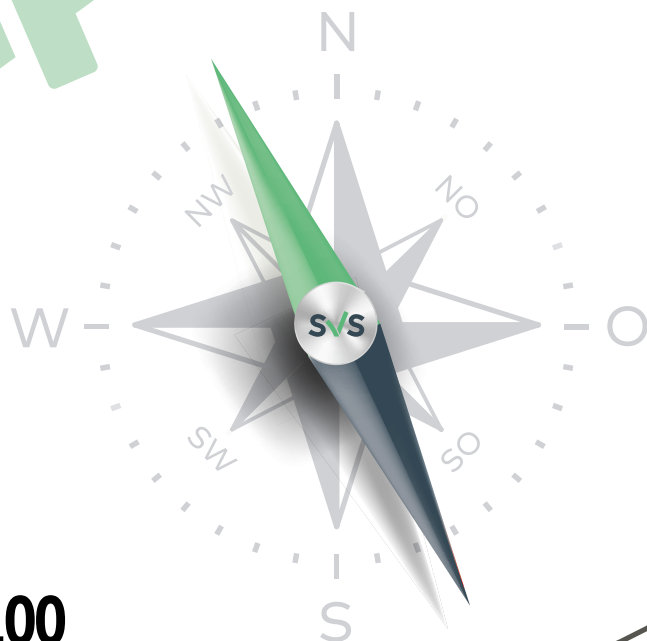
der österreichischen Erwachsenen gehen regelmäßig zur zahnärztlichen Vorsorge.

**80 %**

der Österreicher sind der Meinung, dass Zahnprobleme durch nachhaltige Pflege vermieden werden können.

**83 %**

der Bevölkerung putzen ihre Zähne zweimal täglich, wie von Experten empfohlen.



## Vorsorgen bringt's – Anreize wirken

Die SVS belohnte 2023 die Teilnahme an einer Vorsorgeuntersuchung mit 100 €.

# VORSORGE VOR SORGE

## DIE KRAFT DER EIGENVERANTWORTUNG

Andreas Wollinger

Stimmt schon, beim ersten Hinhören klingt Vorsorge ungefähr so sexy wie Stützstrumpf, aber das ist bloß Teil einer zutiefst menschlichen Regung. Wir neigen dazu, potenziell unangenehme Nachrichten zu verdrängen. Dazu kommt, dass kein unmittelbarer Handlungsbedarf besteht: Es tut ja vorläufig gar nichts weh.

Immer, wenn man es mit so tief im Unterbewusstsein verankerten, psychologischen Phänomenen zu tun hat, helfen ein paar nüchterne Überlegungen: Lebensqualität hat sehr viel mit Gesundheit zu tun. Die jedoch ist ein zerbrechliches Gut, und leider gar nicht so selbstverständlich, wie man es sich lange Zeit eingebildet hat.

Ihr Erhalt hängt von ein paar simplen Dingen ab, die wir zwar alle kennen, die aber im Alltag nicht ganz leicht umzusetzen sind: ausgewogene Ernährung, genügend Bewegung, womöglich die Vermeidung von ungesundem Stress. Und natürlich: nicht rauchen sowie mäßig Alkohol, aber das hören Sie jetzt gar nicht mehr, weil Sie sich längst die Ohren zuhalten ...

Okay, wir sind alle keine Engel (und auch das hat irgendwie mit Lebensqualität zu tun), aber an einem gewissen Punkt (und das hat wahrscheinlich etwas mit dem Alter zu tun), ist es ein gutes Gefühl, Eigenverantwortung zu übernehmen.

Ich habe zum Beispiel das Rauchen aufgegeben, was mir bis heute schwerfällt. Und ich habe mir eine in China hergestellte Uhr eines kalifornischen Unternehmens zugelegt. Die steigt mir jetzt jeden Tag elektronisch auf die Zehen, wenn ich faul auf der Couch herumlümmle, statt mich zu bewegen. Und die akribisch meine Schritte mitzählt – man glaubt gar nicht, was

das Ziel, jeden Tag 10.000 Schritte zu erreichen (fünftellig!), mit dem Gehirn anstellt. Eben meldet sich übrigens meine Uhr mit einem zarten Doppelpieps und der Motivation zum Tag: „Mach weiter so! Tolle Leistung mit deinem Trainingsring gestern, Andreas. Schließe ihn heute erneut.“

Wichtige Erkenntnis: Kleine Ziele und in den Alltag eingebaute Gewohnheiten bringen viel mehr als der ganz große Neujahrsvorsatz, der nach ein paar Wochen erfahrungsgemäß ohnehin Geschichte ist.

Gewohnheitsmäßig gehe ich auch jedes Jahr zum medizinischen Check, sowie alle fünf Jahre zu einer Darmspiegelung, fachchinesisch: Koloskopie. Ich sehe das

als Investment für die Zukunft, und das klingt doch schon deutlich cooler als Vorsorgeuntersuchung.

Es ist nämlich so, und da sind wir schon wieder bei einer recht nüchternen Überlegung, dass sämtliche Studien zu diesem Thema zum gleichen Ergebnis kommen: Rechtzeitig entdeckte Probleme sind deutlich besser und

günstiger zu behandeln als ernsthafte Erkrankungen, wenn sie eines Tages nicht mehr verdrängt werden können. Das gilt für alle üblichen Problemzonen – vom Herz-Kreislauf-System, über Diabetes bis Krebs. Das Risiko für echte Unannehmlichkeiten

sinkt jedenfalls deutlich mit der frühzeitigen Erkennung.

Denn eines ist so sicher wie das Amen im Gebet: Die beste Medizin ist die, die erst gar nicht zum Einsatz kommen muss. **svs**

» AN EINEM GEWISSEN PUNKT IST ES EIN GUTES GEFÜHL, EIGENVERANTWORTUNG ZU ÜBERNEHMEN. «

**Zur Person:**  
Der Wiener Andreas Wollinger ist freischaffender Journalist und Autor. Er war Chefredakteur unter anderem bei Wienerin, Wiener, Woman und Terra Mater.

Quellen: <sup>1</sup> Onmeda Gesundheitsplattform  
<sup>2</sup> ÖZÄK  
<sup>3</sup> meduniwien.ac.at

# WAS ZÄHLT, SIND DIE GESUNDEN JAHRE

PROF. MARKUS MÜLLER, REKTOR DER RENOMMIERTEN MEDIZINISCHEN UNIVERSITÄT WIEN, RÄT ZU MEHR EIGENVERANTWORTUNG IN SACHEN GESUNDHEIT – UND ERKLÄRT, WIE PRÄVENTION MEHR GESUNDE LEBENSJAHRE SICHERN KANN.



*Sind die vielen, in Österreich kostenlosen Vorsorgeprogramme bedarfsgerecht und ausreichend?*

Prof. Markus Müller: Ich denke schon. Aber leider ist das Ergebnis – im Vergleich zu anderen Ländern – nicht befriedigend. Entscheidend sind ja die gesunden Lebensjahre und nicht die Lebenserwartung. Und hierbei tut sich eine Lücke auf, weil die Menschen hierzulande zwar im Schnitt lang leben, jedoch früh krank werden.

Das hängt sicher mit dem Lebensstil zusammen, aber auch mit Vorsorge, die aus zwei Elementen besteht: Der eigentlichen Prävention, die darin besteht, sich selbst fit zu halten. Und der Früherkennung, die wichtig ist, weil man trotz gesunder Lebensführung Pech haben, genetisch benachteiligt sein und höhere Risikofaktoren haben kann. Deshalb sind Vorsorgeuntersuchungen wie etwa die Koloskopie sehr empfehlenswert.

*Werden Vorsorgeangebote ausreichend genützt?*

Das weiß die SVS sicher besser als ich (lacht). Auffällig ist, dass wir bei Lebensstilfaktoren wie Rauchen, Alkoholkonsum, Bewegungsmangel und Ernährung deutlich schlechter liegen als andere Länder, in denen die entsprechenden Hausaufgaben bereits gemacht wurden. Deshalb ist mit Prävention in Österreich sicher noch einiges zu erreichen.

Österreich gibt im internationalen Vergleich zwar sehr viel für Gesundheit aus, allerdings vor allem für die Behandlung bereits entstandener Erkrankungen. Und – pro Person gesehen – am meisten in den letzten beiden Lebensjahrzehnten. Stattdessen mehr in Vorsorge zu investieren, wäre wohl effizienter.

Zentrales Thema ist hier auch die Eigenverantwortung des Einzelnen. Der Wille, diese für die eigene Gesundheit zu übernehmen, scheint begrenzt ...



Univ.-Prof. Dr. Müller über Eigenverantwortung, Lebensstil und neue Technologien.

Meine These ist, dass das hohe Maß an Gesundheitsversorgung – wir haben zum Beispiel per Capita weit mehr Krankenanstalten als Dänemark oder auch Deutschland – zur Ansicht führt, der Staat müsse sich „von der Wiege bis zur Bahre“ um die Gesundheit jedes Einzelnen kümmern. Dass auch teure Interventionen frei zur Verfügung stehen, wird als selbstverständlich betrachtet.

*Wie erklären Sie dies Laien oder Patienten?*

Damit, dass es nicht darum geht, alt zu werden – sondern darum, gesund alt zu werden. Natürlich gibt es, wenn man krank ist, alle möglichen Therapien. Aber das Leben ist viel schöner, wenn ich möglichst lang gesund bleibe. Darum kümmert sich der Staat aber noch nicht so sehr wie um kurative Medizin. Es fällt also in den Bereich der Eigenverantwortung.

Besser also, man beginnt früh, sich einen Lebensstil anzueignen, der langfristige Gesundheit begünstigt. Idealerweise schon im Kindesalter. Denn,

was man sich einmal angewöhnt hat, legt man bekanntlich nur schwer wieder ab.

*Dass sich die SVS mit dem „Gesundheits-Check Junior“ um Vorsorge für Kinder und Jugendliche bemüht, ist also ein Fortschritt?*

Ja, genau. Das ist wahrscheinlich ein hilfreicher Hebel, weil früh erlangte Gesundheitskompetenz bewusst macht, was guttut und was nicht.

» ES GEHT NICHT DARUM ALT ZU WERDEN – SONDERN DARUM, GESUND ALT ZU WERDEN. «

*Wie effektiv sind finanzielle Anreize, wie etwa der neue SVS-Vorsorgepass?*

Anreize sind immer effektiv. Paradebeispiel ist der Mutter-Kind-Pass, der Unglaubliches geleistet hat. Ein vorbildliches Projekt in Österreich! Insofern halte ich einen Vorsorgepass – mit welchen Anreizen auch immer – für eine sehr gute Idee.

*Die Med-Uni Wien schafft aktuell Neues, das künftig viel bewirken kann ...*

**Zur Person:**  
Univ.-Prof. Dr. Markus Müller ist Professor für innere Medizin und klinische Pharmakologie. Seit 2015 ist er Rektor der Medizinischen Universität Wien.

Ja, dazu zählt unter anderem das Zentrum für Präzisionsmedizin, in dem experimentelle medizinische Fortschritte – anders als im Spitalsalltag – früh an die Menschen gebracht werden können. Wir leben in technologisch unglaublich spannenden Zeiten, deren Vorteile wir optimal nutzen wollen.

*Können neue Technologien den Willen zur Vorsorge beflügeln?*

Bestimmt. Eine einfache Möglichkeit sind etwa Schrittzähler. Es gibt heute vieles, mit dem man relevante Werte selbst im Blick behalten kann. Ideen wie „an apple a day keeps the doctor away“ oder warnend erhobene Zeigefinger haben ja bisher nicht so gut funktioniert. Die neuen Technologien jedoch sind spielerisch. Das motiviert. Und weil neue Generationen eine andere Haltung zu solchen Tools haben, als zum Beispiel ich selbst, wird das, glaube ich, ein großer Durchbruch werden. **svs**

PENSIONS-NEWS:

# KORRIDOR,



# TEIL ODER ...?

2026 HAT IN SACHEN RUHESTAND EINIGE NEUERUNGEN GEBRACHT. WAS SIE ÜBER KORRIDOR- UND TEILPENSION WISSEN SOLLTEN.

**N**ach vielen Arbeitsjahren erschöpft und bereit, sich zur Ruhe zu setzen? Oder lieber doch eingeschränkt „im Geschäft“ bleiben und erst mal nur einen Teil der verdienten Pension beziehen?

Keine leichte Entscheidung. Zudem greifen seit 2026 neue Regelungen, die es zu beachten gilt. Wir haben diese kurz für Sie zusammengefasst.

### Die Korridorpension

Diese ermöglicht einen Pensionsantritt mit Vollendung des 63. Lebensjahres. Weil das Regelpensionsalter für Frauen seit 2024 stufenweise an jenes der Männer angeglichen wird, ist die Korridorpension für weibliche Versicherte erst ab 2030 relevant.

**Die Voraussetzungen:** Ab 2030 können beide Geschlechter nach Vollen-

dung des 63. Lebensjahres in Korridorpension gehen.

**Mindestversicherungszeit:** 504 Versicherungsmonate (42 Jahre).

Bis 31.12.2025 lag das Pensionsalter für die Korridorpension bei 62 und es galt eine Mindestversicherungszeit von 480 Monaten (40 Jahren). Seit Jänner 2026 werden Antrittsalter und Versicherungszeit hierzu schrittweise angehoben.

**Besondere Voraussetzungen:** Am Stichtag und neben dem Pensionsbezug darf keine Pflichtversicherung in der Pensionsversicherung (nach dem ASVG, GSVG, BSVG oder FSVG) und kein Einkommen aus anderen Erwerbstätigkeiten über 551,10 Euro (Wert 2026) vorliegen. Eine Pflichtversicherung als Landwirt ist jedoch bis zu einem Einheitswert von



## Cura domo - Ihre 24-Stunden-Betreuung zu Hause



*Cura domo verbindet Menschlichkeit mit professioneller Betreuungskompetenz und schafft Lösungen, die Sicherheit, Entlastung und Lebensqualität bieten*

Cura domo steht seit mehr als 23 Jahren für hochwertige, individuelle Betreuungsformen in ganz Österreich und begleitet Familien mit Herz, Kompetenz und Verlässlichkeit durch den kompletten Betreuungsprozess. Im Mittelpunkt steht die 1:1-Betreuung im eigenen Zuhause. Jede Betreuungssituation ist einzigartig und deshalb individuell auf die Bedürfnisse der betreuten Person abgestimmt. In jedem Bundesland stehen unsere Expertenteams, bestehend aus Regionalleitern und diplomierten Gesundheits- und Krankenpfleger:innen, zur Verfügung. Wir sorgen für Stabilität und Sicherheit im Alltag und in der vertrauten Umgebung.

### Individuelle Betreuungsformen

- ✓ Kurzzeitbetreuung & Urlaubsvertretung für pflegende Angehörige
- ✓ Krankenhaus-Nachversorgung
- ✓ Langzeitbetreuung
- ✓ Demenzbetreuung
- ✓ Palliativbegleitung

### Mehrwerte von cura domo

- ✓ Über 23 Jahre Erfahrung / ÖQZ zertifiziert
- ✓ Expertenteams in jedem Bundesland bestehend aus Regionalleitung und österreichischer DGKP
- ✓ Regelmäßige Qualitätskontrollen
- ✓ Eigene, lizenzierte Transfers aus den Heimatländern bis zu den Familien



WIR SIND ZERTIFIZIERT!

Bezahlte Werbung

Tel.: 01 / 33 67 000 | [info@curadomo.at](mailto:info@curadomo.at) | [www.curadomo.at](http://www.curadomo.at)

2.400 Euro möglich. Weitere Informationen zur Korridorpension finden Sie auf [svs.at](http://svs.at) unter „Korridorpension“.

### Die Teilpension

Diese soll den schrittweisen Ausstieg aus dem Erwerbsleben erleichtern: Seit heuer gibt es die Möglichkeit, vorerst nur einen Teil der Pension zu beziehen und diese mit unselbständiger Teilzeitbeschäftigung zu kombinieren. Der Rest des Anspruches bleibt im Pensionskonto gespeichert. Der Vorteil: Dieser „Rest“ steigt mit den eingezahlten Pensionsversicherungsbeiträgen aus der Teilzeitbeschäftigung weiter an!

**Die Voraussetzungen:** Alter und Mindestversicherungszeiten für Alters-, Langzeitversicherten-, Schwerarbeits- oder Korridorpension sind erreicht und Sie sind unselbständig beschäftigt

oder nehmen zum Stichtag eine unselbständige Erwerbstätigkeit auf – bei einer Arbeitszeit, die mindestens 25 und höchstens 75 Prozent kürzer ist als jene, die Sie im Jahr vor der Pension geleistet haben. Haben Sie zuletzt „nur“ selbständig gearbeitet, gilt eine 40-Stunden-Woche als Basiswert für die Berechnung der Arbeitszeitverminderung. Belegt wird dies durch den Vertrag zur künftigen Teilzeitbeschäftigung!

**Besondere Voraussetzungen:** Bei einer Teilpension dürfen Sie keine nach dem GSVG oder FSVG pflichtversicherte Erwerbstätigkeit ausüben. Auch als Land- oder Forstwirt muss der Einheitswert Ihres Betriebes unter 2.400 Euro liegen. Sind Sie nicht pflichtversichert (z.B. als Kleinstunternehmer), darf der Verdienst monatlich 551,10 Euro (Wert 2026) nicht überschreiten.

Und: Beziehen Sie bereits eine Eigenpension (z.B. wegen Erwerbsunfähigkeit), ist die Teilpension nicht möglich!

Weitere Informationen zur Teilpension finden Sie auf [svs.at](http://svs.at) unter „Teilpension“.

svs

**Unser Tipp:**  
Die SVS-Pensionsberater helfen Ihnen gern im Rahmen persönlicher Termine, die für Sie beste Lösung zu finden!  
[svs.at/termine](http://svs.at/termine)





## MACH' MIT BEI BEWEGT IM PARK!

Auch im zehnjährigen Jubiläumsjahr wird wieder trainiert – mit dem beliebten Aktivprogramm von Juni bis September in ganz Österreich. Mehr als 700 vielfältige Bewegungskurse bieten mitten im Grünen oder auf öffentlichen Plätzen die Möglichkeit, Frischluft zu schnappen und Neues kennenzulernen. Von Rückenfit über Beachvolleyball und Body Workout bis hin zu Inklusionskursen für Menschen mit besonderen Bedürfnissen. Für jedes Alter, jedes Fitnesslevel und jeden Terminkalender ist etwas dabei.

Die Kurse werden von Profis aus den Sportverbänden ASKÖ, ASVÖ, SPORTUNION, dem Österreichischen Behindertensportverband und Special Olympics Österreich durchgeführt. Alle Infos zu Terminen und Standorten in der Nähe unter: [bewegt-im-park.at](http://bewegt-im-park.at)



# NEWS & INFOS

## NEUER, MODERNER STANDORT IN KÄRNTEN

Innovativ, nachhaltig und klimafreundlich präsentiert sich die neue SVS-Landesstelle Kärnten in der Feldkirchner Straße 52 in Klagenfurt. Nach 13 Monaten Bauzeit wurde die moderne Anlaufstelle für rund 100.000 SVS-Versicherte im März 2026 feierlich eröffnet.

Die Fläche umfasst 3.100 m<sup>2</sup>, die sich auf ein Erdgeschoß mit Servicecenter und drei Stockwerke aufteilen. Das Bestandsgebäude wurde mit Blick auf Nachhaltigkeit sowie Klimafreundlichkeit umfassend renoviert und ausgebaut.

## DIGITALE E-CARD IN svsgo

Vermutlich in jeder Geldbörse immer mit dabei? Die E-Card! Sie ist der Schlüssel zu vielen Leistungen im österreichischen Gesundheitswesen. Neu ist, dass es die E-Card ab sofort auch als digitale Variante in der svsgo-App gibt. Nach dem Login in der svsgo-App kann die digitale Variante ganz einfach am Smartphone hinzugefügt und am E-Card-Lesegerät in Ordinationen und Apotheken verwendet werden.

Für die Nutzung wird ein NFC-fähiges Smartphone, die aktuelle Version der svsgo-App, eine aufrechte Internetverbindung und die ID Austria benötigt. Hinweis: Die physische Karte bleibt weiterhin gültig.

Jetzt App downloaden!  
[svs.at/app](https://svs.at/app)



## SOZIALE SICHERHEIT IM EUROPÄISCHEN DIALOG

„Self-Employed with a Safety Net: Social Security across Austria and Europe“ – unter diesem Titel setzte die SVS im März 2026 im Europäischen Parlament ein starkes Signal für die soziale Sicherheit von Selbständigen. Vor rund 50 internationalen Experten und politischen Entscheidungsträgern wurden aktuelle Herausforderungen und europäische Entwicklungen diskutiert. So brachte die SVS Forschungsergebnisse sowie Best Practices ein und erhielt breite Anerkennung für die Bedeutung des österreichischen Modells als Impulsgeber für die soziale Absicherung Selbständiger in Europa.

Sie haben schwierige Fragen,  
die Sie gerne mit einem SVS-Experten  
persönlich klären möchten?

Vereinbaren Sie einen Termin unter  
[svs.at/termine](https://svs.at/termine)



Bezahlte Werbung

## Gelenke und Rücken schmerzfrei bewegen

### Damit Bewegung wieder Freude macht

**Bewegung genießen, ohne an Schmerzen zu denken** – das ist für viele ein Wunsch, der im Alltag oft unerfüllt bleibt. Dabei ist es möglich, gezielt etwas für die eigene Mobilität zu tun.

Bei uns finden Gäste mit Rücken- oder Gelenkbeschwerden eine bewährte Kombination aus Therapie, Entspannung und individueller Betreuung.

### Gezielte Hilfe bei Rücken- und Gelenkbeschwerden

Ob Abnutzung, Verspannung oder entzündliche Prozesse – Schmerzen entstehen oft schleichend und nehmen Lebensqualität. Die spezialisierten Kuren in unserem Kurhotel setzen genau hier an. Mit einer Mischung aus medizinischen Anwendungen wie Moorpackungen, Lymphdrainagen, Massagen, medizinischen Bädern, Elektrotherapie und Einzelheilmassage werden Entzündungen reduziert und die Beweglichkeit wiederhergestellt.

### Für jeden die passende Kur

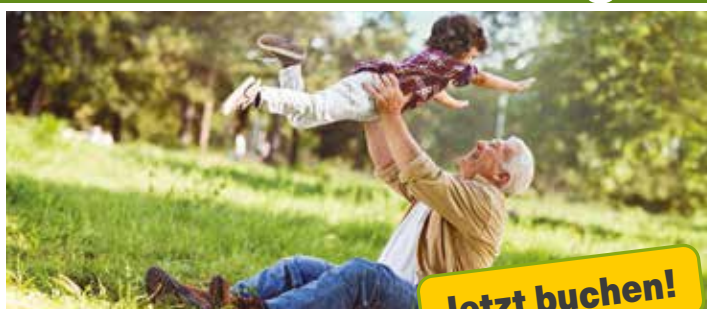
Drei Programme stehen zur Auswahl:

- **Gelenke-Fit-Kur** – ideal bei Knie- oder Hüftschmerzen
- **Rücken-Fit-Kur** – bei Problemen mit der Wirbelsäule
- **Gelenke & Rücken-Fit-Kur** – wenn mehrere Bereiche betroffen sind

Nach einer ausführlichen Einganguntersuchung wird der Behandlungsplan individuell abgestimmt. Das Ziel: eine spürbare Verbesserung – auf sanfte und nachhaltige Weise.

### Wieder aktiv und selbstbestimmt leben

Ein Aufenthalt im Dr. Petershofer Hotel ist mehr als eine Kur – er ist ein Schritt zurück in ein aktiveres Leben. Gäste berichten von neu gewonnener Beweglichkeit, mehr Energie im Alltag und dem Gefühl, wieder an allem teilhaben zu können – vom Spaziergang bis zum Spielen mit den Enkeln.



Damit sich Enkeln und Kinder wieder freuen

Jetzt buchen!

### GELENK- & RÜCKEN- FIT-WOCHE

- ✿ 1 Woche Wohlfühl-Feinschmecker-Vollpension
- ✿ 3 x Moorpackung
- ✿ 3 x Rückenmassage
- ✿ 2 x Lymphdrainage
- ✿ 2 x medizinisches Bad
- ✿ 2 x Einzelheilmassage
- ✿ 5 x Elektrotherapie
- ✿ 1 x Ärztl. Untersuchung

nur bis 8. August

**ZAHLE 6 - BLEIBE 7**  
statt 1.363,- ab 1.261,-

Jetzt Kurwoche buchen  
Tel. 07676 7303

[www.petershofer.at/svs-260626](http://www.petershofer.at/svs-260626)  
Kennwort: SVS-260626  
Tel. 07676 / 7303  
info@petershofer.at

Der QR-Code führt Sie zu den Angeboten!



Dr. Petershofer  
Vitalurlaub & Gesundheitshotel



4-Sterne-Hotel Dr. Petershofer / Wolfsegg OÖ

# FRAGEN & ANTWORTEN



Ombudsman Christian Göbl ist für die Anliegen der SVS-Versicherten da.

SVS-OMBUDSMANN CHRISTIAN GÖBL IST VERTRAUENSPERSON, VERMITTELT BEI KONFLIKTEN UND ÜBERPRÜFT LEISTUNGEN.

*Die SVS hat mir zwar eine Ratenzahlung bewilligt, aber trotz meiner nachweislich geleisteten Raten eine gerichtliche Eintreibung in die Wege geleitet. Wie kann das sein?*

Das Problem liegt darin, dass Sie offenbar eine Passage des Bewilligungsschreibens zur Ratenzahlung übersehen haben. Diese weist darauf hin, dass laufende Quartalsvorschreibungen unabhängig davon weiter zu bezahlen sind.

Sie haben also zwar Ihre monatlichen Ratenzahlungen verlässlich geleistet, die Quartalsvorschreibungen jedoch offen gelassen, was wiederum zur gerichtlichen Eintreibung geführt hat. Denn Tatsache ist: Bei aufrechter Pflichtversicherung führt Nichtzahlung

der laufenden Quartalsbeiträge dazu, dass der Rückstand ansteigt, die Ratenvereinbarung somit als nicht eingehalten gilt – und der gesamte Betrag fällig wird.

**DER OMBUDSMANN TIPP**

Ratenvereinbarungen bitte stets genau lesen und einhalten. Bei Problemen mit dem Zahlungsziel vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin mit den SVS-Experten unter: [svs.at/termine](https://svs.at/termine)

*Mein Sohn (23) hat nach dem Präsenzdienst einen WIFI-Vorbereitungskurs zur Meisterprüfung begonnen und ist nicht krankenversichert. Kann ich ihn wieder bei mir mitversichern?*

Ja, das geht. Voraussetzung ist, dass bei Ihrem Sohn nachweislich eine Schul- oder Berufsausbildung vorliegt, die seine überwiegende Arbeitskraft in Anspruch nimmt. Dies lässt sich im Einzelfall durch Vorlage der entsprechenden Nachweise (z.B. Kursbestätigung) belegen. Dann kann der junge Mann bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres wieder mitversichert werden.

**DER OMBUDSMANN TIPP**

Behalten Sie den Krankenversicherungsschutz Ihrer Angehörigen im Auge. Mehr Info zum Thema Mitversicherung: [svs.at/angehoerige](https://svs.at/angehoerige)

**SIE HABEN BESCHWERDEN ODER ANREGUNGEN?**

Ombudsman Christian Göbl ist erreichbar unter [ombudsstelle@svs.at](mailto:ombudsstelle@svs.at) und 050 808 9008



*Ich habe beim Umzug ein paar ältere Mundhygiene-Rechnungen von meinem Zahnarzt gefunden und erfahren, dass es dafür einen Kostenzuschuss gibt. Kann ich diese noch einreichen?*

Die gesetzliche Frist für die Einreichung von Honorarnoten beträgt 3,5 Jahre (also 42 Monate) ab dem Datum der Leistungserbringung. Das heißt: Ist diese Frist noch nicht abgelaufen, können Sie die Honorarnoten gemeinsam mit der Zahlungsbestätigung gerne noch zur Vergütung einreichen!

**DER OMBUDSMANN TIPP**

Mundhygiene bzw. Parodontalbehandlungen sind nicht nur für die Gesundheit Ihrer Zähne wichtig, sondern auch Voraussetzung für den Erhalt von Zuschüssen bei feststehendem Zahnersatz. Mehr Info: [svs.at/zaehne](https://svs.at/zaehne)  
Die Mundhygiene ist auch im SVS-Vorsorgepass enthalten.

*Warum sind meine Beiträge zur bäuerlichen Sozialversicherung 2026 so viel höher?*

Hintergrund hierfür ist, dass die Beiträge für Land- und Forstwirte, deren Beitragsgrundlage pauschal, also auf Basis des Einheitswertes des Betriebes festgestellt wird, wie jedes Jahr zum 01.01.2026 aufgewertet wurden. Maßgeblich dafür ist die sogenannte Aufwertungszahl – und diese ist infolge der Inflation und der allgemeinen Entwicklung der beitragspflichtigen Einkommen in den vergangenen Jahren mit 7,3 Prozent für 2026 relativ hoch.

Mit dieser jährlichen Aufwertung erfolgt nicht nur eine Anpassung der beitragsrelevanten Werte, wie beispielsweise der Höchstbeitragsgrundlage

oder eben der nach dem pauschalen Einheitswertsystem berechneten Beiträge nach dem BSVG an die allgemeine Einkommensentwicklung, sondern gleichzeitig auch eine Wertsicherung der Sozialversicherungsleistungen, insbesondere der Pensionen.

**DER OMBUDSMANN TIPP**

Infos über die Berechnung und Zahlung der Beiträge finden Sie unter [svs.at/beitragszahlung](https://svs.at/beitragszahlung). Als Orientierungshilfe steht unter dem Punkt „Beitragsgrundlage Bauern – Beitragsberechnung“ ein Beitragsrechner zur Verfügung.



Bezahlte Werbung

**Männergesundheit im Blick**

Wussten Sie, dass Männer medizinische Vorsorge deutlich seltener nutzen als Frauen? Dabei lassen sich viele Erkrankungen im urologischen Bereich früh erkennen und gut behandeln.



**Urologische Vorsorge**

Beratung zu Risikofaktoren, ab 45 jährliche Kontrolle zur Früherkennung von Prostatakrebs.



**Diskret & unkompliziert**

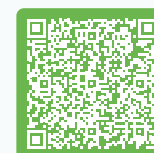
Professionelle Beratung von der Vorsorge bis hin zur Abklärung akuter Beschwerden.



**Ambulante & digitale Angebote**

Online-Befundbesprechung, Bluthochdruck-Monitoring, Stress-/Burnout-Beratung u.v.m.

GESUNDHEITZENTRUM FÜR SELBSTÄNDIGE  
prävention | diagnostik | therapie



Termin buchen & Lebensjahre gewinnen: [www.gzsvs.at](https://www.gzsvs.at)

EIN SCHWERER UNFALL – UND ALLES SCHIEN VERLOREN. DOCH MIT KLUGEN LÖSUNGEN UND UNTERSTÜTZUNG DER SVS-CARE\*-BERATUNG KANN FAMILIE GRUBER DEN GELIEBTEN HOF ZUM GLÜCK DOCH WEITERFÜHREN.

18

ES GIBT  
IMMER  
EINEN  
WEG



\*CaRe steht für „Casemanagement und Rehabilitationsberatung“

**M**anchmal schlägt das Schicksal bitter zu. So, wie im Fall einer Salzburger Familie, deren Lebenstraum von der eigenen Landwirtschaft im November 2024 mit einem Schlag vernichtet schien. Denn damals fand Sabine Gruber, den einjährigen Sohn im Arm, ihren Mann Wolfgang schwer verletzt im Stall. Der 37-Jährige war bei Heuarbeiten aus sieben Metern Höhe auf Beton gestürzt ...

Nach Koma und Intensivstation stand fest: Durch die schweren Verletzungen an Kopf und Wirbelsäule bleibt Wolfgang „inkomplett querschnittgelähmt“. Auf drei Monate im Spital folgten weitere drei im Reha-Zentrum Bad Häring, wo er lernen musste, mit einem Rollstuhl zurecht zu kommen.

#### Unverschuldete Not

Eine Katastrophe für das Paar, das den Hof erst eineinhalb Jahre zuvor gekauft hatte: Ein über 100 Jahre altes, keineswegs barrierefreies Haus. Stufen zum Eingang. Türen, Bad und WC zu schmal für Rollstühle. Zwölf Milchkühe im Stall, die täglich gemolken werden müssen. Futterwiesen, die Wolfgang nicht mehr mähen kann. Und mittendrin die junge Mutter, die plötzlich mit allem alleine dasteht.

„Wir hatten noch nicht einmal eine Heizung im Haus“, schildert Sabine Gruber, die zudem als Erwachsenenvertreterin agieren musste, während Wolfgang noch nicht wieder für sich sprechen konnte: „Ich musste unzählige Dokumente hin und her schicken. Schwierig herauszufinden, wer wofür zuständig ist und Unterstützung bietet.“

» ICH WILL DEN BETRIEB,  
MEINEN LEBENSTRAUM,  
UNBEDINGT  
WEITERFÜHREN. «



Das individuell gestaltete Schienensystem unterstützt bei der täglichen Stallarbeit

19

#### Zurück ins Leben

Und doch war „Aufgeben“ keine Option, wie Wolfgang betonte: „Ich will den Betrieb, meinen Lebenstraum, unbedingt weiterführen.“ Wohl wissend, dass es ein schwerer Weg sein würde. Schließlich bedurfte es dazu vieler Adaptierungen in Landwirtschaft, Haus und täglichem Leben, zugleich jedoch ungeheurer Willensstärke – und dringend finanzieller Unterstützung.

„Im Unfallkrankenhaus und in Bad Häring wurden wir sehr gut betreut. Und SVS-CaRe-Beraterin Maria Dürager hilft uns seitdem, die nötigen Anträge an die richtigen Ansprechpartner zu stellen“, berichtet Sabine Gruber. »



Wolfgang Gruber liebt die Arbeit mit den Tieren und im Betrieb.

Die speziell ausgebildeten CaRe-Berater der SVS stehen den Versicherten in besonderen Situationen zur Seite. Sie begleiten bei der Fortführung des Betriebes/der Tätigkeit und geben Orientierung über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsangebote.

**Sie brauchen Hilfe?**

Die SVS-CaRe-Berater sind für Sie da!

**Info:** [svs.at](http://svs.at)  
**Kontakt:**  
**Tel** 050 808 808  
**Mail** [care@svs.at](mailto:care@svs.at)



**Unverzichtbare Hilfe**

Damit Wolfgang im Betrieb wieder Hand anlegen kann, wurde eine spezielle Schiene konzipiert und finanziert, die ihm Melkarbeiten möglich macht. Nicht ohne Anstrengung, weil nicht motorisiert – aber doch. Jetzt stehen noch weitere Adaptionen an, um die körperlichen Einschränkungen auszugleichen.

Und wieder gilt es, Lösungen und Finanzhilfen zu finden. „Noch ist alles knapp, weil auch viele Umbauten ausstehen“, weiß Dürager, ist aber guten Mutes. Denn obwohl die Sorgen der Grubers noch kein Ende haben, beruhigt die erfahrene SVS-CaRe-Beraterin: „Wenn jemand zurück ins selbständige Leben will, tun meine Kollegen und ich selbstverständlich das Möglichste dafür. Es gibt immer einen Weg.“ svs

# Die KI lernt auch von uns!

## Das ist auch gut so!

Menschliches Urteilsvermögen und zwischenmenschliche Fähigkeiten in Kombination mit Fachwissen und Erfahrung ermöglichen eine außergewöhnliche Beratung. Digitalisierung und KI unterstützen uns bei der Arbeit für Sie immer mehr, werden die persönliche Beratung aber nie ersetzen können.

Sprechen Sie mit Ihrem:r Steuerberater:in.

Follow us!



### Sommer, Sonne, Larimar

Meerwasser, Sandstrand, Palmen & 9 Pools  
**NEU: Premium-Einzelzimmer & -Doppelzimmer**

**Sommertraum:** 5 Nächte (So.-Fr.) mit vielen Inklusivleistungen, 1 Anti-Stress-Massage u.v.m. ab € 935 p. P. im DZ. Gültig: 28.06.-21.08.2026.

**Ayurveda zum Kennenlernen:** 3 Nächte mit ayurv. Ernährung, ayurv. Behandlungen mit Spezialisten aus Indien, tgl. Hatha-Yoga ab € 810 p. P. im DZ.

**Longevity:** 5 Nächte mit basischer Ernährung, Analysen & Checks, Massagen, Detox-Fußbad, tgl. Hatha-Yoga u.v.m. ab € 1580 p. P. im DZ.



**LARIMAR**  
 HOME OF WELLNESS & LONGEVITY

**TIPP:**  
 SVS-Gesundheitshunderter auf Einzelbehandlungen im Larimar Premium-Spa nutzen!



Top-Angebote

Buchungscode: SVS · Tel.: +433326 55100  
[urlaub@larimarhotel.at](mailto:urlaub@larimarhotel.at) · [www.larimarhotel.at](http://www.larimarhotel.at)

# Das Leben ist schön.

Psychosoziale Berater:innen, Ernährungsberater:innen, Sportberater:innen sorgen dafür, dass es so bleibt.



Ihre Berater:innen zur Gesundheitsvorsorge finden Sie auf:

[www.gutleben.wien](http://www.gutleben.wien)



## SICHER ARBEITEN

Hier geht's zum Online-Sicherheitscheck: [svs.at/sicherheitscheck](https://svs.at/sicherheitscheck)



### DER NEUE SVS-SICHERHEITSCHECK

**S**ichere und gesundheitsfördernde Arbeitsbedingungen sind ein zentraler Erfolgsfaktor für jeden Betrieb. Deshalb begleitet die SVS Selbständige mit einer Reihe von Angeboten dabei, Risiken zu erkennen, Unfälle zu vermeiden und den Arbeitsalltag sicherer zu gestalten.

Ein niederschwelliges Angebot: Der Online-Sicherheitscheck der SVS. In rund 80 rasch zu beantwortenden Fragen werden technische, ergonomische, arbeitspsychologische und rechtliche Aspekte abgefragt. Mit der Auswertung erhalten Betriebe einen schnellen, kompakten Überblick über ihren Sicherheitsstatus sowie konkrete Hinweise, wo Optimierungsbedarf besteht. Die Ergebnisse sind leicht verständlich, anonym und werden nicht gespeichert.

#### Sicherheitsberatung vor Ort

Für alle weiteren Fragen steht die SVS-Sicherheitsberatung zur Verfügung – kostenlos, österreichweit und direkt vor Ort. Sie informiert über berufsspezifische Risiken, zeigt Gefahrenquellen auf und unterstützt bei der Umsetzung sinnvoller Maßnahmen. Infos unter: [svs.at/sicherheitsberatung](https://svs.at/sicherheitsberatung)

#### SVS-Sicherheitshunderter

Die SVS unterstützt alle, die ihre Sicherheit selbst in die Hand nehmen. Mehr Informationen finden Sie auf [svs.at/sicherheitshunderter](https://svs.at/sicherheitshunderter)



Steuerberatung – Prüfung – Wirtschaftsberatung 35 Standorte | österreichweit.  
Bilanz – Buchhaltung – Personalverrechnung

### Beratung, die Sie voranbringt

- Was wir tagtäglich für unsere Kunden tun**  
 Steuerberatung, Rechtsformwahl, Umgründung, Buchhaltung, Kostenrechnung, Jahresabschluss, Personalverrechnung, Kalkulation, Berichtswesen, Lohnsteuer, Sozialversicherung, Arbeitsrecht, Planung, Controlling, Prüfung, Wirtschaftsberatung, Gründung, Nachfolge, Kauf, Verkauf, Übergabe
- Wer sind unsere Kunden ...**  
 Familienunternehmen, Selbständige, Ärzte, Handel, Gewerbe, Landwirtschaft, Tourismus, Dienstleistungen, Personen- und Kapitalgesellschaften, Immobilien, Vereine, Institutionen, mittelständische Unternehmensgruppen, international tätige Unternehmen.

Wir freuen uns auf Sie!  
Erstkontakt: [welcome@lbg.at](mailto:welcome@lbg.at)



Burgenland Eisenstadt ▪ Großpetersdorf ▪ Mattersburg ▪ Neusiedl/See ▪ Oberpullendorf ▪ Oberwart  
Kärnten Klagenfurt ▪ Villach ▪ Wolfsberg  
Niederösterreich St. Pölten ▪ Gänserndorf ▪ Gloggnitz  
Gmünd ▪ Hainfeld ▪ Hollabrunn ▪ Horn ▪ Mistelbach ▪ Neunkirchen ▪ Waidhofen/Thaya ▪ Wr. Neustadt  
Wieselburg  
Oberösterreich Linz ▪ Ried ▪ Steyr ▪ Vöcklabruck  
Salzburg-Stadt  
Steiermark Graz  
Bruck/Mur ▪ Leibnitz ▪ Liezen ▪ Schladming  
Tirol Innsbruck  
Wien Landstraße ▪ Donaustadt ▪ Margareten

WERBUNG

# Besser hören heißt besser leben.

Entdecken Sie mit Neuroth Ihre Hörstärke neu.

Ein Hörverlust kommt oft schleichend. Dabei verschwinden manche Geräusche ganz, andere Klänge verschwimmen. Vor allem in Gesprächen kann das zu Missverständnissen führen. In solchen Fällen helfen Hörlösungen von Neuroth, alle Klänge zurück ins Leben zu bringen – und die eigene Hörstärke neu zu entdecken. Unsere erfahrenen Hörakustiker\*innen begleiten Sie vom ersten Hörtest an. Sie prüfen dabei nicht nur Ihr Gehör, sondern lernen Ihre Hörbedürfnisse kennen. So finden wir mit Ihnen die passende Hörlösung, ganz auf Ihre Wünsche abgestimmt. So persönlich die Beratung bei Neuroth ist, so individuell sind auch unsere Hörlösungen. Egal ob beim Sport, beim Konzert-

besuch oder im Gespräch – wir sorgen dafür, dass Sie mit Ihrer Hörstärke mitten im Leben stehen. Und nicht nur das: Hörgeräte von Neuroth sind an Ihre Wünsche und an Ihre Ohren angepasst.






**Neuroth:**  
**Über 140x in Österreich**  
Gratis Service-Hotline:  
00800 8001 8001  
[neuroth.com](http://neuroth.com)

Jetzt  
testen und  
Angebot  
sichern.



+  
Mehr als  
**€ 500,-**  
sparen\*

**Das neue Oticon Intent 4 passt sich automatisch Ihrer Hörumgebung an.**

-  Stimmen klarer verstehen
-  Bluetooth für Telefon & Musik
-  Natürliches & angenehmes Hören

Vereinbaren  
Sie jetzt Ihren  
Beratungstermin.



 **NEUROTH**

BESSER HÖREN • BESSER LEBEN

\*Aktionsbedingungen unter [neuroth.com/oticon-intent](http://neuroth.com/oticon-intent)

## HAFTUNGSAUSSCHLUSS/IMPRESSUM

**Medieninhaber und Herausgeber**  
Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen (SVS)  
Wiedner Hauptstraße 84 – 86  
1051 Wien  
[svs.at](http://svs.at)

Offenlegung gemäß § 25  
Mediengesetz: siehe [svs.at/selbstaendig](http://svs.at/selbstaendig)

**Redaktion**  
Kundeninteraktion  
T: 050 808 808 | E: [kundeninteraktion@svs.at](mailto:kundeninteraktion@svs.at)  
Elisabeth Schneider

**Erscheinungsweise**  
viermal im Jahr

**Auflage**  
800.000 Stück

**Anzeigenkontakt**  
SVD Büromanagement GmbH  
T: (01) 798 14 14  
E: [einkauf\\_team1@svdgmhb.at](mailto:einkauf_team1@svdgmhb.at)

**Redaktionsschluss**  
28.05.2026

**Anzeigenarief**  
Mediadaten Jänner 2026

**Fotocredits**  
Niko Havranek (S. 1, 5, 10-11, 18-20), Lukas Ilgner (S. 3), Shutterstock (S. 5, 8, 12, 14, 23), Barbara Wirl (S. 6-7)

**Hersteller**  
Walstead NPDruck GmbH  
Bickfordstraße 21, 7201 Neudorf  
Ansprechpartner: Hannes Mitmasser

Damit die Texte leichter lesbar bleiben, verzichten wir auf eine Unterscheidung des Geschlechts. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung geschlechtsneutral.

Haftungsansprüche gegen „Selbständig. Das Magazin der SVS“, welche sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen.