

Splošno



Priložnost usposabljanja	Delovno področje/ Dejavnost
<input type="checkbox"/> Prvo usposabljanje <input type="checkbox"/> Premestitev ali sprememba naloge <input type="checkbox"/> Vpeljava ali sprememba delovnih sredstev <input type="checkbox"/> Vpeljava novih delovnih snovi <input type="checkbox"/> Vpeljava ali sprememba delovnih postopkov <input type="checkbox"/> Po nesrečah ali po dogodkih, ki so skoraj pripeljali do nesreč <input type="checkbox"/> Obnovitveno usposabljanje	<h3 style="margin: 0;">Splošno</h3>

Posebej je bilo opozorjeno na naslednje točke
<p>Zahteve, prepovedi</p> <p>Pod vplivom alkohola je prepovedano izvajanje naslednjih del: npr. upravljanje vozil, dela na povišanih delovnih mestih ... prosimo dopolnite.</p> <p>Velja splošna prepoved drog.</p> <p>Predhodno je pri osebnem zdravniku potrebno preveriti, katera zdravila vplivajo na zaznavanje in sposobnost reagiranja.</p> <p>Potrebno je upoštevati znake za prepovedi, ukaze, opozorila, reševanje in navodila.</p> <p>Opravlja naj se le dela, za katera je bilo izvršeno usposabljanje. (Strokovni delavci usposabljanja v svoji stroki ne potrebujejo.)</p>
<p>Osebna zaščitna oprema</p> <p>Pravilna uporaba, vzdrževanje in shranjevanje.</p>
<p>Čistilna in razkuževalna dela</p> <p>Osebna zaščitna oprema (OZO) v skladu s Seznamom pravil o varnosti.</p> <p>Upoštevanje zahtev in prepovedi o mešanju kemikalij (Seznam pravil o varnosti).</p>
<p>Ergonomija</p> <p>Prilagoditev dela ljudem in ne obratno!</p> <p>Glavni problemi v delovnem okolju:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. delo stoje 2. dvigovanje in nošenje težkega tovora 3. mraz, vlaga, prepih 4. prisilna drža (predklon, prenatезanje, obračanje telesa) <p>Možne posledice:</p> <p>Posledice so npr. bolečine v mišicah in sklepih, bolečine hrbta, pojava obrabe sklepov in hrbtenice, predčasna utrujenost, zmanjšana ali pomankljiva delovna učinkovitost.</p> <p>Ukrepi, ki pomagajo:</p> <p>k 1) Odmor med delom, pripomočki za stanje (kjer je mogoče), sprememba poteka dela (kjer je mogoče), menjavanje oseb in nalog (rotacija del), izravnalna gimnastika.</p> <p>k 2) Zmanjšanje teže tovora, pripomočki za dvigovanje, avtomatiziranje delovnih korakov.</p> <p>k 3) Zaščitna obleka, primerni prostori za zadrževanje, upoštevanje maksimalnega časa ekspozicije.</p> <p>k 4) Premišljeni poteki dela, pripomočki za vzpenjanje „ustvariti prosor na delovnem mestu“, izravnalna gimnastika, pozornost na pravo višino dela ...</p>

Posebej je bilo opozorjeno na naslednje točke

Cepljenja

Priporočljiva so naslednja cepljenja:

- Tetanus (cepivo je na voljo v kombinaciji z difterijo).
- FSME
- Pod določenimi pogoji (delo s sumljivimi živalmi, kontaminiranimi deli živali, itd.) tudi steklina.

Pod določenimi pogoji je predvideno povračilo stroškov s strani AUVA (Informacijski seznam na www.auva.at/vorsorge/schutzimpfungen)

Cepljenje je prostovoljno.

Ravnanje v primeru nevihte

Ugotovitev oddaljenosti prihajajoče nevihte. (pravilo: Če je med bliskom in gromom manj kot 10 sekund, je nevihta nevarno blizu.)

Kadar je nevihta nevarno blizu, se je treba izogibati:

Obrobju gozdov z visokimi drevesi; posamezno stoječim drevesom in skupinam dreves.

Kovinskim ograjam (žičnim ogrodjem pri vinskih in sadnih nasadih), kovinskim predmetom (orodju).

Gorskim grebenom in vrhovom.

Nezavarovanim vozilom, kot so kolesa, motorji itd.

Nezavarovanim čolnom in zadrževanju v vodi.

Stanju v skupini tesno eden ob drugem.

Dobro zavetje nudijo zgradbe in vozila.

Prva pomoč

Namestitev omaric za prvo pomoč.

Ravnanje v primeru požara

Alarmiranje gasilcev – klicna številka 122.

Rešitev ogroženih oseb.

Zaprtje oken in vrat (do) ogroženih območij.

Uporaba ročnih gasilnih naprav za zatiranje požara (glej situacijski načrt).

Po potrebi alarmiranje reševalcev – klicna številka 144.

Ostalo

Ime vodje tečaja

Tečajnik / Tečajnica	Datum	Podpis	Naslednje usposabljanje