

# Općenito



<b>Svrha obuke</b>	<b>područje rada / djelatnost</b>
<input type="checkbox"/> obuka za početnike <input type="checkbox"/> premjestaj ili promjena djelokruga zadataka <input type="checkbox"/> uvod ili promjena radnih sredstava <input type="checkbox"/> uvođenje novih radnih materijala/tvari <input type="checkbox"/> uvođenje ili promjena radnog procesa <input type="checkbox"/> nakon nezgode ili potencijalnih mogućnosti nezgode <input type="checkbox"/> ponovna obuka	<b>Općenito</b>

<b>naročito se upućuje na slijedeće faktore</b>
<b>propisi, zabrane</b>
pod utjecajem alkohola slijedeće radnje su zabranjene: npr. upravljanje vozilima, aktivnosti na povišenim radnim mjestima... molimo nadopuniti
opća zabrana konzumacije opojnih sredstava (droga)
prethodna konzultacija s liječnikom o lijekovima koji smanjuju odnosno utječu na opažanje i motoričke sposobnosti (reakcije)
uvažavanje znakova zabrane, propisa, upozorenja, spašavanja i ukazivanja
isključivo provođenje radova s prethodnim uputama (stručni radnici ne moraju biti podučeni)
<b>osobna zaštitna odjeća i oprema</b>
propisna uporaba, održavanje i pohrana
<b>radovi čišćenja i dezinfekcije</b>
Osobna zaštitna oprema (OZO) prema sigurnosnim podacima (naznake za sigurnost)
uvažavanje propisa i zabrana o miješanju kemikalija (naznake za sigurnost)
<b>Ergonomija</b>
prilagođavanje rada čovjeku a ne obratno!
Glavni problemi u radnom okruženju: 1. rad u stojećoj poziciji 2. podizanje i nošenje teških tereta 3. hladnoća, vlaga, propuh 4. prisilno držanje (pogrblyeno držanje, istežanje i okretanje) moguće posljedice: npr. bolovi mišića i zglobova, bolovi kralježnice, pojave istrošenosti na zglobovima ili kralježnici, prijevremeni umor, smanjena ili manjkava radna sposobnost mjere pomoći: za 1) radne stanke, pomagala za stajanje (tamo gdje je to moguće), promjena tijeka izvođenja radova (ukoliko je moguće), izmjena zadataka i kadra ( <i>job rotation</i> ), gimnastika za izjednačavanje za 2) smanjenje nošenog tereta, pomagala za podizanje, automatizacija radnih koraka za 3) nošenje odgovarajuće zaštitne odjeće, prikladni radni prostor, uvažavanje maksimalnog dopuštenog vremena izlaganja određenim vremenskim uvjetima za 4) razmisliti o promijeni tijeka rada, pomagala za uspon, stvaranje slobodnog prostora na radnom mjestu, gimnastika za izjednačavanje, paziti na pravilno držanje prilikom rada (ispravna visina radnih površina i slično) ...

**naročito se upućuje na slijedeće faktore**

**Cijepljenje**

Preporučaju se slijedeća cjeviva:

- Tetanus (ponuđeno cjevivo u kombinaciji s difterijom)
- FSME (cjevivo protiv krpeljnog meningoencefalitisa)
- pod određenim uvjetima (ophođenje sa „sumnjivim“ životinjama, kontaminiranim životinjskim dijelovima i.t.d.) kao i bjesnilo

Pod određenim uvjetima predviđena je naknada troškova od strane AUVA (informacije na [www.auva.at/vorsorge/schutzimpfungen](http://www.auva.at/vorsorge/schutzimpfungen)) cijepljenje je dobrovoljno

**ponašanje kod grmljavine (oluje)**

utvrditi udaljenost nadolazeće oluje (pravilo: ako između munje i grmljavine prođe manje od 10 sekundi, oluja je opasno blizu)

ukoliko je oluja opasno blizu treba izbjegavati:

rub šume s visokim drvećem; osamljena stabla i skup drveća

metalne ograde (žičani okviri kod vinograda i voćnih nasada), metalne predmete (alate)

vrhove brda i proplanke

nezaštićena vozila kao bicikla, motocikla i tome slično

nezaštićena plovila kao i boravak u vodi

stajanje blizu jedno drugog, u skupinama

dobar zaklon su zgrade i vozila

**prva pomoć**

postavljanje pribora za prvu pomoć

**ponašanje u slučaju požara, prva pomoć**

alarmiranje vatrogasaca – poziv 122

spašavanje ugroženih osoba

zatvaranje prozora i vrata koji vode do opasnosti

upotreba ručne sprave za gašenje požara (vidi tlocrt)

ukoliko je potrebno - zvat pomoć za spašavanje - poziv 144

**ostalo**

**ime/na osob-e/a koja vod- i/e obuku**

osoba koja je obučena	datum	potpis	slijedeća obuka