



Aktiv-Camp „Skitourencamp Neue Bamberger Hütte“

11. bis 14. Dezember 2025

Körper und Seele erahnen es: auf Skitouren in der winterlichen Bergwelt ermöglichen Sie sich einzigartige Erlebnisse, lernen sich selbst noch näher kennen und fördern Ihre Gesundheit – auch wenn Sie zum ersten Mal auf Tourenski stehen!

Bewegen in unversehrter Winternatur, im Aufstieg eine Ausdauerbelastung im aeroben Bereich bewältigen und – vorausgesetzt man verfügt über die nötigen skitechnischen Fähigkeiten – in der Abfahrt schließlich noch die Freuden des Skifahrens im Gelände genießen ... damit bieten Skitouren gleich auf mehreren Ebenen wertvolle Impulse für Balance und Gesundheit!

Ziele

- Skitouren als attraktive Freizeitaktivität in der winterlichen Bergwelt erleben
- Einführung in den Umgang mit der (Notfall-)Ausrüstung
- Technische & taktische Tipps in Aufstieg & Abfahrt

Impulse zur Sensibilisierung bezüglich Lawinengefahr und gesundheitlichen Aspekten beim Skitourengehen

Programm

- täglich: eine Skitour mit Rückkehr am frühen Nachmittag mit dem Niveau der Gruppe entsprechenden Anforderungen (Gelände, Höhenmeter, Gehzeit, ...)
- Mittags-Suppe und Mittagspause
- Training mit der Notfallsausrüstung
- bzw. Infos zu Skitourenausrüstung
- Abendessen
- Skitourenvortrag bzw. Vortrag Gesundheitliche Aspekte des Skitourengehens
- Rückblick & Ausblick mit Tourenplanung für den nächsten Tag in den Gruppen

Zielgruppe

Skitouren-(Wieder)Einsteiger



Neue Bamberger Hütte (DAV Sektion Bamberg)
Kurzer Grund 28
6361 Hopfgarten/Kelchsau
alpenverein-bamberg.de/huetten/bamberger-huette

Preis

590,00 € Paketpreis*

-100,00 € SVS-Gesundheitshunderter

490,00 € investieren Sie in Ihre Gesundheit

* pro Person im Mehrbettzimmer, exkl. Ortstaxe, Leihgebühr: Skitouren- bzw. Notfallsausrüstung kann optional bestellt werden (voraussichtlich): ca. 180 Euro komplett/150 Euro nur Skitouren-Ausrüstung (Ski+Felle) bzw. 40 Euro nur Notfallsausrüstung) + Kosten für Skitouren-Schuhe. Achtung: Tourenski, Felle & Skitourenschuhe selbst bei SPORT KECHT (Wörgler Boden 33, 6300 Wörgl, 05332/73945) zu handelsüblichem Verleihpreis reservieren und abholen!; Notfallsausrüstung (LVS-Gerät, Lawinenschaukel, Lawinensonde) wird am Ausgangspunkt GH Wegscheid (Kurzer Grund/Kelchsau) ausgegeben. Wenn Sie Skitouren-Leihhausrüstung bestellen, geben Sie uns bitte folgende Informationen bekannt: Körpergröße, Körpergewicht, Schuhgröße (falls eigene Schuhe mit PIN-Löchern mitgebracht werden: die Sohlenlänge), Einschätzung Ihres Skitechnik-Niveaus (abseits der Piste) und Ihrer bisherigen Skitourenenerfahrung.

Nach Beendigung des Camps begleichen Sie bitte die Rechnung in der Hütte. Bei Anspruch und Antrag auf einen SVS-Gesundheitshunderter erhalten Sie von der SVS 100 Euro auf Ihr Konto gutgeschrieben. Stornobedingungen: bis 4 Wochen vor Anreise kostenfreies Storno, bis 10 Tage vor Anreise 25 %, bis 3 Tage vor Anreise 50 %, 3 Tage vor Anreise bis zum Anreisetag 90 %

Seminarleiter

Mag. Markus Stockert
Studium LA Leibeseziehung, staatl. gepr. Berg- u. Skiführer, Systemische Supervision & Coaching, über 20 Jahre Erfahrung als Trainer für Teams und Führungskräfte

Im Preis enthaltene Leistungen

- Kosten für Quartier & Verpflegung pro Person im Mehrbettzimmer mit erweiterter Halbpension (Frühstück, Marschtee, kleine Mittagsmahlzeit, Abendessen),
- Bergführer-Honorare
- Gepäcktransport zur/von der Hütte
- anteilige Verpflegungskosten für das Bergführerteam

Teilnehmende sollten Folgendes zum Camp mitbringen sowie beachten

Die Zimmer (Mehrbettzimmer!) auf der Hütte sind einfach, bitte keinen Hotelkomfort erwarten!

Eine direkte Anfahrt zu Hütte ist nicht möglich, das Camp beginnt mit dem Zustieg zur Hütte (ca. 640 HM/ca. 2,5 Std. Gehzeit mit Tourenski). Es gibt einen Gepäcktransport per Materialseilbahn direkt zur Hütte.

Eine detaillierte Ausrüstungsliste sowie ein Formular zur Feststellung Ihrer körperlichen Eignung erhalten Sie nach Eingang Ihrer Anmeldung.

Es wird erwartet, dass Sie eine vollständige Skitourenausrüstung (Tourenski, Skitourenschuhe, Felle, Skistöcke, Notfallausrüstung, Rucksack, ...) und -Bekleidung mitbringen

Anforderungen:

- Kondition für 2-3 Std. Gehen (mit Rucksack)
- Sicherer ‚Stemmschwung‘ im Gelände

Bitte geben Sie uns bekannt, ob Sie Interesse an einer Fahrgemeinschaft bei der Anreise zum Camp haben (hiermit stimmen Sie zu, dass Ihre Daten zwecks Koordination von Fahrgemeinschaften verwendet werden).

Programm

Donnerstag, 11. Dezember 2025

bis 10:00 Uhr: Anreise in Fahrgemeinschaften zum Treffpunkt beim GH Wegscheid im Kurzen Grund, Kelchsau; Begrüßung & Ausgabe von Leihhausrüstung, Gruppenbildung

Vormittag: gemütlicher Aufstieg zur Hütte mit Tourenski (ca. 640 HM/ca. 2,5 Std.) in drei Gruppen zu max. sieben TN, im Zuge dessen Kennen-Lernen technisch- /taktischer Aspekte unterwegs auf Tourenski

Mittagspause: auf der Hütte

Nachmittag: individuelle Erholung & Entspannung

Abendessen: anschließend Vortrag: „Skitouren zwischen Naturerlebnis und Eigenverantwortung“
Do`s and dont`s beim Skitouren; Tourenplanung für den 2. Tag

Freitag, 12. Dezember 2025

Frühstück: (Einsteiger-)Skitour im Gelände in drei Gruppen, Rückkehr am frühen Nachmittag – individuelle Erholung & Entspannung

Nachmittag: Umgang mit der Notfallausrüstung: Training mit dem LVS-Gerät,

Abendessen: anschließend Reflexion und Integration der individuellen Erfahrungen von der Skitour & Tourenplanung für den 3. Tag;

anschließend Vortrag: „Gesundheitliche Aspekte des Skitourengehens“

Samstag, 13. Dezember 2025

Frühstück: (Einsteiger-)Skitour im Gelände in drei Gruppen Rückkehr am frühen Nachmittag – individuelle Erholung & Entspannung

Nachmittag: Vortrag: Skitouren-Ausrüstung

Abendessen: anschließend Reflexion und Integration der individuellen Erfahrungen von der Skitour & Tourenplanung für den 3. Tag;

Sonntag, 14. Dezember 2025

Frühstück: Durchführung einer weiteren Skitour im Gelände – Rückkehr am frühen Nachmittag; kleines Mittagessen bei der Hütte und Abfahrt zum GH Wegscheid; Abschluss mit Feedbackrunde (bis ca. 15:00 Uhr) & Heimreise

Maximal 21 Personen können am SVS-Aktiv-Camp – Skitouren auf der Neuen Bamberger Hütte teilnehmen - bei drei Bergführern max. sieben Teilnehmer in einer Skitourengruppe

Eventuelle Änderungen vorbehalten.