

# Für pflegende Eltern

SVS-GESUNDHEITSWOCHEN



# Unser Angebot

Auszeit vom Alltag gibt neue Kraft und Energie. Die Betreuung und Pflege von Kindern mit Beeinträchtigung stellt für viele betroffene Eltern eine besondere Herausforderung dar – in finanzieller, körperlicher und psychischer Hinsicht.

Das Besondere bei den Gesundheitswochen Für pflegende Eltern ist, dass Pflegende gemeinsam mit ihrem zu betreuenden, mitunter auch erwachsenen Kind teilnehmen können. Auf die Mütter und Väter wartet ein abwechslungsreiches Programm mit individuellen bedürfnisorientierten Einheiten und einem interessanten Vortragsprogramm. Bewegung, Entspannungseinheiten und Übungen zur Körperwahrnehmung tragen ebenso zum Wohlbefinden bei.

Je nach Gesundheitszustand bzw. Beschwerdebild können auch die Kinder mit besonderen Bedürfnissen verordnete individuelle Anwendungen in Anspruch nehmen (z.B. Heilstollen-Einfahrten).

Daneben bleibt auch ausreichend Zeit für gemeinsame Ausflüge und Unternehmungen mit den Kindern. Um den Müttern und Vätern während den Gesundheitswochen den nötigen Freiraum zu gewähren, wird eine stundenweise Betreuung der Kinder durch qualifiziertes Personal im Hause sichergestellt.

**„Nur wenn es einem selbst gut geht, kann man sich auch gut um andere kümmern.“**

## Inhalte/Programm

- Ärztliche Anfangsuntersuchung
- Individuelle bedürfnisorientierte Einheiten (Massagen, Gymnastik,...)
- Psychologische Gruppen- und Einzelgespräche
- Entspannungsmethoden
- Vortrag zu rechtlichen Themen
- Ernährung
- Wellness (Hallenbad, Sauna,...)
- Nordic Walking, Wandern, Spaziergänge

## Zeit für Gemeinschaft

Der Aufenthalt bietet die Möglichkeit zum Kontakte knüpfen und gegenseitigen Austausch. Daneben bleibt auch Zeit für sich selbst und zum Seele baumeln lassen.

## Kinderbetreuung

- Betreuung der Kinder durch Fachkräfte
- Aktivierendes Betreuungsprogramm
- Unterstützung bei der Inanspruchnahme von einzelnen individuellen bedürfnisorientieren Einheiten
- Ausflüge

## Teilnahmevoraussetzungen

### Das Angebot richtet sich an Mütter oder Väter, die

- die Hauptlast der Pflege eines körperlich und/oder geistig beeinträchtigten Kindes tragen, für das Pflegegeld-Anspruch besteht bzw. für das erhöhte Familienbeihilfe bezogen wird und
- dadurch einer körperlichen und/oder seelischen Belastungssituation ausgesetzt sind.

### Nicht geeignet ist das Angebot bei

- psychischen und/oder körperlichen Erkrankungen, die es unmöglich machen, am vorgesehenen Programm teilzunehmen.

### Versicherungsrechtliche Voraussetzungen

Die Gesundheitswochen können Frauen und Männer in Anspruch nehmen, die

- bei der SVS in der Kranken und/oder Pensionsversicherung nach dem GSVG/FSVG/BSVG pflicht- oder freiwillig versichert sind,
- Pensionsbezieher bei der SVS oder
- in der Krankenversicherung bei der SVS anspruchsberechtigt sind.

Mehrfachversicherte müssen bei der SVS krankenversichert sein.

# Dauer und Kosten

Dieses Gesundheitsangebot dauert 15 Tage.

Die Kosten für den Aufenthalt übernimmt die SVS.  
Eine einkommensabhängige Zuzahlung ist zu leisten.

# Information und Anmeldung - österreichweit

Nähere Informationen über den Aufenthalt, Termine und Antragsformulare erhalten Sie

- im Internet unter [svs.at/gesundheitsangebote](https://svs.at/gesundheitsangebote) oder
- im Dienstleistungszentrum (DLZ) Sicherheit & Gesundheit, welches Sie per E-Mail unter [dlz.sg@svs.at](mailto:dlz.sg@svs.at) oder
- telefonisch unter 050 808 808 aus ganz Österreich erreichen.

**Impressum:** Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen, 1051 Wien, Wiedner Hauptstraße 84–86, Tel. 050 808 808

Hersteller: Druck - SVD-Büromanagement GmbH, Wien

Foto: SVS (Cover)

Damit die Texte leichter lesbar bleiben, verzichten wir auf eine Unterscheidung des Geschlechts. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung geschlechtsneutral.

SG-120, Stand: 2021