

## Általános rész



<b>Miért vesz részt az oktatáson?</b>	<b>Munkakör/Tevékenység</b>
<input type="checkbox"/> Ez az első részvétele oktatáson <input type="checkbox"/> Áthelyezték vagy megváltozott a munkaköre <input type="checkbox"/> Új munkaeszközöket vezettek be vagy azok megváltoztak <input type="checkbox"/> Új munkaanyagokat használnak <input type="checkbox"/> Új munkavégzési eljárást vezettek be vagy az eddigiek megváltoztak <input type="checkbox"/> Baleset történt vagy közvetlen balesetveszély állt fenn <input type="checkbox"/> Megismétli az oktatást	<h3>Általános rész</h3>

<b>Különösképp az alábbiakat hangsúlyozták:</b>
<b>Utasítások, tilalmak</b>
Alkohol fogyasztása mellett az alábbi tevékenységek tiltottak: pl. járművezetés, magasban történő munkavégzés .. kérem, egészsítse ki
Általános kábítószer-tilalom
Előzetes tájékoztatás-kérés az orvostól arról, hogy mely gyógyszerek befolyásolják az érzékelést és a reakcióidőt
A tiltásra, utasításra, figyelmeztetésre, mentésre és adatokra vonatkozó jelzéseket vegye figyelembe
Csak olyan munkát szabad végezni, melyből oktatásban részesült (szakmunkásoknak az adott szakmából nem kell részt venni oktatáson)
<b>munkavédelmi felszerelés</b>
Előírás szerinti használat, karbantartás és biztonságos tárolás
<b>Tisztítási és fertőtlenítési munkák</b>
Védőruha/PSA használat a biztonsági adatlap szerint
Vegyai anyagok keverésére vonatkozó utasítások és tilalmak (biztonsági adatlap)
<b>Ergonómia</b>
A munka igazodjék az emberhez és ne fordítva!
Fő problémák a munkakörnyezetben: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Állómunka</li> <li>2. Nehéz terhek emelése és mozgatása</li> <li>3. Hideg, nedvesség, huzat</li> <li>4. Kényszerített testtartásban végzett munka (törzshajlításban, nyújtózkodva, törzsfordítással)</li> </ol> Lehetséges következmények: Izom- és ízületi fájdalmak, hátfájdalmak, ízületek és csigolyák elhasználódására utaló jelek, idő előtti fáradékonyság, csökkent munkavégzési képesség vagy hibás munkavégzés Megelőző intézkedések: Az 1-es pontnál: Munkaszünetek beiktatása, az állást könnyítő berendezések (ahol lehetséges) használata, a munkamenet megváltoztatása (ahol lehetséges), váltott munkavégzés, váltott munkatevékenységek (rotációs munkavégzés), megfelelő tornagyakorlatok végzése A 2-es pontnál: A teher csökkentése, emelést segítő berendezések, az egyes munkafázisok automatizálása A 3-as pontnál: Védőruha, megfelelő helység a tartózkodásra, a legnagyobb expozíciós idők figyelembe vétele

### ***Különösképp az alábbiakat hangsúlyozták:***

A 4-es pontnál: Munkafolyamatok újragondolása, a felfelé haladást, emelkedést segítő berendezés használata, „helycsinálás a munkahelyen”, megfelelő tornagyakorlatok, a megfelelő munkavégzési magasságra ügyelni

### **Oltások**

Az alábbi oltások ajánlottak:

- Tetanus (Az oltóanyag diftéria elleni szerrel kombinált)
- FSME
- Bizonyos feltételek mellett (gyanús állatokkal, állati eredetű anyagok összességével végzett munka esetén) veszettség ellen

Bizonyos esetekben az AUVA megtéríti a költségeket (erről letölthető egy tájékoztató anyag a [www.auva.at/vorsorge/schutzimpfungen](http://www.auva.at/vorsorge/schutzimpfungen) weboldaltól)

Az oltás nem kötelező.

### **Magatartás kedvezőtlen időjárási körülmények között**

Közelgő vihar várható érkezésének megállapítása (Általaános szabály, hogy ha a villámlás és a mennydörgés között 10 mp-nél kevesebb idő telik el, a vihar veszélyesen közel jár)

Ha vihar közeleg, az alábbiakat kerüljük el:

Tartózkodás magas fákból álló erdőszélen, magányos fák vagy facsoportok alatt

Fémkerítések közelsége (szőlők vagy gyümölcsösök menti drótkerítések)

Hegycsúcsok és hegyhátak

Fedetlen járművek (kerékpár, motorkerékpár és hasonlóak)

Fedetlen csónakok, vízben való tartózkodás

Szoros összetömörülés csoporttá

### **Elsősegély**

Elsősegély-doboz kihelyezése

### **Teendők tűz esetén:**

Értesítse a tűzoltóságot a 122-es hívószámon

Mentse ki a veszélyeztetett személyeket

Csukja be a veszélyeztetett épületrész ablakait és ajtóit ill. az ehhez az épületrészhez vezető nyílászárókat

A tűzoltást kézi poroltóval végezze

Ha szükséges, a mentők a 144-es hívószámon hívja ki

### **Egyéb**

### **Az előadó neve**

<b>Az oktatásban részt vevő neve</b>	<b>Dátum</b>	<b>Aláírás</b>	<b>Következő oktatás</b>