SVS-Feriencamp Fit & G‘sund

Beim 15-tägigen Feriencamp Fit & G‘sund werden den Kindern und Jugendlichen neben einem abwechslungsreichen Bewegungsprogramm wichtige Infos zu den Themen Ernährung und seelische Gesundheit nähergebracht.

Kinder und Jugendliche bekommen beim Feriencamp die Möglichkeit, neue Sportarten kennen zu lernen und aktiv etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Programm:

- Kennenlernen verschiedener Sportarten **(Mountainbiken, Ultimate Frisbee, Trailrunning, Fußball & Co, Tanzen, Volleyball & Co, Tischtennis)**
- Vermittlung bzw. Erlernen eines richtigen und gesunden Ess- und Bewegungsverhaltens
- Förderung von Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit
- Erkennen und Erarbeiten der persönlichen Stärken und Ressourcen
- Tägliches spielerisches Bewegungsprogramm
- Abwechslungsreiches Kreativ- und Outdoorprogramm
- Gemeinschaftsaktivitäten

Die **Teilnahme** am Bewegungs- bzw. Gesundheitsprogramm ist **für Ihr Kind verpflichtend**. Ein Fernbleiben, kann nur in begründeten Fällen (z.B. wegen Krankheit) erlaubt werden.

Unterbringung:

Die **Unterbringung der Kinder** erfolgt in **Mehrbettzimmern**. Die Einteilung erfolgt nach Alter und Geschlecht. Sie haben im Rahmen der Antragsstellung die Möglichkeit, Wünsche zur gemeinsamen Zimmer- und Gruppeneinteilung mit Geschwistern oder Freunden bekanntzugeben.
Wir sind bemüht allen Wünschen nachzukommen, bitten aber um Verständnis, wenn dies in Ausnahmefällen nicht möglich ist. **Geschwisterkinder untersch. Geschlechts werden getrennt untergebracht!** Die Verbindungen zwischen Geschwistern und Freunden werden nicht abgebrochen, auch wenn sie nicht in der gleichen Gruppe sind.

Jugendgästehaus Lindenhof
Lindenhof 154, 5531 Eben im Pongau
lindenhof.co.at

Verpflegung:

Die **Verpflegung** für Ihr Kind beginnt mit dem Abendessen am Anreisetag und endet mit dem Frühstück am Abreisetag. **Medizinisch begründete Diäten** während des Aufenthaltes und/oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten teilen Sie bitte bei der Anreise mit. Sollten sehr spezielle Diäten bzw. Unverträglichkeiten gewünscht werden, muss das vorab gemeldet und besprochen werden.

An- und Abreise:

Reisen Sie bitte mit Ihrem Kind so an, dass Sie am Anreisetag **zwischen 14:00 Uhr und 16:00 Uhr** am Lindenhof eintreffen. Wir weisen darauf hin, dass die Kosten für die An- und Abreise selbst zu tragen sind.

Wir ersuchen um Verständnis, wenn die **Übernahme Ihres Kindes relativ rasch** erfolgt. Die Erfahrungen zeigen, dass ein langes Verweilen der Eltern das Heimweh bzw. den Trennungsschmerz fördert.

Am **Abschlusstag** sind die Kinder in der Zeit von **08.30 bis 11.00 Uhr** abzuholen.

Wir setzen voraus, dass Ihr Kind nur **völlig gesund** zum Aufenthalt anreist. Wenn sich Ihr Kind kränklich fühlt, setzen Sie sich bitte vor der Anreise mit uns in Verbindung. Wenn Ihr Kind **in den letzten Tagen vor der Anreise krank** war oder sich **verletzt** hat und körperliche Schonung notwendig ist, teilen Sie uns dies bitte unbedingt vor der Anreise mit. Bitte kontrollieren Sie den Kopf Ihres Kindes gründlich auf **Kopfläuse bzw. Nissen**. Bei Kopflausbefall ist das Kind umgehend von der Vertragseinrichtung abzuholen.

Betreuung:

Das Betreuungspersonal ist bemüht, auf die Bedürfnisse der Kinder einzugehen. Jederzeit – auch während der Nacht – steht zumindest ein Betreuer Ihrem Kind zur Verfügung. Unsere Vertragspartner nehmen die Aufsichtspflicht über Ihr Kind sehr ernst. Es können sich aber Situationen ergeben, die eigenständiges Bewegen Ihres Kindes erforderlich machen (z.B. Wege im Haus, von der Wiese ins Haus, …). Daher ist es notwendig, dass sich Ihr Kind im Areal gegebenenfalls auch frei bewegen darf.

Kontaktmöglichkeiten:

Die Zusammenarbeit und der Kontakt zu den Eltern sind uns wichtig. Haben Sie bitte Verständnis, dass die Kinder wegen Telefonaten nicht aus dem Gruppengeschehen weggeholt werden, denn Inhalte wie schwerpunktspezifische Förderung/Workshops, Gruppenaktivitäten oder Ausflüge stehen im Vordergrund.

Für die mitgebrachten Handys gilt eine vereinbarte Telefonzeit in der Mittagspause und vor dem Abendessen. Außerhalb der Telefonzeit werden diese aus organisatorischen Gründen vom Betreuerteam verwahrt.

- **Handy Campmanager:** +43 664 99326866
- **Kontakt Teamleitung:** Vincent Ackermans (pädagogischer Leiter), Tel. +43 664 75030624
- **24/7 Notfallnummer:** Tel. +43 676 6349030
- **Kontakt Unterkunft:** Tel. +43 6458 8146

Darüber hinaus können die Betreuer:innen (je nach Aktivität) in eigenem Ermessen entscheiden, ob die Handys z. B. für Tagesausflüge ausgegeben werden. Bitte besprechen Sie diese Regelung vorab mit Ihren Kindern.

Bitte beachten Sie: Für jene persönlichen Dinge, die der/die Teilnehmer:in dem Betreuerteam nicht in Verwahrung gibt, ist er/sie selbst verantwortlich. Wir empfehlen auch Wertsachen mit dem Namen des Kindes zu kennzeichnen.

Heimweh:

Sollte Ihr Kind Heimweh haben, setzt sich das Betreuerteam mit Ihnen in Verbindung und klärt die weitere Vorgangsweise im Einvernehmen mit Ihnen ab. Bitte machen Sie dem Kind aber vorab keine Versprechungen.

Medikamente:

Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Kind alle benötigten persönlichen Medikamente eingepackt hat. **Bitte füllen Sie auch die unten angeführte Einnahmeaufstellung aus und legen Sie diese den Medikamenten bei.**

Wir weisen darauf hin, dass unsere BetreuerInnen keine Medikamente ausgeben dürfen. Sie können die Kinder jedoch dahingehend unterstützen, indem sie sie auf die Medikamenteneinnahme aufmerksam machen.

Taschengeld:

Bitte geben Sie Ihrem Kind ein **Taschengeld** in der Höhe von ca. **€ 100,--** für zusätzliche Aktivitäten, Ausflüge (wie z.B. Rafting, Sommerrodelbahn, Therme) oder diverse Einkäufe mit. Die Verwaltung des Taschengeldes erfolgt durch das Betreuerteam, die auch auf die sorgsame Verwendung des Taschengeldes Acht geben.

Erkrankungen & Verletzungen:

Eine **ärztliche Versorgung** ist bei Bedarf sichergestellt.

Für den Fall, dass eine ärztliche Behandlung notwendig ist, benötigen wir die **E-card** Ihres Kindes. Diese wird vom Betreuungspersonal verwahrt und am Ende des Feriencamps wieder ausgehändigt.

Wenn Ihr Kind erkrankt bzw. sich verletzt, setzt sich das Betreuerteam mit Ihnen in Verbindung.

Im Falle einer länger andauernden Erkrankung, die einen erhöhten Betreuungsaufwand erfordert und eine Teilnahme am Programm verhindert, ist der Aufenthalt abzubrechen.

Wäschekennzeichnung:

Bitte vergessen Sie nicht, **alle Gegenstände und Kleidungsstücke mit dem Familien- und Vornamen zu versehen.** Die Namen können auf je 3 Buchstaben abgekürzt werden (z. B. Mustermann Maximilian = MUS MAX).

Verlassen Sie sich nicht darauf, dass Ihr Kind die Kleidung kennt!

Elterneinbindung:

Eine **gute Zusammenarbeit** und **das Einbinden der Eltern** in das Gesundheitsangebot ist uns besonders wichtig. Kinder und Jugendliche die in ihrem Vorhaben - für die Gesundheit etwas zu tun – von den Eltern Unterstützung erhalten, werden langfristig profitieren.

Stornobedingungen:

Wird das Feriencamp ohne ärztlich bestätigte Krankheit innerhalb von 28 Tagen vor Beginn abgesagt oder vorzeitig abgebrochen sind die anfallenden **Stornokosten** selbst zu tragen.

- bei Absagen bis 14 Tage vor Beginn des Gesundheitsangebotes 20% des tgl. Leistungstagsatzes für die Dauer des Feriencamps
- bei Absagen bis 7 Tage vor Beginn des Gesundheitsangebotes 40% des tgl. Leistungstagsatzes für die Dauer des Feriencamps
- bei Absagen kürzer als 7 Tage vor Beginn des Gesundheitsangebotes 70% des tgl. Leistungstagsatzes für die Dauer des Feriencamps
- bei Abbruch 100% des tgl. Leistungstagsatzes für die nicht in Anspruch genommenen Leistungstage bis zum Ende des Feriencamps

Haftung:

Die Teilnahme Ihres Kindes erfolgt auf eigene Gefahr. Die SVS ist nicht für die Eignung Ihres Kindes am Programm verantwortlich.

Jegliche Haftung für Schäden an Personen und Material wird seitens der SVS und deren beauftragten Personen, Partnerbetrieben ausgeschlossen.

Geben Sie Ihrem Kind **keine unnötigen Wertgegenstände** mit! Für Wertgegenstände kann keine Haftung bzw. Ersatzleistung übernommen werden!

Der Erziehungsberechtigte haftet für eventuell anfallende Schäden und damit verbundene Kosten die durch ihr Kind verursacht wurden.

Wir bitten alle Erziehungsberechtigten sich zu vergewissern, dass sie einen ausreichenden Unfall- und Sachversicherungsschutz für ihr Kind haben.

Regelwidriges Verhalten während des Feriencamps:

Das Organisations-Team vor Ort behält sich vor, Ihr Kind bei regelwidrigem Verhalten in Absprache mit der SVS nach Hause zu schicken.

In diesem Fall sind die anfallenden **Stornokosten** selbst zu tragen und das Kind ist auf eigene Kosten unverzüglich abzuholen.

Einpackliste:

- ☐ **Eigenes Gepäcksstück** - auch bei Geschwistern. Nichts gemeinsam einpacken und die Gepäckstücke kennzeichnen!
- ☐ E-Card
- ☐ regelmäßig benötigte Medikamente
- ☐ ev. ärztliche Information bei Allergien, Unverträglichkeit von Lebensmitteln etc.
- ☐ Taschengeld (mind. 100,- Euro)
- ☐ Mobiltelefon, falls vorhanden (bei unseren Sommercamps müssen die Handys abgegeben werden und nur für eine Stunde am Tag ist Handyzeit).
- ☐ Telefonnummer, unter der die Eltern tagsüber und auch abends erreichbar sind
- ☐ Toilettartikel (Seife, Haarshampoo, Duschgel, Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnbecher, Kamm, Haarbürste, Monatshygiene ...)
- ☐ Hand- und Badetücher
- ☐ Brille, Hörgeräte, Zahnspange etc.
- ☐ ev. Haarfön
- ☐ Trinkflasche für Bewegungseinheiten
- ☐ Kleiner Rucksack für Wanderungen und Ausflüge
- ☐ Schreibutensilien
- ☐ **ausreichend** Kleidung, Unterwäsche und Socken abgestimmt auf die Wetterlage für 15 Tage *(auch für kalte Witterung warme Pullover und lange Hosen einpacken)*
- ☐ Hausschuhe
- ☐ wetterfeste Sportbekleidung Indoor und Outdoor
- ☐ Sportschuhe (Wanderschuhe, Hallenschuhe)
- ☐ Wäschesack für Schmutzwäsche
- ☐ Badebekleidung (auch wenn Ihr Kind Nichtschwimmer/in ist) und Badeschlapfen - Schwimmbehelfe bei Bedarf
- ☐ Liegetücher/Badetücher
- ☐ Regenjacke
- ☐ Sonnenschutzcreme und Sonnenbrille
- ☐ Kopfbedeckung

Einen schönen Aufenthalt und viel Spaß beim Feriencamp wünscht das Team der Gesundheitsförderung der SVS!

NOTFALLKARTE – ELTERNERKLÄRUNG

Liebe Eltern!
Die Daten der Notfallkarte sind für young austria und das Betreuerteam sehr wichtig, um eine optimale Betreuung Ihres Kindes während des Aufenthaltes und der Reise zu gewährleisten! Wir nehmen den Schutz dieser persönlichen Daten sehr ernst und versichern Ihnen, dass diese ausschließlich dem Zweck der Betreuung dienen.

Bitte geben Sie diese Erklärung Ihrem Kind mit auf das Camp (vollständig ausgefüllt).

Camp + Termin: _____

Vor- und Zuname des Kindes (BLOCKBUCHSTABEN): _____

Geburtsdatum: ☐☐.☐☐.☐☐☐☐

Mein Kind ist ☐ Nichtschwimmer:in ☐ Anfänger Schwimmer:in ☐ Fortgeschritten Schwimmer:in
↳ kann mindestens 25m schwimmen ↳ Sprung von 1m-Brett, mindestens 15 Minuten schwimmen, tauchen

Mein Kind darf in Seen und Freibädern schwimmen gehen. ☐ Ja ☐ Nein

Mein Kind ist **Bettnässer:in:** ☐Ja ☐Nein
↳ Wenn ja, bitte geben Sie Ihrem Kind entsprechende Bettauflagen o.ä. mit.

Sind **Allergien** bekannt? ☐ Ja (Details bitte auf der zweiten Seite anführen) ☐ Nein

Besteht eine **Lebensmittelallergie** bzw. **–unverträglichkeit:** ☐ Ja (Details bitte auf der zweiten Seite anführe) ☐ Nein

Vor- und Zuname Erziehungsberechtigte:r: _____

Anschrift / PLZ / Heimatland des Kindes/Erziehungsberechtigte:r: _____

_____

Wo sind Sie während des Campaufenthaltes Ihres Kindes erreichbar? Bitte bedenken Sie, dass Sie im Notfall erreichbar sein müssen!

Adresse: _____

Telefonnummer: _____ _____
(bitte geben Sie mindestens zwei Mobilnummern an):

Wird ihr Kind von jemand anderem als dem/der Erziehungsberechtigten abgeholt? ☐Ja ☐Nein

↳ Name(n) der Person(en), die zur Abholung berechtigt sind: _____
Sollten wir bei Abreise ein besonderes Augenmerk auf den / die Abholer:in legen, da z.B. ein Umgangsverbot besteht, setzen Sie sich bitte vorab mit uns in Verbindung.
Tel.: +43/662/625758-500 | E-Mail: office@camps.at

Ist eine frühzeitige Abreise Ihres Kindes aufgrund privater Angelegenheiten geplant? ☐Ja ☐Nein
↳ Wenn Ja, bitte geben Sie dem ya! CAMPS Büro Details dazu bekannt! *(für Betreuerteam: wenn JA, bitte das ya! CAMPS Büro kontaktieren)*

Mein Kind bekommt _____ **€ Taschengeld** mit auf das Camp.
↳ ☐Das Taschengeld soll durch das Betreuerteam verwaltet werden (dringend empfohlen)
oder
↳ ☐Mein Kind darf das Taschengeld eigenständig verwalten und ist selbst dafür verantwortlich

young austria – Österreichs Erlebnisgästehäuser GmbH
Alpenstraße 108a • 5020 Salzburg • Austria
Tel.: +43 (0)662 / 62 57 58-500
www.camps.at • office@camps.at

VERSICHERUNG: Ihr Kind hat folgende Versicherungskarte bei sich:

☐e-card (österreichische Sozialversicherungskarte)

☐„Europäische Krankenversicherungskarte" (EHIC – European Health Insurance Card) mit blauer Rückseite.

☐Private Krankenversicherung (Name und Kontakt):_____

Besteht eine **Haftpflichtversicherung** für Ihr Kind? ☐Ja → Versicherung: _____ ☐Nein

IMPFUNGEN: Bitte sprechen Sie mit dem Arzt Ihres Vertrauens über notwendige Impfungen und teilen Sie uns diese mit.

Besteht eine wirksame Tetanus-Schutzimpfung? ☐ Ja Zeitpunkt der letzten Impfung: _____ ☐ Nein

Besteht eine wirksame Zecken-Schutzimpfung? ☐ Ja Zeitpunkt der letzten Impfung: _____ ☐ Nein

ERNÄHRUNG:

Ist eine **spezielle Kost** erforderlich? ☐Vegetarier:in ☐kein Schweinefleisch ☐Sonstige: _____

↳ Eine Überwachung der speziellen Kost durch das Betreuer-Team ist ☐erforderlich ☐nicht erforderlich

Sind **Lebensmittelallergien** bzw. **-unverträglichkeiten** bekannt? ☐ Ja ☐ Nein

↳ Wenn ja, welche: ☐Nüsse ☐Gluten ☐Laktose ☐Sonstige: _____

GESUNDHEIT:

Gibt es **gesundheitliche Besonderheiten?** ☐ Ja ☐ Nein

↳ Wenn ja, welche? ☐Diabetes Typ 1 ☐ Zöliakie ☐ Epilepsie ☐ Asthma

☐ Allergien: _____

↳ Wenn ja, ist ein Epi-Pen vorhanden? ☐ Ja ☐ Nein

Sonstige **physische** oder **psychische Besonderheiten?** _____

_____

Dürfen **leichte Verletzungen** (Anwendung von „Cool Packs", Versorgung kleiner Schürfwunden mit Betaisadona, Entfernung von kleinen Schiefern, Auftragen einer Wund- und Heilsalbe {Bepanthen}) vom Betreuerteam behandelt werden? ☐Ja ☐Nein

MEDIKAMENTE:

Mein Kind muss regelmäßig Medikamente einnehmen:
(Bitte jedes Medikament mit dem Namen Ihres Kindes versehen und eine genaue Einnahme-Anordnung beilegen.)

Medikament	Dosierung	Zeitpunkt der Einnahme

↳ Eine Überwachung der Medikamenten-Einnahme durch das Betreuerteam ist ☐erforderlich ☐nicht erforderlich

Mein Kind hat für leichte Beschwerden (z.B. Bauch- oder Kopfschmerzen) folgende Medikamente mit und darf diese im Bedarfsfall eigenständig einnehmen:

Medikament	Dosierung	Sonstige Anmerkungen

young austria – Österreichs Erlebnisgästehäuser GmbH
Alpenstraße 108a • 5020 Salzburg • Austria
Tel.: +43 (0)662 / 62 57 58-500
www.camps.at • office@camps.at

HILFE BEI ALLTÄGLICHEN TÄTIGKEITEN (BETRIFFT V.A. JÜNGERE TEILNEHMER:INNEN)

In einigen Camps haben wir sehr junge Teilnehmer:innen. Aus Erfahrung wissen wir, dass jüngere Kinder (v.a. zwischen 6 und 10 Jahren) bei gewissen Tätigkeiten des alltäglichen Lebens noch Unterstützung benötigen.

Daher möchten wir gerne abfragen:

Darf unser Betreuerteam Ihrem Kind beim Auftragen von Sonnenschutzmittel behilflich sein? ☐ Ja ☐ Nein / Kein Bedarf

Darf unser Betreuerteam Ihrem Kind beim Duschen/Abtrocknen/Anziehen helfen? ☐ Ja ☐ Nein / Kein Bedarf

UNBEAUFSICHTIGTE FREIZEIT (AB 12 JAHREN)

Ich bin damit einverstanden, dass bei bestimmten und vom Betreuerteam geplanten Ausflügen oder Aktivitäten (z.B. Shopping, Schnitzeljagd) mein Kind ohne Aufsicht, allerdings immer in Kleingruppen von mindestens 3 Teilnehmer:innen, unterwegs sein darf: ☐Ja ☐Nein

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Kinder unter 12 Jahren das Gelände bzw. bei Ausflügen die Gruppe nie ohne Betreuer:in verlassen dürfen.

MOBILTELEFON / TABLET / SMARTWATCH:

Mein Kind hat ein Handy mit: ☐Ja ☐Nein

↳Handynummer des Kindes: _____

Mein Kind hat ein Tablet mit: ☐Ja ☐Nein Mein Kind hat eine Smartwatch mit: ☐Ja ☐Nein

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass die Mobiltelefone / Tablets / Smartwatches beim Check-In von unseren Betreuer:innen entgegen genommen werden, da **Digital Detox** Teil unserer Philosophie ist. Die Kinder erhalten ihre Geräte täglich für ca. eine Stunde vor dem Abendessen, um zu telefonieren, Whatsapp-Nachrichten zu schicken oder auch Fotos zu machen. Darüber hinaus können die Betreuer:innen (je nach Aktivität) in eigenem Ermessen entscheiden, ob die Geräte z.B. für Tagesausflüge ausgegeben werden. Bitte besprechen Sie diese Regelung vorab mit Ihrem Kind.

SONSTIGES:

Hier haben Sie noch Platz für weitere wichtige Informationen über Ihr Kind, die das Betreuerteam wissen sollte:

_____

_____

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass während diverser Aktivitäten (wie bei Teamspielen, Sportspielen, Fun-Olympiaden etc.) Fotos gemacht werden und ein Gruppenfoto zur Erinnerung entsteht. Auch dieses Jahr gibt es wieder unseren Foto Blog:: Die Fotos werden regelmäßig auf unseren online Blog hochgeladen. Somit können Sie als Elternteil live dabei sein und die Teilnehmer:innen nach dem Camp in Erinnerungen schwelgen. Der exklusive Link zum Blog lautet **www.camps.at/blog2025** und wird nur über die Reiseunterlagen kommuniziert. Der Blog ist ausschließlich über diesen Link erreichbar. Die Fotos können auch in werblichem Zusammenhang mit unseren ya! Camps veröffentlicht werden.
Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, erhält Ihr Kind ein „No-Photo Armband“. Unser Foto Team achtet dann darauf, dass Ihr Kind nicht fotografiert wird.

☐Mein Kind darf fotografiert werden. ☐Mein Kind erhält ein „No-Photo Armband“.

☐Mein Kind erhält ein „No-Photo Armband“, darf aber trotzdem auf dem Gruppenfoto abgebildet sein, welches in unserem Fotoblog veröffentlicht wird.

Mit meiner Unterschrift willige ich ausdrücklich ein, dass die Gesundheitsinformationen dieser Notfallkarte zur Betreuung vor Ort dienen und im Falle der medizinischen Notwendigkeit an die notwendigen Stellen weitergegeben werden. Des Weiteren willige ich ein, dass ich mit den Teilnahmebedingungen (https://www.camps.at/de/eltern/reisebedingungen) einverstanden bin und besondere Ereignisse (z.B. Verletzungen & Krankheiten) intern dokumentiert werden. Diese Aufzeichnungen werden nicht an Dritte weitergegeben, sondern dienen ausschließlich der Kommunikation zwischen dem Campsteam, dem Büro in Salzburg und den Eltern. Nach einer angemessenen Frist werden diese Daten vernichtet. Wir weisen darauf hin, dass wir ohne Ihre diesbezügliche Zustimmung die Betreuung Ihres Kindes ablehnen müssen, da wir die Sicherheit nicht mehr gewährleisten können.

Datum, Unterschrift: _____

young austria – Österreichs Erlebnisgästehäuser GmbH
Alpenstraße 108a • 5020 Salzburg •Austria
Tel.: +43 (0)662 / 62 57 58-500
www.camps.at • office@camps.at