



## Ganztagescamp für Bewegung und Sport

Beim 5-tägigen Ganztagescamp im Leichtathletikverein ULC Zehnkampf werden den Kindern und Jugendlichen neben einem abwechslungsreichen Bewegungsprogramm wichtige Infos zu den Themen Ernährung und mentale Gesundheit nähergebracht.

Kinder und Jugendliche im Alter von 8 – 14 Jahre bekommen beim Ganztagescamp die Möglichkeit, neue Sportarten kennen zu lernen und aktiv etwas für ihre Gesundheit zu tun.

### Programm:

- Bewegungstest: Feststellung/Erfassung der Leistung zu Beginn des Feriencamps und am Ende der Woche (laufen, werfen, springen)
- Bewegungseinheiten: Ball / Lauf / Wurf / Sprung / Lauf mit Hindernissen / Gruppenspiele
- Gesunde Jause enthält die „Lehre vom Essen“ (was ist „gesund“ und „wie kann gesund gut schmecken“)
- Vermittlung bzw. Erlernen eines richtigen und gesunden Ess- und Bewegungsverhaltens
- Ernährungsworkshop mit Ernährungsexpert:in
- Workshop zur Mentalen Gesundheit (insbesondere Mobbing, Verwendung digitaler Geräte, Soziale Medien) durch ein/e Psychotherapeut:in

Nach erfolgter Anmeldung ist die **Teilnahme** am Bewegungs- bzw. Gesundheitsprogramm **für Ihr Kind verpflichtend**. Ein Fernbleiben, kann nur in begründeten Fällen (z.B. wegen Krankheit) erlaubt werden.

### Betreuung:

Das Betreuungspersonal ist bemüht, auf die Bedürfnisse der Kinder einzugehen. Jederzeit steht zumindest ein Betreuer Ihrem Kind zur Verfügung.

Unsere Vertragspartner nehmen die Aufsichtspflicht über Ihr Kind sehr ernst. Es können sich aber Situationen ergeben, die eigenständiges Bewegen Ihres Kindes erforderlich machen (z.B. Wege im Haus, von der Wiese ins Haus, ...). Daher ist es notwendig, dass sich Ihr Kind im Areal gegebenenfalls auch frei bewegen darf.

### Veranstaltungsorte:

Für Oster- und Herbstcamps:  
Sportarena Wien  
Stephanie-Endres-Straße 3  
1020 Wien

Für Sommercamps:  
LAZ-Leichtathletikzentrum Wien  
Meiereistraße 18  
1020 Wien

Ansprechpartner Karin Purdon:  
+43 664/88756269

### Kontaktmöglichkeiten:

Die Zusammenarbeit und der Kontakt zu den Eltern sind uns wichtig. Haben Sie bitte Verständnis, dass die Kinder wegen Telefonaten nicht aus dem Gruppengeschehen weggeholt werden, denn Inhalte wie schwerpunktspezifische Förderung/Workshops, Gruppenaktivitäten oder Ausflüge stehen im Vordergrund.

Für ausgewählte Zeiträume können die mitgebrachten Handys benutzt werden, ansonsten werden diese im mitgebrachten kleinen Rucksack verstaut.

#### Kontakt Leichtathletikverein:

- ✓ Tel. +43 664/88756269
- ✓ E-Mail: ulc-schoenbrunn@gmx.at

#### Kontakt Teamleitung (Karin, Imanuel):

- ✓ Tel. +43 664/88756269, 0664/6128272

## Verpflegung:

Die **Verpflegung** für Ihr Kind besteht täglich aus gesunden und vitaminreichen Snacks sowie dem gemeinsamen Mittagessen. Die Verpflegung während des Ganztagescamps ist ausreichend und abwechslungsreich. Es ist daher nicht notwendig, dem Kind Lebensmittel mitzugeben. **Im Sinne des Gesundheitsangebotes bitten wir Sie auch, Ihrem Kind keine Süßigkeiten mitzugeben.**

Medizinisch begründete Diäten während des Aufenthaltes und/oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten teilen Sie bitte bei der Anmeldung im Bereich „Sonstige Hinweise“ mit.

## Betreuungszeitraum:

Bitte bringen Sie Ihr Kind **zwischen 08:00 Uhr und 09:00 Uhr** zum Veranstaltungsort.

Wir ersuchen um Verständnis, wenn die **Übernahme Ihres Kindes relativ rasch** erfolgt.

Wir setzen voraus, dass Ihr Kind nur **völlig gesund** zum Aufenthalt anreist. Wenn sich Ihr Kind kränzlich fühlt, setzen Sie sich bitte vor Beginn des Ganztagescamps mit uns in Verbindung. Wenn Ihr Kind **in den letzten Tagen vor Beginn krank** war oder sich **verletzt** hat und körperliche Schonung notwendig ist, teilen Sie uns dies bitte unbedingt vor Beginn des Ganztagescamps mit.

Bitte kontrollieren Sie den Kopf Ihres Kindes gründlich auf **Kopfläuse bzw. Nissen**. Bei Kopflausbefall ist das Kind umgehend von der Vertragseinrichtung abzuholen.

Die Kinder und Jugendlichen sind **täglich zwischen 15:00 Uhr und 16:00 Uhr** abzuholen. Wenn das Kind allein nach Hause gehen darf, dann ist das nur mit einer schriftlichen Einverständniserklärung der Eltern möglich, die am 1. Tag mitzubringen ist.

## Elternteilnahme:

Sie haben jeweils vor Beginn des Ganztagescamps und am Ende die Möglichkeit mit den Betreuer:innen zu sprechen. Am letzten Tag freuen wir uns über eine Teilnahme der Eltern bei dem 2. Bewegungstest samt Analyse von 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr.

## Medikamente:

Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Kind alle benötigten persönlichen Medikamente eingepackt hat. **Bitte füllen**

**Sie auch die unten angeführte Einnahmeaufstellung aus und legen Sie diese den Medikamenten bei.**

Wir weisen darauf hin, dass unsere BetreuerInnen keine Medikamente ausgeben dürfen. Sie können die Kinder jedoch dahingehend unterstützen, indem sie sie auf die Medikamenteneinnahme aufmerksam machen.

## Erkrankungen & Verletzungen:

Wenn Ihr Kind erkrankt bzw. sich verletzt, setzt sich das Betreuerteam mit Ihnen in Verbindung.

Im Falle einer länger andauernden Erkrankung, die einen erhöhten Betreuungsaufwand erfordert und eine Teilnahme am Programm verhindert, bitten wir Sie darum, ihr Kind abzuholen.

## Absagen:

Wenn ich das Gesundheitsangebot ohne ärztlich bestätigte Krankheit des Kindes innerhalb von 28 Tagen vor Beginn absage, das Kind nicht erscheint oder vorzeitig abgebrochen wird, dann sind € 50,-- Stornokosten vom Elternteil zu bezahlen (die rechtzeitige Absage dient u.a. dazu, Kindern auf der Warteliste den frei gewordenen Platz vergeben zu können).

## Haftung:

Die Teilnahme Ihres Kindes erfolgt auf eigene Gefahr. Die SVS ist nicht für die Eignung Ihres Kindes am Programm verantwortlich.

Jegliche Haftung für Schäden an Personen und Material wird seitens der SVS und deren beauftragten Personen und Partnerbetrieben ausgeschlossen.

Geben Sie Ihrem Kind **keine unnötigen Wertgegenstände** mit! Für Wertgegenstände kann keine Haftung bzw. Ersatzleistung übernommen werden!

Der Erziehungsberechtigte haftet für eventuell anfallende Schäden und damit verbundene Kosten die durch ihr Kind verursacht wurden.

Wir bitten alle Erziehungsberechtigten sich zu vergewissern, dass sie einen ausreichenden Unfall- und Sachversicherungsschutz für ihr Kind haben.

## Rechtswidriges Verhalten während des Feriencamps:

Der Veranstalter behält sich vor, Ihr Kind bei regelwidrigem Verhalten in Absprache mit der SVS von der weiteren Teilnahme auszuschließen. In diesem Fall ist das Kind kurzfristig abzuholen.

## Elternberatung:

Eine **gute Zusammenarbeit** und **das Einbinden der Eltern** in das Gesundheitsangebot ist uns besonders wichtig. Kinder und Jugendliche die in ihrem Vorhaben - für die Gesundheit etwas zu tun – von den Eltern Unterstützung erhalten, werden langfristig profitieren.

## Feriencamp-Einpackliste:

### Allgemeines

- ☐ E-Card
- ☐ Regelmäßig benötigte Medikamente (beiliegendes Infoblatt)
- ☐ ev. ärztliche Information bei Allergien, Unverträglichkeit von Lebensmitteln etc.
- ☐ Taschengeld (max. 5,- Euro)
- ☐ eine Telefonnummer, unter der die Eltern tagsüber erreichbar sind (beiliegendes Infoblatt)
- ☐ Trinkflasche für Bewegungseinheiten
- ☐ Kleiner Rucksack für ein Sportoutfit & Sportschuhe

### Bekleidung & Schuhe

- ☐ ein wetterangepasstes Sportoutfit
- ☐ Sportschuhe
- ☐ Regenjacke

→ optional im Sommer:

### Badesachen

- ☐ Badebekleidung (auch wenn Ihr Kind Nichtschwimmer/in ist)
- ☐ Liegetücher/Badetücher
- ☐ Badeschlappen

### Sonnen- und Regenschutz

- ☐ Sonnenschutzcreme
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Kopfbedeckung
- ☐ Regenjacke



Einen schönen Aufenthalt und viel Spaß beim Ganztagescamp wünscht das Team der Gesundheitsförderung der SVS!

Im Zuge der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Programm wird daraus finanziert.

# INFOBLATT

## Ganztagescamp für Bewegung und Sport beim Wiener Leichtathletikverein

Bitte füllen Sie die angeführte Medikamenten-Einnahmeaufstellung aus und legen Sie diese den Medikamenten bei.

Name des Kindes: .....

VSNR:.....

### Medikamentenaufstellung:

Medikament/Bezeichnung:	wofür/wegen/bei:	Zeitpunkt der Einnahme:	Menge:

### Sonstige Hinweise:

---

### Telefonnummer(n) unter der Sie jederzeit erreichbar sind:

---

### Name und Postleitzahl des Hausarztes:

---

Bitte geben Sie dieses Infoblatt ausgefüllt ihrem Kind ins Gepäckstück mit.

Im Zuge der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet.  
Dieses Programm wird daraus finanziert.