

SVS-Feriencamp Fit & G'sund

Beim 15-tägigen Feriencamp Fit & G'sund werden den Kindern und Jugendlichen neben einem abwechslungsreichen Bewegungsprogramm wichtige Infos zu den Themen Ernährung und seelische Gesundheit nähergebracht.

Kinder und Jugendliche bekommen beim Feriencamp die Möglichkeit, neue Sportarten kennen zu lernen und aktiv etwas für ihre Gesundheit tun.

Programm:

- Kennenlernen verschiedener Sportarten, outdoor am Berg, insbesondere Klettersport
- Bioelektrische Impedanz Analyse
- Vermittlung bzw. Erlernen eines richtigen und gesunden Ess- und Bewegungsverhaltens
- Förderung von Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit
- Erkennen und Erarbeiten der persönlichen Stärken und Ressourcen
- Tägliches spielerisches Bewegungsprogramm
- Abwechslungsreiches Kreativ- und Outdoorprogramm
- Gemeinschaftsaktivitäten

Die **Teilnahme** am Bewegungs- bzw. Gesundheitsprogramm ist **für Ihr Kind verpflichtend**. Ein Fernbleiben, kann nur in begründeten Fällen (z.B. wegen Krankheit) erlaubt werden.

Betreuung:

Das Betreuungspersonal ist bemüht, auf die Bedürfnisse der Kinder einzugehen. Jederzeit – auch während der Nacht – steht zumindest ein Betreuer Ihrem Kind zur Verfügung.

Unsere Vertragspartner nehmen die Aufsichtspflicht über Ihr Kind sehr ernst. Es können sich aber Situationen ergeben, die eigenständiges Bewegen Ihres Kindes erforderlich machen (z.B. Wege im Haus, von der Wiese ins Haus, ...). Daher ist es notwendig, dass sich Ihr Kind im Areal gegebenenfalls auch frei bewegen darf.



Erfurter Hütte, Familie Pranger
6212 Maurach, Maurach 153
www.erfurterhuette.at

Unterbringung & Verpflegung:

Die **Unterbringung der Kinder und des Betreuerteams** erfolgt im Lager in **Mehrbett-Kojen**. Die Einteilung erfolgt nach Alter und Geschlecht.

Die **Verpflegung** für Ihr Kind beginnt mit dem Abendessen am Anreisetag und endet mit dem Frühstück am Abreisetag. Im „All inclusive“ inbegriffen ist: Bergführer und Betreuerteam, Nächtigung mit Vollpension, Getränke (verschiedene Säfte), **komplette Kletterleihausrüstung**, am Ende des Camps gratis Link zu den Fotos auf Wetransfer mit allen Highlights des Camps, Gondelfahrt zur Hütte und retour, Gepäcktransport, Urkunde, Kletterschein für all jene, die einen machen wollen.

Die Verpflegung während des Feriencamps ist reichlich und abwechslungsreich. Es ist daher nicht notwendig, dem Kind Lebensmittel mitzugeben oder zu senden.

Medizinisch begründete Diäten während des Aufenthaltes und/oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten teilen Sie bitte bei der Antragstellung oder bei der Anreise mit.

An- und Abreise:

Reisen Sie bitte mit Ihrem Kind so an, dass Sie am Anreisetag **zwischen 15:00 Uhr und 15:30 Uhr** bei der Talstation der Rofanseilbahn in Maurach a. Achensee eintreffen. Wir weisen darauf hin, dass die Kosten für die An- und Abreise selbst zu tragen sind.

Wir ersuchen um Verständnis, wenn die **Übernahme Ihres Kindes relativ rasch** erfolgt. Die Erfahrungen zeigen, dass ein langes Verweilen der Eltern das Heimweh bzw. den Trennungsschmerz fördert.

Wir setzen voraus, dass Ihr Kind nur **völlig gesund** zum Aufenthalt anreist. Wenn sich Ihr Kind kränklich fühlt, setzen Sie sich bitte vor der Anreise mit uns in Verbindung. Wenn Ihr Kind **in den letzten Tagen vor der Anreise krank** war oder sich **verletzt** hat und körperliche Schonung notwendig ist, teilen Sie uns dies bitte unbedingt vor der Anreise mit.

Bitte kontrollieren Sie den Kopf Ihres Kindes gründlich auf **Kopfläuse bzw. Nissen**. Bei Kopflausbefall ist das Kind umgehend von der Vertragseinrichtung abzuholen.

Am **Abreisetag** kann Ihr Kind ab **11.00 bis 13.00 Uhr** im Alpenhotel Edelweis (neben der Talstation der Rofanseilbahn) abgeholt werden.

Kontaktmöglichkeiten:

Die Zusammenarbeit und der Kontakt zu den Eltern sind uns wichtig. Haben Sie bitte Verständnis, dass die Kinder wegen Telefonaten nicht aus dem Gruppengeschehen weggeholt werden, denn Inhalte wie schwerpunktspezifische Förderung/Workshops, Gruppenaktivitäten oder Ausflüge stehen im Vordergrund.

Für die mitgebrachten **Handys** gilt eine vereinbarte Handyzeit. Merken die Betreuer jedoch, dass die Zeiten nicht eingehalten werden, werden die Handys eingesammelt und nur zu den vereinbarten Zeiten ausgehändigt. Bei der Anreise erhalten Sie die Kontaktdaten der Campleitung sowie eine 24/7 Notfallnummer.

Besuchsmöglichkeit:

Falls Sie Ihr Kind während des Aufenthaltes besuchen und zu einem Ausflug abholen möchten, ist dies **am 2. Sonntag**, nach Voranmeldung bei der Anreise oder bei der Teamleitung möglich. Zur besseren Organisation ersuchen wir Sie, uns am Anreisetag bekannt zu geben, ob Sie Ihr Kind am Besuchersonntag abholen.

Heimweh:

Sollte Ihr Kind Heimweh haben, setzt sich das Betreuerteam mit Ihnen in Verbindung und klärt die weitere Vorgangsweise im Einvernehmen mit Ihnen ab. Bitte machen Sie dem Kind aber vorab keine Versprechungen.

Medikamente:

Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Kind alle benötigten persönlichen Medikamente eingepackt hat. **Bitte füllen Sie auch die unten angeführte Einnahmeaufstellung aus und legen Sie diese den Medikamenten bei.**

Wir weisen darauf hin, dass unsere BetreuerInnen keine Medikamente ausgeben dürfen. Sie können die Kinder jedoch dahingehend unterstützen, indem sie sie auf die Medikamenteneinnahme aufmerksam machen.

Taschengeld:

Es ist ratsam, dem Kind ein Taschengeld für diverse Einkäufe mitzugeben. Die Verwaltung des Taschengeldes kann auf Wunsch im Einzelfall durch das Betreuerteam erfolgen.

Erkrankungen & Verletzungen:

Eine **ärztliche Versorgung** ist bei Bedarf sichergestellt.

Für den Fall, dass eine ärztliche Behandlung notwendig ist, benötigen wir die **E-card** Ihres Kindes. Diese wird vom Betreuungspersonal verwahrt und am Ende des Feriencamps wieder ausgehändigt.

Wenn Ihr Kind erkrankt bzw. sich verletzt, setzt sich das Betreuerteam mit Ihnen in Verbindung.

Im Falle einer länger andauernden Erkrankung, die einen erhöhten Betreuungsaufwand erfordert und eine Teilnahme am Programm verhindert, ist der Aufenthalt abubrechen.

Wäschekennzeichnung:

Bitte vergessen Sie nicht, **alle Gegenstände und Kleidungsstücke mit dem Familien- und Vornamen zu versehen.**

Verlassen Sie sich nicht darauf, dass Ihr Kind die Kleidung kennt!

Stornobedingungen:

Wird das Feriencamp ohne ärztlich bestätigte Krankheit innerhalb von 28 Tagen vor Beginn abgesagt oder vorzeitig abgebrochen sind die anfallenden **Stornokosten** selbst zu tragen.

- Bei Absagen bis 14 Tage vor Beginn des Gesundheitsangebotes 20% des tgl. Leistungstagsatzes für die Dauer des Feriencamps
- Bei Absagen bis 7 Tage vor Beginn des Gesundheitsangebotes 40% des tgl. Leistungstagsatzes für die Dauer des Feriencamps
- Bei Absagen kürzer als 7 Tage vor Beginn des Gesundheitsangebotes 70% tgl. Leistungstagsatzes für die Dauer des Feriencamps
- Bei Abbruch 100% tgl. Leistungstagsatzes für die nicht in Anspruch genommenen Leistungstage bis zum Ende des Feriencamps

Rechtswidriges Verhalten während des Feriencamps:

Der Veranstalter behält sich vor, Ihr Kind bei regelwidrigem Verhalten in Absprache mit der SVS nach Hause zu schicken.

In diesem Fall sind die anfallenden **Stornokosten** selbst zu tragen und das Kind ist auf eigene Kosten unverzüglich abzuholen.

Haftung:

Die Teilnahme Ihres Kindes erfolgt auf eigene Gefahr. Die SVS ist nicht für die Eignung Ihres Kindes am Programm verantwortlich.

Jegliche Haftung für Schäden an Personen und Material wird seitens der SVS und deren beauftragten Personen, Partnerbetrieben ausgeschlossen. Geben Sie Ihrem Kind **keine unnötigen Wertgegenstände** mit! Für Wertgegenstände kann keine Haftung bzw. Ersatzleistung übernommen werden!

Der Erziehungsberechtigte haftet für eventuell anfallende Schäden und damit verbundene Kosten die durch ihr Kind verursacht wurden.

Wir bitten alle Erziehungsberechtigten sich zu vergewissern, dass sie einen ausreichenden Unfall- und Sachversicherungsschutz für ihr Kind haben.

Feriencamp-Einpackliste:

Allgemeines

- ☐ Jedes Kind benötigt - auch bei Geschwistern - ein **eigenes Gepäckstück**. Nichts gemeinsam einpacken und die Gepäckstücke kennzeichnen!
- ☐ E-Card, Info über zusätzliche Versicherung (z.B. Alpenverein)
- ☐ Regelmäßig benötigte Medikamente mit ausgefüllter Einnahmeaufstellung
- ☐ ev. ärztliche Information bei Allergien, Unverträglichkeit von Lebensmitteln etc.
- ☐ Taschengeld
- ☐ Handy
- ☐ Toilettartikel (Seife, Haarshampoo, Duschgel, Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnbecher, Kamm, Haarbürste, Föhn, Monatshygiene ...)
- ☐ Hand- und Badetücher
- ☐ Brille, Hörgeräte, Zahnsperre etc.
- ☐ Trinkflasche, Jausenbox
- ☐ Kleiner oder mittlerer Rucksack
- ☐ Schlafsack (kein Hüttenschlafsack), einen Kissenbezug

Sonnen- und Regenschutz

- ☐ Sonnenschutzcreme, Sonnenbrille
- ☐ Regenjacke/Hose, Regenschutz, evt. einen Schirm/Knirps

Spezialausrüstung – Leihhausrüstung:

Das Leihmaterial wird kostenlos zur Verfügung gestellt, wenn etwas verloren geht, muss es zum Neupreis erstattet werden.

Wer eine eigene Kletterausrüstung hat, kann sofern vorhanden gerne folgendes mitbringen:

✓ Sportklettersitzgurt ✓ Reibungskletterschuhe ✓ Expressschlingen ✓ Kletterhelm ✓ Bandschlingen ✓ Schraub- und Normalkarabiner ✓ Klettersteigset ✓ Sicherungsgerät ✓ Seil ✓ Magnesiumsack mit Magnesium ✓ Reepschnur ✓ Klemmkeile und Friends

Bitte nicht zu viel einpacken, man braucht weniger als man denkt.

Einen schönen Aufenthalt und viel Spaß beim Feriencamp wünscht das Team der Gesundheitsförderung der SVS!

Bekleidung & Schuhe

- ☐ Ausreichend Kleidung, Unterwäsche und Socken (bequemes für die Hütte)
- ☐ Hausschuhe (bitte griffbereit einpacken)
- ☐ Kurze und lange Hosen (Kletter-, Berg- oder Trainingshosen für Draußen)
- ☐ Anorak, Jacke, Fleecejacke
- ☐ wetterfeste Sportbekleidung Outdoor
- ☐ Handschuhe, Mütze, Schildkappe
- ☐ Berg- oder Wanderschuhe, Sportschuhe (auf jeden Fall zwei Paar Schuhe)

Badesachen

- ☐ Badebekleidung (bei Nichtschwimmer Schwimmbehelfe)
- ☐ Liegetücher/Badetücher
- ☐ Badeschlappen



INFOBLATT

SVS Feriencamp Fit und G'sund

Name des Kindes:

VSNR:.....

Medikamentenaufstellung:

Bitte füllen Sie die angeführte Medikamenten-Einnahmeaufstellung aus und legen Sie diese den Medikamenten bei.

Medikament/Bezeichnung:	wofür/wegen/bei:	Zeitpunkt der Einnahme:	Menge:

Sonstige Hinweise:

Telefonnummer(n), unter der Sie jederzeit erreichbar sind:

Name und Postleitzahl des Hausarztes :

Bitte geben Sie dieses Infoblatt ausgefüllt Ihrem Kind ins Gepäckstück mit.

Erfurter Hütte vom 18.08.2024 bis 01.09.2024

[illegible]

SVS-Feriencamp Fit & Gsund

Erfurter Hütte vom 18.08.2024 bis 01.09.2024

	Sonntag Tag 8	Montag Tag 9	Dienstag Tag 10	Mittwoch Tag 11	Donnerstag Tag 12	Freitag Tag 13	Samstag Tag 14	Sonntag Tag 15
07:30	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
08:00								Lager aufräumen, Gepäck zum Lift bringen
09:00 bis 15:00	Yoga am See mit Atem- und Achtsamkeitsübungen	Klettern oder Klettersteig (je nach Niveau und Fähigkeiten)	Klettern	Insektenforschungstour und Bestimmung, Kräuter sammeln bis ca. 12:00	Klettern	Klettern	Morning Workout	
10:30							Gesunde Jause	
11:00							Wanderung, Tierspuren lesen	Talfahrt
12:00	Mittagessen	Mittagessen Picknick	Mittagessen Picknick		Mittagessen Picknick	Mittagessen Picknick	Mittagessen Picknick	ab 11:30 Uhr Verabschiedung im Alpenhotel Edelweiss
13:00	13:30 Lagerfeuer, Löffelbrennen und Schnitzen am See, Kräutersammeln			Mittagessen				
13:30				Workshop Psychologie am See				
15:00	Ernährungsworkshop und Gesunde Jause	Rückkehr vom Klettern	Rückkehr vom Klettern		Rückkehr vom Klettern	Rückkehr vom Klettern		
15:45								
16:00		Suppe	Suppe	Suppe und Chillout-Zeit	Suppe	Suppe	Suppe und Chillen	
16:30 - 17:45		Besuch am See	See und Knotentechniken		Brusiken - Stationsbetrieb Abseilen, Klettertechniken	Besuch am See		
18:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
19:00	Lagerfeuer-Geschichten und Fortsetzung Löffelbrennen	Sonnenuntergangstour	Akrobatischer Hindernisstaffellauf	Feuer machen (5-Minuten Feuer), Feuerstrahl Lagerfeuer	Filmeabend	Spiele und Fackelwanderung	Lagerfeuer, Bananen-Piraten-Spiel, Ausklang Musik/Chill	
22:00	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	

