

# SVS-Feriencamps

GESUNDHEITSANGEBOTE FÜR  
KINDER UND JUGENDLICHE



# Gemeinsam gesünder!

Bei den 15-tägigen Aufenthalten während der Sommerferien bekommen Mädchen und Buben Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe. Die gesundheitlichen Anliegen der Kinder und Jugendlichen sind ganz individuell. Durch das Setzen verschiedener Schwerpunkte soll auf die unterschiedlichen Bedarfe und

Bedürfnisse der Heranwachsenden eingegangen werden.

Eines haben aber alle Feriencamps gemeinsam: Jede Menge Spiel und Spaß sind garantiert! Der Aufenthalt wird somit zu einem unvergesslichen Ferienerlebnis.

## Für 8- bis 15-Jährige

### Legasthenie

Kinder und Jugendliche mit Legasthenie, einer Lese- und Rechtschreibschwäche oder einer Teilleistungsschwäche erhalten gezielte Hilfe und Unterstützung.

### Logopädie

Für Kinder und Jugendliche mit Problemen bei der Lautbildung, mit einem gestörten Sprachablauf, einer Sprechstörung oder einer myofunktionellen Störung bietet das Feriencamp entsprechende Hilfe.

### Orthopädie

Die Stärkung des Bewegungs- und Stützapparates der Kinder und Jugendlichen steht bei diesem Feriencamp im Fokus.

### Atemwegserkrankungen

Für Kinder und Jugendliche mit Atemwegserkrankungen. Es werden Atemtechniken und Entspannungsübungen erlernt, um auftretende Symptome zu lindern. Auch das Höhenklima wirkt sich positiv auf die Beschwerden aus.

### Hauterkrankungen

Kinder und Jugendliche mit Hauterkrankungen erhalten Hilfen und Tipps für den besseren Umgang mit ihrer Erkrankung im Alltag.

## Für 10- bis 15-Jährige

### Fit & G'sund

Dieses Feriencamp richtet sich an Kinder und Jugendliche, die sich mit einer gesundheitsfördernden Lebensweise, Sport und gesunder Ernährung beschäftigen und diese zu Hause im Alltag umsetzen wollen.

### Übergewicht

Übergewichtige Kinder und Jugendliche erlernen bei diesem Feriencamp ein richtiges Bewegungs- und Essverhalten in Theorie und Praxis. Ziel ist eine langfristige Stabilisierung des Körpergewichtes. Nach ca.

6 Monaten findet ein dreitägiger Auffrischer gemeinsam mit mindestens einem Elternteil statt.

### Seelische Stärkung

Für Kinder und Jugendliche, die besondere Belastungs- oder Problemsituationen zu bewältigen haben. In Gruppeneinheiten mit psychologischen Fachkräften stehen die Entwicklung der inneren Stärke, die Förderung des Selbstwertgefühles sowie ein „Werkzeugkoffer“ für einen guten Umgang mit schwierigen Situationen im Vordergrund.

### Rahmenprogramm

Die Kinder und Jugendlichen werden rund um die Uhr von einem qualifizierten Personal betreut. Ein spannendes Freizeitprogramm mit sportlichen und gemeinschaftlichen Aktivitäten umrahmt den Aufenthalt, dabei können Freundschaften geknüpft werden.

### Einbindung der Eltern

Die Eltern erhalten am Informations- und Abschlusstag hilfreiche Tipps für die erfolgreiche Umsetzung zuhause.

# Teilnahmevoraussetzungen

An den Feriencamps können Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bzw. 10 bis 15 Jahren teilnehmen, die

- in der Krankenversicherung bei der SVS anspruchsberechtigt sind.
- einen Gesundheits-Check Junior bei einem Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde oder bei einem Allgemeinmediziner innerhalb der letzten 12 Monate vor der Antragsstellung nachweisen können.
- folgende Impfungen nachweisen können: Tetanus, FSME, Röteln, Masern, Mumps, Diphtherie und Pertussis (Keuchhusten). Eine Teilnahme trotz fehlender Tetanus- und FSME-Impfung ist nur mit Einverständniserklärung möglich.

## Dauer und Kosten

Die Feriencamps dauern insgesamt 15 Tage.

Beim Feriencamp mit Schwerpunkt Übergewicht findet zusätzlich ein 3-tägiger Auffrischer nach ca. 6 Monaten statt.

Den Großteil der Kosten für den Aufenthalt übernimmt die SVS. Eine einkommensabhängige Zuzahlung ist zu leisten.

## Information und Anmeldung – österreichweit

Nähere Informationen über den Aufenthalt, Termine und Antragsformulare erhalten Sie

- im Internet unter [svs.at/gesundheitsangebote](https://svs.at/gesundheitsangebote) oder
- im Dienstleistungszentrum (DLZ) Sicherheit & Gesundheit:  
E-Mail: [dlz.sg@svs.at](mailto:dlz.sg@svs.at), Tel.: 050 808 808

**Impressum:** Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen, 1051 Wien, Wiedner Hauptstraße 84–86, Tel. 050 808 808

Hersteller: Druck – SVD-Büromanagement GmbH, Wien

Foto: Shutterstock (Cover)

Damit die Texte leichter lesbar bleiben, verzichten wir auf eine Unterscheidung des Geschlechts. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung geschlechtsneutral.

SG-103, Stand: 2022