



Ihre Ansprechpartnerin:
Maria-Luise Graf



Tel. +43 (0) 664 11 77 447
E-Mail: bluthochdruck.herzmobil@liv.tirol

Dieses Projekt wird von der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB), der Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen (SVS), der Kranken- und Unfallfürsorge des Landes Tirol (KUF), dem Land Tirol und dem Austrian Institute of Technology GmbH (AIT) finanziert.

Das Landesinstitut für Integrierte Versorgung Tirol – **HerzMobil Tirol** wurde mit der Umsetzung beauftragt.

Weitere Informationen unter www.herzmobil-tirol.at



Impressum Herausgeber: LIV - Landesinstitut für Integrierte Versorgung Tirol
6020 Innsbruck, Anichstraße 35, Tel. +43 (0) 50 504-25 804
E-Mail: liv@tirol-kliniken.at, Website: www.liv.tirol/ / www.herzmobil-tirol.at
Fotonachweis: LIV/Gerhard Berger, stock.adobe.com/@WavebreakmediaMicro
Für den Inhalt verantwortlich: Bettina Fetz, Redaktion: Manuela Seeberger
5. Auflage März 2025

Rechtlicher Hinweis: Wir übernehmen keinerlei Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der wiedergegebenen Informationen.

HerzMobil Tirol – Bluthochdruck



HERZINSUFFIZIENZ

HERZINFARKT

DEMENTZ

SCHLAGANFALL

NIERENVERSAGEN

Handeln Sie jetzt!
Achten Sie aktiv auf Ihren Blutdruck.
Wir unterstützen Sie dabei!

Für einen besseren Behandlungserfolg



Von März 2025 bis Februar 2026 bieten wir Unterstützung für Personen mit bestehendem Bluthochdruck in Form von telemedizinischer und telepflegerischer Behandlung und Betreuung. Bei Bedarf erhalten Sie Informationen zu Angeboten der Sozialversicherungsträger zu verschiedensten Gesundheitsthemen.

Aufnahme möglich von März 2025 bis Februar 2026
Betreuungsdauer: 3 bis max. 6 Monate

Voraussetzungen

- Versichert bei BVAEB, SVS, KUF
- Blutdruck über 130/80 mmHg (24h-Blutdruckmessung)

Bereits in den Jahren 2020 bis 2023 wurden bereits rund 240 Personen mit Bluthochdruck in diesem Projekt telemedizinisch und telepflegerisch betreut. Aufgrund der positiven Ergebnisse wird es nun fortgesetzt. Eine österreichweite Ausrollung wird angestrebt.

Ablauf des Projektes



Nach Kontaktaufnahme mit einer Mitarbeiter:in von **HerzMobil Tirol** und Erfüllung der Voraussetzungen werden Sie in das Projekt aufgenommen.

Beim ersten persönlichen Kontakt werden Ihnen nach entsprechender Einweisung die benötigten Geräte (Blutdruckmessgerät, ggf. Smartphone) übergeben. Zugleich findet im Rahmen eines Einzelgesprächs auch eine individuelle Schulung zu persönlichen Risikofaktoren statt.

Im Zeitraum von drei Monaten übermitteln Sie täglich

- Ihre Vitalparameter (Blutdruck, Herzfrequenz)
- Ihr Befinden
- die Einnahme Ihrer Medikation

Ihre Werte werden laufend von betreuenden Pflegepersonen und Mediziner:innen gesichtet und im Verlauf optimiert.

Nach drei Monaten findet eine erneute 24h-Blutdruckmessung statt. Befinden sich die gemessenen Blutdruckwerte im individuellen Zielbereich werden Sie in die hausärztliche Betreuung entlassen. Sind Ihre Werte anhaltend erhöht, kann die Betreuungszeit einmalig um weitere drei Monate verlängert werden.