Aktiv-Camp „E-Bike & Hike“

20. bis 22. September 2024

Genießen Sie die wunderbare Kombination aus Radfahren und Wandern im Das Hohe Salve Sportresort in den Kitzbüheler Alpen. Erfahrene Guides zeigen Ihnen die herausragende Natur und die umliegenden Highlights. Die gesundheitsfördernden Maßnahmen beider Outdooraktivitäten werden thematisiert und Sie bekommen eine Vielzahl an Informationen, um beide Sportarten nachhaltig in Ihren Alltag zu Hause zu integrieren.

Ziele

Verbesserungen in den Bereichen eigenes Fahrkönnen, Kenntnis der Verkehrsregeln sowie des Basiswissens über das eigene Material

Programm

- Theoretische Inhalte finden während der Tour statt
- Tourenplanung
- 2 Bike Touren als schonende Ausdauersportart mit anschließender Wanderung in den Kitzbüheler Alpen
- 1 E-Bike Tour
- Verantwortung gegenüber Natur
- Basis-Bike Check des eigenen Bikes zu Beginn des Camps

Im Preis enthaltene Leistungen

- 2x Übernachtungen Im Doppelzimmer Superior mit Energy-Halbpension mit Produkten aus der Region
- Seminarbetreuung durch Sportwissenschafter und staatlich geprüfter Bike Guide
- Seminarleistungen:
  - → Sportwissenschaftlicher Vortrag
  - → Trainingsinfos und Trainingsempfehlungen
- 1x E-Bike Tour
- 2x Bike & Hike Tour
- Eintritt in den 1.400m² großen „Move & Relax“ Bereich
- Badetasche mit Bademantel und Badeschuhe für die Dauer des Aufenthaltes
- W-Lan im gesamten Haus

Sportresort Hohe Salve
Meierhofgasse 26
6361 Hopfgarten
hohesalve.at

Preis

397,00 € Paketpreis*
- 100,00 € SVS-Gesundheitshunderter
297,00 € investieren Sie in Ihre Gesundheit

* pro Person im DZ, exkl Ortstaxe, EZ-Zuschlag 98 Euro für den gesamten Aufenthalt, Leihgebühr E-Bike: ca. 45 Euro pro Tag

Nach Beendigung des Camps begleichen Sie bitte die Rechnung im Hotel. Bei Anspruch und Antrag auf einen SVS-Gesundheitshunderter erhalten Sie von der SVS 100 Euro auf Ihr Konto gutgeschrieben. Stornobedingungen: Kostenfreier Storno bis 3 Tage vor Anreise. Danach werden 90% Stornierungskosten verrechnet und gerne als Reisegutschein ausgestellt.

Zielgruppe

Aktive Erwachsene, die gerne Wanderungen mit dem E-Bike kombinieren.

Seminarleitung

MSc. Patrick Koller
(Sportwissenschafter)

Teilnehmende sollten Folgendes zum Camp mitbringen

- Outdoor/Indoor Sportbekleidung
- Festes Schuhwerk
- E-Bike (falls vorhanden)

Programm

Freitag, 20. September 2024

15:00 Uhr	Anreise
16:00 Uhr	leichte Bike-Tour zur Erkundung der Kitzbüheler Alpen
ab 18:30 Uhr	Abendessen

Samstag, 21. September 2024

07:45 Uhr	Aktives Erwachen
08:30 Uhr	gemeinsames Frühstück
09:30 Uhr	E-Bike & Hike Tour Kitzbüheler Alpen (Teil 1)
ca. 12:30 Uhr	Mittagessen auf einer Hütte (Selbstzahler)
13:30 Uhr	E-Bike & Hike Tour (Teil 2)
ab 15:30 Uhr	Wellness im Move & Relax Bereich
ab 18:30 Uhr	Abendessen

Sonntag, 22. September 2024

08:30 Uhr	Frühstück
09:30 Uhr	E-Bike & Hike Tour - Hohe Salve
12:00 Uhr	Mittagessen auf der Hütte (Selbstzahler)
ca. 13:30 Uhr	Abreise

Eventuelle Änderungen vorbehalten.