

Aktiv-Camp „Golf Camp – Dem Leben neuen Schwung geben“

27. bis 30. April 2026



Platzreife – Der Einstieg in den Golfsport.

In diesem Kurs werden Sie das Spiel kennen und mit großer Wahrscheinlichkeit auch lieben lernen. Vor allem werden Sie den „Spirit of the Game“ kennenlernen und werden verstehen warum dieser Sport so viele Menschen auf der ganzen Welt begeistert. Legen wir gemeinsam los.

Sie haben noch nie Golf gespielt, sind aber neugierig, diese wunderbare Sportart auszuprobieren? Dann ist dieser Grundkurs, in dem Sie die Platzreife erlangen werden, genau das Richtige. Sie lernen alle Grundlagen des Golfen kennen, angefangen von den verschiedensten Schlägern, Regeln und Etiketten, bis hin zu den unterschiedlichsten Schlagarten, wie dem Abschlag, das kurze Spiel und dem Putten. Die Platzreife - wie das Wort schon sagt - macht Sie reif für den Platz und befähigt Sie, alleine zu spielen.

Programm

- TAG 1: Kennenlernen der verschiedenen Schläger sowie der Grundschnitte
- TAG 2: Wiederholung und Übung des bereits Gelernten, Körper-Check: Messung der Körperzusammensetzung (BIA = Bioelektrische Impedanz-Analyse)
- TAG 3: Spielen am Platz, Lernen der Grundregeln und Etikette
- TAG 4: Spielen am Platz - zählen, schreiben und Spieltempo

Zielgruppe

Nicht Golfer – Anfänger – Golfinteressierte

Seminarleitung

Johannes Jandresits, BEd
PGA Golfprofessional

Teilnehmer sollten Folgendes zum Camp mitbringen

- Outdoor Sportbekleidung
- Sportschuhe



Simon – das Vitalhotel
Am Kurpark 3
7431 Bad Tatzmannsdorf
dasvitalhotel.at

Preis

779,00 € Paketpreis (ab 2 Personen)*
- 100,00 € SVS-Gesundheitshunderter
679,00 € investieren Sie in Ihre Gesundheit

729,00 € Paketpreis (ab 3 Personen)*
- 100,00 € SVS-Gesundheitshunderter
629,00 € investieren Sie in Ihre Gesundheit

* pro Person im DZ, exkl. Ortstaxe, keine Leihgebühr. Max. 6 Personen pro Gruppe, max. 12 Teilnehmer für den ganzen Kurs (2 Trainer). EZ-Zuschlag: 60 Euro für den gesamten Aufenthalt im DZ zur Einzelnutzung

Nach Beendigung des Camps begleichen Sie bitte die Rechnung im Hotel. Bei Anspruch und Antrag auf einen SVS-Gesundheits-hunderter erhalten Sie von der SVS 100 Euro auf Ihr Konto gutgeschrieben. Kostenloses Storno bis 7 Tage vor Anreise, bis 1 Tag vor Anreise 50%, am Anreisetag 100% des Gesamtpreises.

Im Preis enthaltene Leistungen

- Platzreife-Kurs inkl. Leihhausrüstung
- Benützung des hoteleigenen Wellnessbereich
- 3 Nächtlungen
- Vollpension

Programm

Montag, 27. April 2026

bis 12:00 Uhr	Anreise
12:00 Uhr	Mittagessen
13:00 Uhr	Begrüßung
14:00-17:00 Uhr	Platzreife-Kurs: Aktivierung des Körpers: Wichtigkeit des Aufwärmens in Theorie und Praxis (Wie, Warum, Was) Kennenlernen der verschiedenen Schläger sowie der Grundschläge Trainingsgrundlagen im Golfsport
18:00 Uhr	Abendessen

Dienstag, 28. April 2026

Frühstück	
09:00-12:00 Uhr	Platzreife-Kurs: gemeinsames Aufwärmen: Aktivieren der Muskeln und Mobilisieren der Gelenke Bewegungslehre – Muskeln, Gelenke und Knochen: Wie entsteht Bewegung und wie funktioniert der Golfschwung, Krafttraining im Golfsport, Wiederholung und Übung des Gelernten
12:30 Uhr	Mittagessen
ab 14:30 Uhr	BIA-Messung/Wellnessbereich
18:00 Uhr	Abendessen

Mittwoch, 29. April 2026

Frühstück	
09:00-12:00 Uhr	Platzreife-Kurs: gemeinsames Aufwärmen Theoretische Grundlagen zum Dehnen: Die Balance der Muskeln und Gelenke und deren Symmetrie im Körper Beweglichkeitstraining im Golfsport Spielen am Platz, Lernen der Grundregeln und Etikette
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00-15:30 Uhr	Vorstellung SVS-Angebote und Feedback, Ausfüllen der Online-Feedbackbögen
18:00 Uhr	Abendessen

Donnerstag, 30. April 2026

Frühstück und Check Out	
10:00-13:00 Uhr	Platzreife-Kurs: gemeinsames Aufwärmen und Einspielen für die Runde Spielen am Platz – zählen, schreiben und Spieltempo

Eventuelle Änderungen vorbehalten.