



100 Euro für Ihre Gesundheit

Beantragen Sie jetzt Ihren
SVS Gesundheitshunderter

svs.at/gesundheitshunderter



Beantragen Sie Ihren SVS Gesundheitshunderter für

- **Bewegung:** z.B. Krafttraining, Rücken-kräftigung, Personal Training, Pilates
- **Ernährung:** z.B. Ernährungsberatung, Unterstützung beim Abnehmen, Beratung bei Unverträglichkeiten
- **Mentale Gesundheit:** z.B. Stressbewältigung, Zeitmanagement, Entspannungstraining
- **Entspannung und Körperarbeit:** z.B. klassische Massagen, Shiatsu
- **Rauchfreiheit:** Beratung und Begleitung bei der Entwöhnung
- **Jackpot.fit Kurse:** Weitertrainieren nach dem kostenlosen Semester
- **Gesund ist erfolgreich:** Gesundheitsprogramm mit WKW
- **SVS Camps**

**Mit dem
Gesundheitshunderter
unterstützt Sie die SVS
jedes Jahr bei
gesundheitsfördernden
Aktivitäten.**

Wie Sie zu Ihrem SVS Gesundheitshunderter
kommen, erfahren Sie unter:
svs.at/gesundheitshunderter

