



Aktiv-Camp „Faszination Golf genießen – verbringen Sie im Rahmen des Golf-Experience-Camps ein Wochenende auf einer der schönsten Golfanlagen des Landes“

08. bis 10. Mai 2026

Genießen Sie die Faszination Golf!

Sie spielen Golf und möchten auf einer der schönsten Golfanlagen des Landes Ihre Runden drehen?

Im Rahmen des Golf-Experience-Camps haben Sie die Möglichkeit, am Murhof zu spielen und gemeinsam mit einem Golf-Professional sowohl Ihr kurzes als auch langes Spiel zu verbessern. Zusätzlich tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes und verbringen Zeit mit Sport- und Bewegungswissenschaftler Ben Pesendorfer.

Programm

- Golf Technik-Check und -Training mit einem Golf-Professional
- Golfspiel-Training mit einem Golf-Professional
- Fitness-Check bei Ben Pesendorfer
- Fitness-Übungen und Golf Drills
- Theorievortrag

Zielgruppe

Aktive Golfspieler mit einem WHI von maximal 36

Seminarleitung

Ben Pesendorfer, BSc Sport- und Bewegungswissenschaftler

Teilnehmer sollten Folgendes zum Camp mitbringen

- Golfausrüstung, adäquate Golfbekleidung (Poloshirt mit Kragen, keine Jeans- oder Jogginghosen, optional: Kappe), Golfschuhe
- Sportbekleidung für Outdoor sowie Indoor inkl. Sportschuhe, Badebekleidung
- Freizeit- und Abendgarderobe

Im Preis enthaltene Leistungen

- 2 Nächtigungen
- reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Halbpension
- Greenfees während Ihres Aufenthalts
- Runde am Sonntag mit zweistündiger Betreuung durch den Golf-Professional
- Fitness-Check bei Ben Pesendorfer
- Golf Technik und Golfspiel-Training
- freier Eintritt in den neu renovierten Spa-Bereich und Badetasche mit Badetüchern, Pantoffeln und flauschigem Bademantel



Murhof Hotel & Restaurant
Adriach-Rabenstein 53
8130 Frohnleiten
murhof-hotel.at

Preis

555,00 € Paketpreis*

- 100,00 € SVS-Gesundheitshunderter

455,00 € investieren Sie in Ihre Gesundheit

* pro Person im DZ, zzgl. Ortstaxe 2,50 Euro, EZ-Zuschlag: 70 Euro Aufschlag für Einzelbelegung im DZ, Optional können vorab auch Massagen (gegen Aufpreis) gebucht werden.

Leihgebühr: Normalerweise nehmen Golfspieler mit ihrer eigenen Golfausrüstung am Camp teil, andernfalls können Golfschläger kostenlos im Sekretariat ausgeborgt werden.

Nach Beendigung des Camps begleichen Sie bitte die Rechnung im Hotel. Bei Anspruch und Antrag auf einen SVS-Gesundheits-hunderter erhalten Sie von der SVS 100 Euro auf Ihr Konto gutgeschrieben. Bis 7 Tage vor der Anreise können Sie kostenlos stornieren. Bis 1 Tag vor der Anreise berechnen wir 50% des Reisepreises. Bei einer Absage am Tag der Anreise stellen wir Ihnen 100% des Reisepreises in Rechnung.

Programm

Freitag, 08. Mai 2026

13:30 Uhr	Begrüßung mit Erfrischungsgetränk
ab 14:00 Uhr	Check-in im Murhof Hotel & Restaurant möglich
14:30-16:30 Uhr	Langes Spiel - Golftraining mit dem Golf-Professional
16:30-18:45 Uhr	Freies Training auf der Driving Range bzw. Nutzung des Spa-Bereichs
19:00 Uhr	Abendessen

Samstag, 09. Mai 2026

09:00-10:00 Uhr	Vortrag: Golf & Gesundheit - die Vorteile des Golfsports für Körper und Geist
10:00-11:00 Uhr	Fitness-Check bei Ben Pesendorfer
11:00-13:00 Uhr	Fitness-Übungen und Golf Drills
13:00-14:00 Uhr	Mittagspause
14:00-16:00 Uhr	Kurzes Spiel - Golftraining mit dem Golf-Professional
16:00-19:00 Uhr	Möglichkeit zu einer 9-Loch Runde am Murhof bzw. Nutzung des Spa-Bereichs
19:00 Uhr	Abendessen

Sonntag, 10. Mai 2026

ab 07:30 Uhr	Frühstücksbuffet
bis 11:00 Uhr	Check-out (Late Check-out gegen Aufpreis möglich)
09:30-13:30 Uhr	9- oder 18-Loch Runde am Murhof - mit zweistündiger Betreuung durch den Golf-Professional
13:30-14:00 Uhr	Farewell Drink und Abschlussgespräch inkl. Feedbackmöglichkeit mündlich und mittels QR-Onlinefragebogen

Eventuelle Änderungen vorbehalten.