

# Gut informiert entscheiden

VERLÄSSLICHE INTERNETQUELLEN FÜR IHRE  
GESUNDHEITSENTSCHEIDUNGEN UND  
KRANKHEITSINFORMATIONEN



# Verlässliche Quellen im Internet

## [diabinfo.de](https://diabinfo.de)

Informationen zu allen Formen von Diabetes | Vorbeugung und Behandlung von Diabetes | Informationen in mehreren Sprachen

## [hardingcenter.de/faktenboxen](https://hardingcenter.de/faktenboxen)

Faktenboxen zu Gesundheitsthemen | Erklärung des Nutzens und Schadens bestimmter medizinischer Maßnahmen

## [gesund-informiert.at](https://gesund-informiert.at)

leicht verständliche Gesundheitsinformationen | Hilfe & Tipps | Gesundheitswegweiser | Podcasts zu Gesundheit

## [gesundheit.gv.at](https://gesundheit.gv.at)

leicht verständliche Gesundheitsinformationen | Hilfe & Tipps | Gesundheitswegweiser | Podcasts & Videos zu Gesundheit

## [gesundheitsinformation.de](https://gesundheitsinformation.de)

leicht verständliche Gesundheitsinformationen | Hilfe & Tipps | Gebärdensprache

## [sozialversicherung.at/GuteGesundheit](https://sozialversicherung.at/GuteGesundheit)

kompakte Gesundheitstipps zu häufigen Erkrankungen und Beschwerden | leicht verständlich | Selbsthilfe

## [igel-monitor.de](https://igel-monitor.de)

Erklärung des Nutzens und Schadens bestimmter Leistungen im Gesundheitswesen | Gebärdensprache

## [krebsinformationsdienst.de](https://krebsinformationsdienst.de)

Informationen zu allen Formen von Krebs | Vorbeugung & Behandlung von Krebs | Leben mit Krebs | Gebärdensprache

Link auf alle Webseiten:



### [leitlinienprogramm-onkologie.de/patientenleitlinien/](https://leitlinienprogramm-onkologie.de/patientenleitlinien/)

leicht verständliche Informationen zu vielen Formen von Krebs | Erklärung von Nutzen und Schaden einer Behandlung | Zahlen und Fakten nach Geschlecht

### [medizin-transparent.at](https://medizin-transparent.at)

Faktencheck von Gesundheitsmythen und Behauptungen rund um Gesundheit – aus Werbung, Medien und Internet

### [psychenet.de](https://psychenet.de)

Informationen zu psychischen Erkrankungen und zur psychischen Gesundheit Demenz | Entscheidungshilfen | Selbsttests

### [rund-ums-impfen.at](https://rund-ums-impfen.at)

Informationen zum kostenfreien Kinder-Impfprogramm | Corona-Impfung | Impfkalender

### [stiftung-gesundheitswissen.de](https://stiftung-gesundheitswissen.de)

leicht verständliche Gesundheitsinformationen | Videos zu Gesundheit

## **Weitere Empfehlungen für spezielle Bereiche (entsprechen nicht durchgängig den ÖPGK-Kriterien für Gute Gesundheitsinformation)**

### [gemeinsam-gut-entscheiden.at](https://gemeinsam-gut-entscheiden.at)

Übersversorgung reduzieren | Empfehlungen kritisch hinterfragen

### [wobinichrichtig.at](https://wobinichrichtig.at)

Informationen und Orientierung zur Nutzung des Gesundheitssystems | Hilfe bei kleinen Beschwerden | Informationen in mehreren Sprachen

Quelle (modifiziert nach): ÖPGK. Gute Gesundheitsinformationen im Internet – empfehlenswerte Webseiten [Internet]. Abrufbar unter: <https://oepgk.at/schwerpunkte/gute-gesundheitsinformation-oesterreich/linkliste/> [07.02.2025]

# Gute Gesundheitsinformation erkennen – auf einen Blick

- Die Gesundheitsinformation ist frei von Werbung.
- Ich fühle mich ausgewogen informiert (die Gesundheitsinformation beschreibt z.B. Vor- und Nachteile, mehrere Möglichkeiten zur Behandlung,...).
- Fachbegriffe werden sparsam verwendet und ihre Bedeutung erklärt.
- Die Gesundheitsinformation stammt von einer unabhängigen Einrichtung, die vermutlich kein Geld mit unserer Gesundheit verdient (z.B. keine Anbieter von Medikamenten oder Nahrungsergänzungsmitteln,...).
- Die Gesundheitsinformation gibt detailliert an, welche Quellen hinter den genannten Aussagen stehen (Literaturliste, Links zu Studien,...).
- Die Gesundheitsinformation gibt an, wie gut oder schlecht die behaupteten Sachverhalte wissenschaftlich abgesichert sind.
- Es ist ersichtlich, wann die Gesundheitsinformation erstellt oder aktualisiert wurde.

Quelle: Universität für Weiterbildung Krems. Checkliste für verlässliche Gesundheitsinfos [Internet]. Abrufbar unter: [infos-ohne-nebenwirkung.at](https://infos-ohne-nebenwirkung.at) [23.5.2024]