

Schwerarbeit Berufsliste

iSd § 1 Abs. 1 Z 4 der Verordnung über besonders belastende Berufstätigkeiten, BGBl. II Nr. 104/2006

Allgemeines

Bei den angeführten Berufsgruppen ist nur insoweit Schwerarbeit anzunehmen, sofern kein maschineller Einsatz mit Großgeräten (wie z.B. Kräne, Bagger, LKWs) vorliegt und auch nicht

überwiegend Planungs-, Organisations-, Kontroll- oder Aufsichtstätigkeiten ausgeübt werden; in diesen Fällen ist a priori nicht von Schwerarbeit auszugehen.

Beruf	Frauen u. Männer mind. 2.000 kcal	Frauen mind. 1.400 kcal
Ackerbäuerin/Ackerbauer	x	x
Ambulante Händlerin		x
Anlagenarbeiterin Umweltdienst		x
Aufzugsbauer/in (Service mit Störungsbehebung)	x	x
Aufzugsbauer/in (Umbau und Neugestaltung von Anlagen)	x	x
Aufzugsbauerin (Schmiererin bzw. Service- und Wartungsfrau)		x
Automateneinrichterin, Maschineneinrichterin, Maschineneinstellerin		x
Autosattlerin (außerhalb industrieller Fertigung)		x
Bäcker/in (gemischte Tätigkeiten)	x	x
Bäckerin (allgemein) ohne Spezialisierung		x
Bäckerin: Ofenarbeiterin (mit überwiegend technischer Unterstützung)		x
Bauendreinigerin		x
Bauhilfsarbeiter/in	x	x
Bauhilfsarbeiter/in Asphaltierer/in	x	x
Bauhilfsarbeiter/in Schwarzdecker/in	x	x
Bauhof – Gemeindearbeiterin (Dienstgeber Gemeinde)		x
Bauspengler/in	x	x
Bautischler/in	x	x
Bergarbeiter/in im Tagbau	x	x
Beizerin von Edelstahlfässern (automatische Beisanlage)		x
Berufsjäger/in	x	x
Beton- und Schalungsbauer/in	x	x
Blech-, Portal- und Stahlbauschlossler/in	x	x
Bodenleger/in	x	x
Bodenmarkierer/in	x	x
Bohrarbeiter/in im Salzbergwerk	x	x
Bohrmann/-frau	x	x
Bootsmann/-frau (Güterschiffahrt)	x	x

Beruf	Frauen u. Männer mind. 2.000 kcal	Frauen mind. 1.400 kcal
Briefzustellerin mit überwiegender Gehleistung		x
Buchbinderin (Endfertigung)		x
Chemiehilfsarbeiterin		x
Dachdecker/in	x	x
Dachdecker/in mit Spezialaufgaben (Blitzschutzanlagenbauer/in, Kirhdachabdeckung)	x	x
Drahtzieherin (Baudraht)		x
Drehgestell-Monteur/in ÖBB	x	x
Eisenbieger/in und -flechter/in	x	x
Elektroinstallateurin (mit Ausnahme von Servicetätigkeiten)		x
Elektromaschinenbauerin, Elektromechanikerin (Anlagenelektrikerin)		x
Elektrowickler/in – <i>Ausübung der Tätigkeit bis Dezember 2016</i>	x	
Elektrowicklerin – <i>Ausübung der Tätigkeit ab Jänner 2017</i>		x
Erdöl- und Erdgasgewinner/in	x	x
Erntehelfer/in (Obst und Diverses manuell)	x	x
Estrichhersteller/in	x	x
Fassadenreinigerin (Reinigungsberufe, Denkmal-reinigerin)		x
Fleischerin Bereich Schlachtung (darunter fällt nicht: Geflügel)		x
Fleischhauerin im Verkauf mit manueller Zerlegungstätigkeit (darunter fallen nicht: Ladnerin, Wurstverkauf)		x
Fleischverarbeiter/in (ausgenommen Zerlegung und Verarbeitung in Betrieben mit maximal 5.000 kg Fleisch/Woche bzw. ausgenommen bei geringem körperlichen Einsatz wie z.B. Zuschneiden, Salzen, Füllen,...)	x	x
Flughafenarbeiter/in (Belader/in)	x	x
Flughafenarbeiter/in (Gepäckabfertigung)	x	x
Flugzeugmechanikerin		x
Förderer/in	x	x
Former/in, Gießer/in, Kernmacher/in (Eisen- und Stahlbereich)	x	x
Forstarbeiter/in (auch mit erheblichem technischem Einsatz)	x	x
Friedhofsarbeiterin Kleingemeinden		x
Gartenarbeiter/in (gewerbliche/r Landschaftsgärtner/in)	x	x
Gehobener Dienst für Gesundheits- und Krankenpflege (Krankenpflege-fachdienst)		x
Gepäckverladerin (mit überwiegender Staplerfahrt/anderer maschineller Unterstützung)		x
Gerüster/in	x	x
Gesundheitshilfsdienst (Sanitätshilfsdienste)	x	x
Getreidemüllerin		x
Glasbe- und verarbeiter/in (überwiegend Fenster im Fassadenbau)	x	x
Glasbe- und verarbeitung (Bereich Montage und Reparatur)		x
Glasformenbau		x

Beruf	Frauen u. Männer mind. 2.000 kcal	Frauen mind. 1.400 kcal
Gleiserhaltung	x	x
Gleisneubau	x	x
Grobmechaniker/in (Industrieanlagenbauer/in mit Montage)	x	x
Gussputzer/in (ausgenommen Leichtmetalle)	x	x
Güterwagen-Monteur/in ÖBB	x	x
Hafner/in	x	x
Hauer/in	x	x
Hausarbeiterin		x
Hebamme (Anstellung in öffentlichen Krankenanstalten)		x
Heimhilfe		x
Hilfsarbeiter/in im Holzbereich (mit überwiegend manueller Tätigkeit)	x	x
Hilfsarbeiter/in im Metallbereich	x	x
Hilfsarbeiterin in der Zuckerherstellung		x
Hilfsarbeiter/in in Mühlen – <i>Ausübung der Tätigkeit bis Dezember 2016</i>	x	
Hilfsarbeiterin in Mühlen – <i>Ausübung der Tätigkeit ab Jänner 2017</i>		x
Industrieisolierer/in	x	x
Installateur/in mit Ausnahme von Servicetätigkeiten und ausschließlicher Einstellungs- und Justierarbeit (Sanitär-, Gas-, Wasser-, Heizung-, Lüftung- und Klimainstallation)	x	x
Kabelerzeugung	x	x
Kamerafrau (mit überwiegend Außendienst)		x
Kanalarbeiter/in (überwiegend manuelle Kanalreinigungstätigkeit)	x	x
Kantinenbetreuerin/Gastgewerbe (Kochtätigkeit – ohne Verwaltungsaufgaben)		x
Karosseurin (Karosseriebautechnikerin)		x
Käserihilfsarbeitern/in	x	x
Kellnerin		x
Kfz-Spenglerin (Karosseriebautechnikerin)		x
Klärwärter/in	x	x
Kohlearbeiter/in	x	x
Köchin		x
Kranmonteur/in (Auf- und Abbau, Servicetätigkeiten)	x	x
Küchengehilfin		x
Kunststein- und Betonwarenerzeugerin		x
Lackiererin (Spritzlackiererin, Spritzkabinen)		x
Lagarbeiter/in (ohne überwiegende Staplertätigkeit/andere maschinelle Unterstützung)	x	x
Landarbeiter/in (Pflanzenbau einschl. gärtnerische Pflanzenproduktion, Tierhaltung)	x	x
Ledererzeuger/in und Lederarbeiter/in (überwiegend händische Bearbeitung)	x	x

Beruf	Frauen u. Männer mind. 2.000 kcal	Frauen mind. 1.400 kcal
Ledererzeugerin und Lederarbeiterin Finish (Schleifen, Bügeln)		x
Leichenbestatter/in	x	x
Leitungsmonteur/in (Hochspannungsleitungen) / Oberleitungsmonteur/in	x	x
Lohndienerin		x
Lüftungsspenglerin		x
Magazin-, Lagerfachleute, Expedientin		x
Maler/in und Anstreicher/in (mit Bodenverlegungsarbeiten)	x	x
Masseurin		x
Matrose/in (Transport/Fracht, d.h. nicht Personenverkehr) Binnenschifffahrt	x	x
Matrose/in (Transport/Fracht, d.h. nicht Personenverkehr) Hochseeschifffahrt	x	x
Maurer/in	x	x
Maurer/in Feuerungsmaurer/in	x	x
Maurer/in im Tunnelbau	x	x
Mechanikerin Bereich Kraftfahrzeuge		x
Mechanikerin Bereich Leichtmaschinen und Motorrad		x
Mechaniker/in Schwermaschinen und LKWs/Autobusse	x	x
MechanikerIn Sonderfahrzeuge, Lokomotiven, Motore	x	
Melkanlagenmonteur/in	x	x
Mineur/in	x	x
Möbeltischlerin		x
Montagetischlerin		x
Montagetischler/in (bis max. 10 % Fahrzeitanteil)	x	
Müllkübelentleerer/in	x	x
Öler/in und Schmierer/in	x	x
Ölpresserin		x
OP-Gehilfe/Gehilfin (ohne Umbettungsschleuse) / Operationsassistenz (ohne Umbettungsschleuse)	x	x
Paketzusteller/in	x	x
Pannenfahrerin – ausschließlich großstädtischer Bereich		x
Pannenfahrer/in – Land	x	x
Papiermacherin (Papiertechnikerin)		x
Pflasterer/in mit Randsteinsetzarbeiten	x	x
Pflegehilfe / Pflegeassistenz		x
Physiotherapeutin, MTF-Sparte Physiotherapie		x
Pistendienst (Gletscherskigebiet)	x	x
Platten- und Fliesenleger/in	x	x
Post-Paketverteilzentrum (maschinelle Bedienung)		x
Presserin, Stanzerin, Biegerin (ausgenommen Eisenbiegerin Bau)		x

Beruf	Frauen u. Männer mind. 2.000 kcal	Frauen mind. 1.400 kcal
Rauchfangkehrerin		x
Raumpflegerin und Gebäudeinnenreinigerin (sofern nicht ausschließlich Büroreinigung)		x
Reifenmonteur/in (LKW)	x	x
Reifenmonteurin (PKW)		x
Restauratorin (Gebäude, Fassaden, Denkmäler)		x
Saat- und Pflanzenzüchterin		x
Sägewerkerin		x
Saison-Gartenhilfsarbeiterin in gewerblichen Betrieben		x
Sandstrahlerin		x
Sanitärgießer/in – Handgießer/in (nicht maschinelle Bearbeitung)	x	x
Schaustellerin		x
Schlepper/in (Bergbau)	x	x
Schmied/in (Eisen- und Stahlschmied/in)	x	x
Schwarzabwäscherin		x
Seilbahnbetriebsmitarbeiterin (Beschneierin, Liftwartin, Pistenfahlerin)		x
Seilerin		x
Setzen von Hochspannungsisolatoren	x	x
Speditionsbranche (Lagerarbeiterin, Umschlagstätigkeit)		x
Starkstrommonteur/in / Kraftwerksmonteur/in	x	x
Steinarbeiter/in (ohne überwiegend maschinelle Unterstützung)	x	x
Steingewinnerin (mit überwiegend maschineller Unterstützung)		x
Steinmaurer/in	x	x
Straßenbau / Straßenerhaltung (Gebietskörperschaften und ASFINAG, bis max. 12 % Fahrzeitanteil, ausgenommen 2 Monate im Winter)	x	x
Straßenwärterin		x
Streckendienst (Gebietskörperschaften und ASFINAG)		x
Stubenfrau		x
Tapezierer/in Bereich Möbel	x	x
Tapeziererin Bereich Wände		x
Tapeziererin mit Bodenverlegungsarbeiten		x
Tätigkeit an der Unterflur-Drehbank ÖBB / Bahntechnik		x
Tätigkeiten in Zentralwäschereien von öffentlichen Krankenanstalten		x
Tränkerin		x
Taucher/in im Brücken- und Kraftwerksbau (sofern nicht nach § 1 Z 3 der VO berücksichtigt)	x	x
Tiefbauer/in und Straßenbauer/in mit Spezialaufgaben (Kanalbau, Brunnenbau)	x	x
Tierzüchter/in	x	x
Trockenbaumonteur/in	x	x

Beruf	Frauen u. Männer mind. 2.000 kcal	Frauen mind. 1.400 kcal
Universalschweißer/in (ohne stationäre Schweißanlagen)	x	x
Verlader/in	x	x
Verschieber/in	x	x
Walzerin		x
Warenzustellerin Bereich Lebensmittel/Hauszustellung		x
Warenzusteller/in (Elektrogeräte, Maschinen, Möbel)	x	x
Werbewandaufsteller/in (Großtafeln mit baumäßigen Grundarbeiten)	x	x
Werkzeugmacherin		x
Werkzeugmaschineurin und Zerspannungstechnikerin (Fräserin, Bohrerin, Schleiferin, Dreherin)		x
Wildbach- und Lawinenverbauer/in / Lehnearbeiter/in	x	x
Winzer/in	x	x
Zimmerer/in	x	x

Infoblätter zu vielen wichtigen Themen finden Sie im Internet unter svs.at/info.

Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen, 1051 Wien, Wiedner Hauptstraße 84–86, Tel. 050 808 808
Hersteller: Druck - SVD-Büromanagement GmbH, Wien

PPS-044, Stand: 2026