



Aktiv-Camp „Faszination Golf genießen – verbringen Sie im Rahmen des Golf-Experience-Camps ein Wochenende auf einer der schönsten Golfanlagen des Landes“

03. bis 05. Mai 2024

Genießen Sie die Faszination Golf!

Sie spielen Golf und möchten auf einer der schönsten Golfanlagen des Landes Ihre Runden drehen?

Im Rahmen des Golf-Experience-Camps haben Sie die Möglichkeit zwei 18-Loch-Runden am Murhof zu spielen, mit abschließendem Turnier (optional). Zusätzlich tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes und verbringen Zeit mit Sport- und Bewegungswissenschaftler Ben Pesendorfer.

Programm

- Golf Technik-Check und -Training mit einem Golf-Professional
- Golfspiel-Training mit einem Golf-Professional
- Fitness-Check bei Ben Pesendorfer
- Fitness-Übungen und Golf Drills
- Theorievortrag

Zielgruppe

Golfer

Seminarleitung

Ben Pesendorfer, BSc Sport- und Bewegungswissenschaftler

Teilnehmer sollten Folgendes zum Camp mitbringen

- Golfausrüstung, Golfbekleidung, Golfschuhe
- Sportbekleidung für Outdoor sowie Indoor inkl. Sportschuhe, Badebekleidung
- Freizeit- und Abendgarderobe

Im Preis enthaltene Leistungen

- 2 Nächtigungen
- reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Halbpension
- Unbegrenzte Spielmöglichkeiten am GC Murhof während Ihres Aufenthalts
- Abschlussturnier am Sonntag (optional)
- Fitness-Check bei Ben Pesendorfer
- Golf Technik und Golfspiel-Training
- freier Eintritt in den neu renovierten Spa-Bereich und Badetasche mit Badetüchern, Pantoffeln und flauschigem Bademantel



Murhof Hotel & Restaurant
Adriach-Rabenstein 53
8130 Frohnleiten
murhof-hotel.at

Preis

498,00 € Paketpreis*

- 100,00 € SVS-Gesundheitshunderter

398,00 € investieren Sie in Ihre Gesundheit

* pro Person im DZ, zzgl. Ortstaxe 2,50 Euro, EZ-Zuschlag: 70 Euro für den gesamten Aufenthalt, Optional können vorab auch Massagen und Fußpflege (gegen Aufpreis) gebucht werden. Leihgebühr: Normalerweise nehmen Golfspieler mit ihrer eigenen Golfausrüstung am Camp teil, andernfalls können Golfschläger kostenlos im Sekretariat ausgeborgt werden.

Nach Beendigung des Camps begleichen Sie bitte die Rechnung im Hotel. Bei Anspruch und Antrag auf einen SVS-Gesundheits-hunderter erhalten Sie von der SVS 100 Euro auf Ihr Konto gutgeschrieben. Bis 7 Tage vor der Anreise können Sie kostenlos stornieren. Bis 1 Tag vor der Anreise berechnen wir 50% des Reisepreises. Bei einer Absage am Tag der Anreise stellen wir Ihnen 100% des Reisepreises in Rechnung.

Programm

Freitag, 03. Mai 2024

ab 14:00 Uhr	Eintreffen und Check-in im Murhof Hotel & Restaurant
14:30 Uhr	Begrüßung mit Erfrischungsgetränk (Golfer Red Bull Lemon Grapefruit)
15:00-17:00 Uhr	Golf Technik-Check und -Training mit einem Golf-Professional
17:00-19:00 Uhr	Golfspiel-Training auf dem Platz mit einem Golf-Professional
19:30 Uhr	Abendessen

Samstag, 04. Mai 2024

ab 07:30 Uhr	Frühstücksbuffet
09:30-10:30 Uhr	Fitness-Check bei Ben Pesendorfer
10:30-12:30 Uhr	Fitness-Übungen und Golf Drills basierend auf den Golf-Technik und Fitness-Checks
12:30-13:30 Uhr	Vortrag: Golf & Gesundheit - Die Vorteile des Golfsports für Körper und Geist
13:30-14:30 Uhr	Mittagspause
14:30-19:30 Uhr	Möglichkeit zu einer 9- oder 18-Loch Runde am Murhof bzw. Nutzung des Spa-Bereichs
19:30 Uhr	Abendessen

Sonntag, 05. Mai 2024

ab 07:30 Uhr	Frühstücksbuffet
bis 11:00 Uhr	Check-out (Late Check-out gegen Aufpreis möglich)
09:30-13:30 Uhr	Möglichkeit zu einer 9- oder 18-Loch-(Turnier-) Runde am Murhof
13:30-14:00 Uhr	Farewell Drink und Abschlussgespräch

Eventuelle Änderungen vorbehalten.