

Aktiv-Camp „Golf spielen(d) lernen – Golf für Jedermann, vom Einsteiger bis zum HCP-Golfer“

10. bis 12. Juli 2026

Golfen ist eine vielseitige Sportart, die neben der Koordination auch die Konzentration und die Ausdauer fördert. Es macht den Kopf frei und ist eine sehr wirkungsvolle Therapie für Herz und Kreislauf.

Bei diesem Camp können sowohl Anfänger die Begeisterung für den Sport erleben, als auch schon Fortgeschrittene lernen, wie sie ihre Technik verbessern können.

Programm

- Körper-Check: Messung der Körperzusammensetzung (Bioelektrische Impedanz-Analyse)
- Praxis Golf am Golfclub Zillertal-Uderns
- Regel und Etikettenkunde
- Putten, kurzes Spiel, Schwung-Training

Zielgruppe

Für Jedermann und Jedefrau in jedem Alter und jedem Fitnesslevel

Seminarleitung

Ing. Rudi Knapp
PGA Head Golfprofessional
Class AA Diplom PGA Golfprofessional
One Star Golfprofessional

Teilnehmende sollten Folgendes zum Camp mitbringen

- Freizeitkleidung
- Sportschuhe

Im Preis enthaltene Leistungen

- 2x Übernachtung im Doppelzimmer im exquisiten Wellbeing Boutique Hotel Zelloon
- 2x serviertes Vitalfrühstück
- Benutzung der 3 Saunen mit Ruheoase und Outdoor Pool
- Kältetherapie bei -100 Grad
- 3 Tage (à 3 Std.) Golflessons mit Individualtraining in Kleingruppenformat (3 – 6 Personen)
- Gesamte Leihhausrüstung inkl. Rangebällen
- Rangefee
- Greenfee für den Par3 Kurzplatz



gratis
BIA-Messung im
Wert von mind.
50 Euro

Messung der Körper-
zusammensetzung
(Muskel-, Fettmasse,
Wasser)



Zelloon Boutique Hotel
Stöcklerfeld 5
6280 Zell am Ziller
zelloon.at

Preis

598,00 € Paketpreis*

-100,00 € SVS-Gesundheitshunderter

498,00 € investieren Sie in Ihre Gesundheit

* pro Person im DZ, zzgl. Ortstaxe, EZ-Zuschlag: 190 Euro für den gesamten Aufenthalt, DZ zur Einzelnutzung, Leihhausrüstung im Preis inbegriffen.

Nach Beendigung des Camps begleichen Sie bitte die Rechnung beim Seminarleiter (in bar oder per Überweisung). Bei Anspruch und Antrag auf einen SVS-Gesundheitshunderter erhalten Sie von der SVS 100 Euro auf Ihr Konto gutgeschrieben. Bis 4 Wochen vor der Anreise können Sie kostenlos stornieren, danach gelten die Stornobedingungen des Hotels.

Programm

Freitag, 10. Juli 2026

- ab 12:00 Uhr Check-In im Hotel Zelloon in Zell am Ziller
- 12:30-12:45 Uhr Begrüßung – Ablauf des Camps
- 12:45-13:45 Uhr BIA-Analyse- Messung der Körperzusammensetzung
Vortrag: „Ergebnisse der BIA – Zusammenspiel von Bewegung, Ernährung und mentaler Gesundheit“
- 15:00-18:00 Uhr Praxis Golf am Golfclub Zillertal-Uderns
Putten – Kurzes Spiel – Regel und Etikettenkunde
- ab 18:30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Clubhaus (nicht inkludiert)

Samstag, 11. Juli 2026

- bis 09:30 Uhr Frühstücksbuffet
- bis 11:30 Uhr Möglichkeit zu einer 50 minütigen Massage plus Kältekammer Anwendung im Hotel Zelloon für 137 Euro/Person (nicht inkludiert)
- 12:00-15:00 Uhr Praxis Golf am Golfclub Zillertal-Uderns
Kurzes Spiel – Schwung – Regel und Etikettenkunde

Sonntag, 12. Juli 2026

- bis 09:30 Uhr Frühstücksbuffet und Check Out Hotel
- 10:00-13:00 Uhr Praxis Golf am Golfclub Zillertal-Uderns
ScrambleTurnier am Par3 Kurzplatz
Feedbackrunde (inkl. Ausfüllen der Online-Fragebögen)

Eventuelle Änderungen vorbehalten.