

Lebensstil verbessern

Gesundheitswoche Fit & G'sund

Grundwoche	19.09.2021	25.09.2021	Bad Kleinkirchheim	Wien
Auffrischer	25.03.2022	27.03.2022	Hotel Post	
Grundwoche	22.09.2021	28.09.2021	Feistritz im Rosental	Kärnten
Auffrischer	06.04.2022	08.04.2022	Wahaha Paradise, Kärnten	
Grundwoche	17.10.2021	23.10.2021	Bad Zell	OÖ
Auffrischer	16.05.2022	18.05.2022	Gesundheitsresort Lebensquell	
Grundwoche	10.10.2021	16.10.2021	Bad Tatzmannsdorf	Bgl
Auffrischer	22.04.2022	24.04.2022	Vitalhotel Simon	
Grundwoche	17.10.2021	23.10.2021	Bad Hofgastein	Salzburg
Auffrischer	17.03.2022	19.03.2022	Thermenhotel Sendlhof	
Grundwoche	03.11.2021	09.11.2021	Liebenau	OÖ
Auffrischer	09.03.2022	11.03.2022	Hotel Rockenschaub	
Grundwoche	01.12.2021	07.12.2021	Latschach am Faaker See	Kärnten
Auffrischer	11.05.2022	13.05.2022	Hoteldorf Schönleithn	
Grundwoche	05.12.2021	11.12.2021	Bad Großpertholz	NÖ
Auffrischer	10.06.2022	12.06.2022	Kurhotel Moorbad Bad Großpertholz	

Gesundheitswoche Entspannt durch die Wechseljahre

Grundwoche	12.09.2021	18.09.2021	Gars am Kamp	NÖ
Auffrischer	25.03.2022	27.03.2022	la pura women's health resort kamtal	

Bewegung

Gesundheitswoche Gesunder Rücken

Grundwoche	05.09.2021	11.09.2021	Puchberg am Schneeberg Hotel Schneeberghof	NÖ
Auffrischer	18.02.2022	20.02.2022		
Grundwoche	03.10.2021	09.10.2021	Bad Tatzmannsdorf Vitalhotel Simon	Bgld
Auffrischer	18.03.2022	20.03.2022		
Grundwoche	07.11.2021	13.11.2021	Bad Tatzmannsdorf Vitalhotel Simon	Bgld
Auffrischer	13.05.2022	15.05.2022		
Grundwoche	14.11.2021	20.11.2021	Bad Hofgastein Thermenhotel Sendlhof	Salzburg
Auffrischer	11.03.2022	13.03.2022		
Grundwoche	21.11.2021	27.11.2021	Bad Hofgastein Thermenhotel Sendlhof	Salzburg
Auffrischer	14.03.2022	16.03.2022		
Grundwoche	05.12.2021	11.12.2021	Bad Hofgastein Thermenhotel Sendlhof	Salzburg
Auffrischer	03.04.2022	05.04.2022		

Gesundheitswoche Leistungsfähigkeit und Fitness

Gesundheitswoche	19.10.2021	25.10.2021	Schielleiten Schloß Schielleiten, BSFZ Austrian Sports Resorts	Stmk
Gesundheitswoche	02.11.2021	08.11.2021	Schielleiten Schloß Schielleiten, BSFZ Austrian Sports Resorts	Stmk

Ernährung

Gesundheitswoche Mein Gewicht im Griff (für Frauen)

Grundwoche	28.11.2021	04.12.2021	Bad Tatzmannsdorf Hotel & Cafe Simon (3Stern)	Bgld
Auffrischer	13.11.2022	15.11.2022		
Grundwoche	28.11.2021	04.12.2021	Bad Hofgastein Thermenhotel Sendlhof	Salzburg
Auffrischer	offen			

Seelische Gesundheit

Gesundheitswoche Burnoutprävention

Grundwoche	13.09.2021	19.09.2021	Bad Zell Gesundheitsresort Lebensquell	OÖ
Auffrischer I	06.03.2022	09.03.2022		
Auffrischer II	14.09.2022	17.09.2022		
Grundwoche	06.09.2021	12.09.2021	Bad Pirawarth Klinik Bad Pirawarth	NÖ
Auffrischer I	06.03.2022	09.03.2022		
Auffrischer II	11.09.2022	14.09.2022		
Grundwoche	13.09.2021	19.09.2021	Bad Pirawarth Klinik Bad Pirawarth	NÖ
Auffrischer I	09.03.2022	12.03.2022		
Auffrischer II	14.09.2022	17.09.2022		
Grundwoche	20.09.2021	26.09.2021	Bad Pirawarth Klinik Bad Pirawarth	NÖ
Auffrischer I	13.03.2022	16.03.2022		
Auffrischer II	18.09.2022	21.09.2022		
Grundwoche	07.11.2021	13.11.2021	Bad Bleiberg Vivea Gesundheitsresort Bad Bleiberg	Kärnten
Auffrischer I	27.02.2022	02.03.2022		
Auffrischer II	21.09.2022	24.09.2022		
Grundwoche	14.11.2021	20.11.2021	Bad Bleiberg Vivea Gesundheitsresort Bad Bleiberg	Kärnten
Auffrischer I	02.03.2022	05.03.2022		
Auffrischer II	25.09.2022	28.09.2022		
Grundwoche	15.11.2021	21.11.2021	Bad Zell Gesundheitsresort Lebensquell	OÖ
Auffrischer I	08.05.2022	11.05.2022		
Auffrischer II	19.10.2022	22.10.2022		
Grundwoche	22.11.2021	28.11.2021	Bad Zell Gesundheitsresort Lebensquell	OÖ
Auffrischer I	18.05.2022	21.05.2022		
Auffrischer II	20.11.2022	23.11.2022		

Gesundheitswoche Gestärkt im Alltag

Gesundheitswoche	12.09.2021	18.09.2021	Bad Kreuzen Curhaus Bad Kreuzen	OÖ
Gesundheitswoche	21.11.2021	27.11.2021	Bad Tatzmannsdorf Hotel & Cafe Simon (3Stern)	Bgld

Hilfe in belastenden Lebenslagen

Gesundheitswochen Frauen in belastenden Lebenslagen

Grundwoche	03.11.2021	17.11.2021	Steindorf am Ossiacher See Hotel Ossiacher See	Kärnten
Auffrischer I	25.02.2022	27.02.2022		
Auffrischer II	21.10.2022	23.10.2022		
Grundwochen	09.11.2021	23.11.2021	St. Kathrein am Offenegg Landhotel Schwaiger	Stmk
Auffrischer I	30.03.2022	01.04.2022		
Auffrischer II	19.10.2022	21.10.2022		
Grundwochen	30.11.2021	14.12.2021	Pühret Hotel Weiss	OÖ
Auffrischer I	25.04.2022	27.04.2022		
Auffrischer II	03.10.2022	05.10.2022		

Gesundheitswochen Männer in belastenden Lebenslagen

Grundwochen	30.11.2021	14.12.2021	Mönichwald Seegasthof Breineder	Stmk
Auffrischer I	28.03.2022	30.03.2022		Stmk
Auffrischer II	19.10.2022	21.10.2022		Stmk

Gesundheitswochen Mütter mit Kleinkindern in belastenden Lebenslagen

Grundwochen	06.11.2021	21.11.2021	Windischgarsten Dilly's Wellnesshotel	OÖ
Auffrischer	18.02.2022	20.02.2022		

Gesundheitswochen Senioren in belastenden Lebenslagen

Gesundheitswochen	14.10.2021	28.10.2021	Latschach am Faaker See Hoteldorf Schönleithn	Kärnten
Gesundheitswochen	03.11.2021	17.11.2021	Rams/Gloggnitz Ramswirt	NÖ

Pflege

Gesundheitswoche für pflegende Eltern

Gesundheitswochen	01.09.2021	15.09.2021	Oberzeiring OptimaMed Gesundheitsresort	Stmk
-------------------	------------	------------	---	------

Gesundheitswoche Während der Pflege

Gesundheitswochen	01.09.2021	15.09.2021	Pühret Hotel Weiss	OÖ
Gesundheitswochen	05.09.2021	19.09.2021	Ottenschlag Lebens.Resort Ottenschlag	NÖ
Gesundheitswochen	21.09.2021	05.10.2021	Stubenberg Boutique Hotel Erla	Stmk
Gesundheitswochen	06.10.2021	20.10.2021	Steindorf am Ossiacher See Hotel Ossiacher See	Kärnten

Infokurs zur Pflege

Infokurs	18.10.2021	21.10.2021	Stubenberg Boutique Hotel Erla	Stmk
----------	------------	------------	--	------

Gesundheitswochen Nach de Pflege

Gesundheitswochen	01.10.2021	15.10.2021	Bizau Gasthof Taube	Vbg
Gesundheitswochen	25.11.2021	09.12.2021	Pühret Hotel Weiss	OÖ

Gesund im Unternehmen

Gesundes Ein-Personen-Unternehmen

Grundwoche	10.10.2021	16.10.2021	Bad Häring Gesundheits-Resort - Das Sieben	Tirol
Auffrischer	21.04.2022	23.04.2022		

Gesundheitswoche Rund um die Betriebsübergabe

Gesundheitswoche	17.10.2021	23.10.2021	St. Gallenkirch Hotel Vermala	Vbg
Gesundheitswoche	11.11.2021	17.11.2021	Pühret Hotel Weiss	OÖ
Gesundheitswoche	16.11.2021	22.11.2021	Kleinlobming Landhotel Hubmann	Stmk
Gesundheitswoche	09.12.2021	15.12.2021	Radfeld Hotel Alpenblick	Tirol

Gesund im besten Alter

Gesundheitswoche Active Aging-Senioren Aktiv

Grundwoche	25.09.2021	01.10.2021	St.Kanzian am Klopeiner See	Wien
Auffrischer	22.04.2022	24.04.2022	Hotel Sonne	
Grundwoche	02.10.2021	08.10.2021	St.Kanzian am Klopeiner See	Wien
Auffrischer	06.05.2022	08.05.2022	Hotel Sonne	
Grundwoche	10.10.2021	16.10.2021	Stubenberg	Stmk
Auffrischer	28.03.2022	30.03.2022	Boutique Hotel Erla	
Grundwoche	13.10.2021	19.10.2021	Liebenau	OÖ
Auffrischer	20.04.2022	22.04.2022	Hotel Rockenschaub	
Grundwoche	07.11.2021	13.11.2021	Bad Hofgastein	Salzburg
Auffrischer	08.03.2022	10.03.2021	Thermenhotel Sendlhof	
Grundwoche	09.11.2021	15.11.2021	Stubenberg	Stmk
Auffrischer	02.05.2022	04.05.2022	Boutique Hotel Erla	
Grundwoche	14.11.2021	20.11.2021	Bad Schönau	NÖ
Auffrischer	29.04.2022	01.05.2022	Gesundheitsresort Königsberg	

Gesundheitswochen Senioren in belastenden Lebenslagen

Gesundheitswochen	14.10.2021	28.10.2021	Latschach am Faaker See	Kärnten
			Hoteldorf Schönleitn	
Gesundheitswochen	03.11.2021	17.11.2021	Rams/Gloggnitz	NÖ
			Ramswirt	

Erholungswochen für Senioren

Erholungswochen	08.09.2021	27.09.2021	Mönichwald	Stmk
			Seegasthof Breineder	
Erholungswochen	26.09.2021	15.10.2021	Harbach	NÖ
			Waldpension Nebelstein	
Erholungswochen	30.09.2021	19.10.2021	Pühret	OÖ
			Hotel Weiss	
Erholungswochen	06.10.2021	25.10.2021	Latschach am Faaker See	Kärnten
			Hoteldorf Schönleitn	
Erholungswochen	06.10.2021	25.10.2021	Rams/Gloggnitz	NÖ
			Ramswirt	