



Aktiv-Camp „Genussvolles E-Biken in Ramsau am Dachstein mit der Radfahrschule“

19. bis 21. Juni 2026

Moderates E-Biken in Ramsau am Dachstein. 3 Tage geführtes Radeln im Luftkurort am Fuße des Dachsteins gepaart mit unserer E-Bike-Fahrtechnikschiulung.

Der Genuss steht im Vordergrund!

Dieses Camp richtet sich an E-Bike-Beginner ebenso wie an fortgeschrittene Genussfahrer:innen - egal ob E-Trekkingbike oder E-Mountainbike.

Im Vordergrund steht das Natur- & Bewegungserlebnis am E-Bike. In 4 Touren befahren wir vorwiegend einsame Nebenstraßen und moderate Forststraßen.

Zusätzlich lehren wir Tipps & Tricks, um das E-Bike besser und sicherer zu beherrschen.

Damit jeder auf seine Kosten kommt und niemand überfordert wird, gibt es verschiedene Könnertgruppen.

Die Betreuung erfolgt ausschließlich durch ausgebildete Radlehrer und Bikeguides.

Lehrziele sind Verbesserungen in den Bereichen eigenes Fahrkönnen, Kenntnis der Verkehrsregeln sowie des Basiswissens über das eigene Material.

Programm

- Körper-Check: Messung der Körperzusammensetzung (= Bioelektrische Impedanz-Analyse = BIA-Messung) inkl. Besprechung der Messergebnisse in der Gruppe
- Fahrtechnik- und Bikecheck der Radfahrschule
- 4 E-Bike-Touren in unterschiedlichen Leistungsgruppen
- Individuelle Fahrtechnikschiulungen zur Verbesserung der Sicherheit am Bike
- Fotoservice
- Vortrag „Trainingsplanung im Breitensport“

Zielgruppe

E-Trekkingbiker und Genuss-E-Mountainbiker

Seminarleitung

Werner Madlencnik

Madlencnik Mobility e.U., Inhaber & Leiter Easy Drivers Radfahrschule, Staatlich geprüfter Trainer, Klimaaktiv mobil Mastertrainer



Hotel Berghof
Ramsau 192
8972 Ramsau am Dachstein
hotel-berghof.at

Preis

525,00 € Paketpreis*
- 100,00 € SVS-Gesundheitshunderter
425,00 € investieren Sie in Ihre Gesundheit

* pro Person im Doppelzimmer „Halbpension plus Mittagssnack“, exkl. Ortstaxe, Einbettzimmerzuschlag beträgt 80 Euro pro Person für den gesamten Aufenthalt, Leihgebühr E-MTB 70 Euro pro Person & Tag. Bitte Körpergröße bzw. gewünschte Rahmengröße angeben!

Nach Beendigung des Camps begleichen Sie bitte die Rechnung im Hotel. Bei Anspruch und Antrag auf einen SVS-Gesundheitshunderter erhalten Sie von der SVS 100 Euro auf Ihr Konto gutgeschrieben. Stornobedingungen: allg. Stornobedingungen der Hotellerie: bis 3 Wochen kostenlos, bis 7 Tage 70 %, danach 90 % des Gesamtpreises.

Teilnehmende sollten Folgendes zum Camp mitbringen

- Eigenes E-Bike inkl. Ladegerät (Leihbikes können extra gebucht werden)
- Passender Helm, Handschuhe, Brille
- Geeignete Radbekleidung inkl. funktioneller Regenbekleidung
- Rucksack, Wasserflasche

Im Preis enthaltene Leistungen

- 2 Nächte inkl. Genießerpension:
 - Frühstück
 - verschiedene Salate, Suppe und Hauptgericht zu Mittag
 - abends 5-gängiges Wahlmenü
- Berghofsauna- und Spa

Programm

Freitag, 19. Juni 2026

10:30-12:30 Uhr	Körper-Check: Messung der Körperzusammensetzung (Bioelektrische Impedanz-Analyse)
in der Zwischenzeit	Eintreffen im Hotel, Einchecken (bis 12:00 Uhr)
12:30-12:45 Uhr	Begrüßung durch SVS und Seminarleitung
12:45-13:30 Uhr	Ergebnisbesprechung der Messung in der Gruppe inkl. Vorstellung der SVS-Angebote
13:30-14:30 Uhr	Mittagessen
14:30-15:00 Uhr	Ausgabe der (vorreservierten) Leihbikes
15:00-17:30 Uhr	Gruppeneinteilung und Sicherheitseinweisungen E-Bike-Tour (300hm, 2h) Wir nutzen diese Einführungsrunde auch, um die wunderbare Ramsau näher kennenzulernen.
17:30-19:00 Uhr	Entspannung, Wellness
19:00 Uhr	Abendessen

Samstag, 20. Juni 2026

08:00-09:00 Uhr	Frühstücksbuffet
09:00-12:00 Uhr	E-Bike-Tour (400hm, 3h)
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
14:00-16:00 Uhr	E-Bike-Tour (Fahrtechnik-Tour, 350hm, 2h)
16:00-18:00 Uhr	Entspannung, Wellness
18:00-19:00 Uhr	Seminarvortrag „Trainingsplanung im Breitensport“
19:00 Uhr	Abendessen

Sonntag, 21. Juni 2026

bis 08:00 Uhr	Auschecken
08:00-08:45 Uhr	Frühstücksbuffet
08:45-09:30 Uhr	Abschlussgespräch inkl. Feedbackmöglichkeit (mündlich und online mittels QR-Code)
09:30-12:30 Uhr	E-Bike-Tour (200hm, 3h)
12:30 Uhr	Verabschiedung durch die Seminarleitung; Campende

Eventuelle Änderungen vorbehalten.